

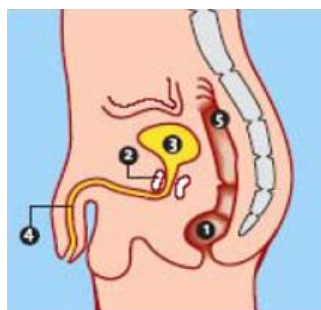
Blaastumor operatie

TUR-T (TransUrethrale Resectie)

In deze informatie leest u over een blaastumor operatie (TUR-T). Deze informatie bevat algemene informatie. De informatie is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Leest u de informatie goed door en bewaar het, zodat u het nog eens kunt lezen. Ook krijgt u een folder "Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis".

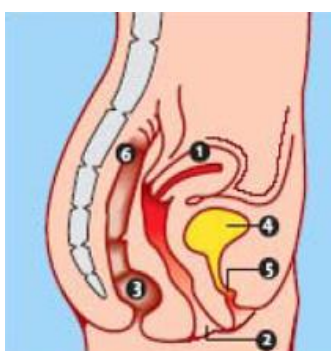
De blaas

De blaas zit onderaan in de buikholte achter het schaambeentje. In de blaas wordt de urine opgeslagen die door de nieren wordt geproduceerd en via de urineleiders naar de blaas stroomt. De spieren van de blaas zorgen ervoor dat de blaas samentrekt, waardoor de urine het lichaam verlaat.



Plaatje man

1. anus
2. prostaat
3. blaas
4. plasbuis
5. darmen



Plaatje vrouw

1. baarmoeder
2. vagina
3. anus
4. blaas
5. plasbuis
6. darmen

Wat is een Blaastumor operatie

Tijdens een kijkonderzoek van de blaas (cystoscopie) heeft de uroloog een afwijking gezien in uw blaas. Dit is een blaastumor. Het woord blaastumor wordt gebruikt voor alle gezwellen die uitgaan van de blaaswand. Om te onderzoeken of de tumor goed- of kwaadaardig is heeft de arts met u gesproken over een operatie. Dit is een TUR-T operatie, een Trans Urethrale Resectie van een tumor. Het is een kijkoperatie in de blaas waarbij de blaastumor of stukjes weefsel van de blaastumor (biopten) worden weggehaald. Deze worden opgestuurd naar het pathologisch laboratorium om te onderzoeken of de tumor:

- goed- of kwaadaardig is
- hoever de blaastumor in de blaaswand is ingegroeid

Met de uitslag van dit onderzoek bespreekt uw arts met u een eventueel aanvullende behandeling.

Welke voorbereiding is nodig

Lees hiervoor ook de folder “Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis”.

Polikliniek anesthesiologie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Op de polikliniek van uw specialist wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft daar een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Ook krijgt u een lichamelijk onderzoek. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen bepaalt u welke soort verdoving u kiest. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0165

Medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen, dan moeten deze medicijnen een aantal dagen voor de operatie gestopt worden. De arts bespreekt met u, wanneer u met deze medicijnen stopt voor de operatie.
- Neem al uw medicijnen in originele verpakking en een actueel overzicht van uw medicijnen mee naar het ziekenhuis. Een actueel overzicht van uw medicijnen vraagt u aan uw apotheek.

Opname in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Op de dag van de opname volgt u de aanwijzingen van de anesthesioloog goed op. U heeft deze informatie over het eten, drinken en medicijnen meegekregen op de polikliniek anesthesiologie. Op de afgesproken dag en tijd komt u naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen.

Op de verpleegafdeling

U wordt ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige:

- Wijst u de weg op de afdeling.
- Bespreekt alle gegevens met u.
- Meet uw temperatuur, polsslag en bloeddruk.

U krijgt van de verpleegkundige operatiekleding aan en een polsbandje met uw gegevens om. Als het tijd is voor de operatie, brengt de verpleegkundige u in uw bed naar de operatieafdeling. Daar komt u in de voorbereiding kamer. De medewerker van de operatieafdeling neemt de zorg nu over.

Daar stapt u over op een smalle operatietafel. U krijgt een infuus. Dit is een naald in een bloedvat van uw arm met hieraan een systeem waardoor u medicijnen, vocht en het narcosemiddel krijgt.

Controle van de gegevens

Voordat de operatie begint wordt door het hele operatieteam de gegevens voor uw operatie gecontroleerd. Uw naam, geboortedatum, welke operatie, welke vorm van verdoving en de materialen voor de operatie worden gecontroleerd. Ook aan u wordt gevraagd wie u bent, uw geboortedatum, welke operatie u krijgt en waaraan u wordt geopereerd. Dit heet een 'Time out procedure' en is belangrijk voor een veilige behandeling.

Verdoving

De anesthesioloog geeft u de algehele verdoving. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

Hoe gaat de operatie

Tijