



# Blaasspoelingen met chemotherapie

## Mitomycine, Epirubicine of Gemcitabine

Deze tekst over blaasspoelingen met chemotherapie bevat algemene informatie. Het is extra informatie naast het gesprek met uw behandelend uroloog en gespecialiseerd verpleegkundige.

### **Blaastumoren en blaasspoelingen**

Bij u zijn 1 of meerdere tumoren uit uw blaas verwijderd. Het zijn kwaadaardige gezwellen, die niet verder zijn gegroeid dan in het slijmvlies van de blaas. Bij meer dan de helft van de patiënten komen de tumoren terug. Soms zijn deze tumoren kwaadaardiger en groeien ze door het slijmvlies heen in de blaasspier. Om de kans op terugkeer van de tumoren kleiner te maken, krijgt u een behandeling met blaasspoelingen met daarin een chemotherapie-oplossing.

### **Blaasspoeling met chemotherapie**

Mitomycine, Epirubicine of Gemcitabine zijn in het Spaarne Gasthuis de chemotherapie-medicijnen die gebruikt worden bij tumoren in de blaas. Deze medicijnen hebben een celdodend effect op de tumoren. Omdat u het medicijn via een blaasspoeling krijgt, geeft het medicijn geen klachten als maag- en darmstoornissen, haaruitval of afwijkingen van de bloedcellen. Een blaasspoeling is niet pijnlijk.

### **Hoeveel behandelingen**

- U krijgt een startschema met spoelingen. Dat betekent dat u een aantal weken (4 of 6) 1 keer per week een spoeling krijgt.

- Hierna kijkt de uroloog in de blaas of neemt hij opnieuw bipten uit de blaas op de operatiekamer.
- Daarna krijgt u 1x per maand een blaasspoeling.
- Elke 3 maanden kijkt de uroloog opnieuw in de blaas.
- De uroloog bepaalt steeds hoeveel blaasspoelingen u nodig heeft.

## Waar krijgt u de blaasspoelingen

U krijgt de spoelingen:

- in Hoofddorp op de polikliniek urologie van het oncologisch centrum
- in Haarlem Zuid/ Haarlem Noord op de polikliniek urologie.

## Wat moet u weten voordat u start met de blaasspoelingen

- In de periode dat u blaasspoelingen krijgt mag u niet zwanger worden. Zorg ervoor dat u maatregelen treft om een zwangerschap te voorkomen. Let op! Een condoom is een vrij onbetrouwbaar voorbehoedsmiddel.
- Op de dag van de spoeling en de dag erna is het beter dat u geen geslachtsgemeenschap (seks) heeft, tenzij u een condoom gebruikt.

## Welke voorbereiding is nodig?

- **De dag vóór de blaasspoeling**  
Heeft u bloed of bloedstolsels in de urine, of klachten van een blaasontsteking? Neem contact op met de oncologisch verpleegkundige. Zij kan in overleg met de uroloog bepalen wat er gedaan moet worden én of de spoeling kan doorgaan. Soms wordt de spoeling 1 week uitgesteld.
- **Op de dag van de blaasspoeling**
  - Zorg dat u 2 uur vóór de blaasspoeling tot 2 uur na de blaasspoeling niet drinkt. Zo voorkomt u dat u de spoeling te snel uit plast.
  - Plas thuis uw blaas leeg voordat u naar het ziekenhuis gaat. Plas niet in het ziekenhuis.
  - Vanaf 2 uur na de blaasspoeling mag u weer drinken. Het advies is om na de blaasspoeling op die dag 2 liter te drinken.

## Hoe gaat de blaasspoeling

- In de behandelkamer doet u uw kleding van uw onderlichaam omlaag. U neemt plaats op de onderzoektafel.
- De verpleegkundige maakt uw geslachtsdelen schoon met water. Dan brengt de verpleegkundige via uw plasbuis een dun slangetje (katheter) in uw blaas. Hierdoor wordt ongeveer 50 ml chemo-oplossing in uw blaas gebracht.
- De katheter wordt verwijderd. U kunt zich weer aankleden en daarna mag u naar huis. U kunt gewoon autorijden.
- Het is de bedoeling dat de spoeling 2 uur in de blaas blijft. Daarna plast u de spoeling uit. De spoeling langer dan 2 uur in de blaas houden kan problemen geven.
- Als u eerder dringend moet plassen is dat niet erg. Geef het de volgende keer wel door, dan kan de verpleegkundige u adviezen geven.

## Wat doet u na de blaasspoeling

### De urine moet de eerste 48 uur als besmet behandeld worden.

- Zowel mannen als vrouwen moeten zittend plassen.
- Hierna doet u het deksel van het toilet dicht en spoelt u het toilet 2 keer door.
- Was na het plassen goed uw geslachtsdelen met water.
- Was hierna goed uw handen met water en zeep.
- Heeft u wat urine gemorst? Maak dit dan schoon met een licht alkalisch schoonmaakmiddel (PH-neutrale zeep).
- Maak elke dag het toilet schoon met een licht alkalisch schoonmaakmiddel.
- Vermijd tot en met 48 uur na de spoeling huidcontact met de urine of de blaasspoeling. Komt uw huid toch in contact hiermee? Spoel dan uw huid met veel water en was de huid met zeep.
- Heeft u urine of blaasspoeling op uw kleding of linnengoed gekregen? Dan wast u de kleding of linnengoed apart in de wasmachine met een koud voorwasprogramma. Daarna kan de kleding en het linnengoed normaal gewassen worden samen met uw andere was.

## Bijwerkingen

Soms zijn er bijwerkingen zoals:

- Vaker aandrang om te plassen en pijn bij het plassen (meestal vanaf de 3e spoeling).
- Griepachtige verschijnselen, met eventueel koorts tot 38,5°C deze duren meestal 24 - 48 uur. U kunt dan paracetamol (2 tabletten van 500 mg) of aspirineachtige middelen zoals ibuprofen innemen. De klachten verdwijnen in het algemeen na 1 of 2 dagen. Extra drinken helpt meestal om de klachten te verminderen.
- Huiduitslag, dit kan een allergische reactie zijn. Krijgt u huiduitslag neem dan tijdens kantooruren contact op met de oncologieverpleegkundige.
- Deze klachten kunnen toenemen als u al meer blaasspoelingen heeft gehad. Natuurlijk kan het voorkomen dat u bijwerkingen heeft die hier niet genoemd worden of u maakt zich zorgen. Wilt u deze bij uw volgend bezoek aan de polikliniek vertellen? Als het nodig is kunt u ook eerder contact opnemen met de oncologieverpleegkundige (Lia van Dijk (023) 224 5389 of Dineke van der Vlugt (023) 224 5364. In de avond, nacht en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (023-224 000).

## Vermoeidheid / verminderde energie

Het kan voorkomen dat u tijdens de behandeling minder energie heeft. U kunt sneller moe zijn. Houd hier rekening mee in uw dagelijks leven. Neem voldoende tijd om te rusten, bijvoorbeeld elke middag een uurtje. Blijf wel lichamelijk actief en beweeg iedere dag. Als u dit minder doet gaat ook uw conditie achteruit. Zoek een balans tussen rust en beweging.

## Controle

Om het resultaat van de blaasspoeling te controleren heeft u een aantal weken na de eerste serie blaasspoelingen een cystoscopie (blaasonderzoek). Soms is het nodig om opnieuw stukjes weefsel uit de blaas te nemen (TUR-T en/of bipten). Daarnaast uw urine regelmatig worden gecontroleerd kwaadaardige cellen. Ook heeft u iedere 3 maanden een cystoscopie-onderzoek bij uw uroloog.

## Prognose

De prognose van een oppervlakkige blaastumor is goed. Wel is er een vrij grote kans dat de tumor terugkomt. Deze moet dan opnieuw met een TUR-T verwijderd worden. Naar aanleiding

van de uitslagen wordt bekeken of de spoelingen doorgaan. Als in de loop van tijd blijkt dat de tumor agressiever wordt en in de blaasspier groeit, kan het nodig zijn de hele blaas te verwijderen of te bestralen.

## Blaasspoeling - spoelschema

TUR-blaas	X
MMC (< 24 uur)	X
Uitslag PA	
<input type="checkbox"/> <b>Inductieschema</b>	
MMC – week 1	
MMC – week 2	
MMC – week 3	
MMC – week 4	
<b>Cystoscopie of Re-turt</b>	3 maanden
Onderhoudsdosis	
MMC – maand 1	
MMC – maand 2	
MMC – maand 3	
<b>Cystoscopie</b>	6 maanden
MMC – maand 4	
MMC – maand 5	
MMC – maand 6	
<b>Cystoscopie</b>	9 maanden
MMC – maand 7	
MMC – maand 8	
MMC – maand 9	
<b>Cystoscopie</b>	12 maanden
<b>Cystoscopie</b>	15 maanden
<b>Cystoscopie</b>	18 maanden

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)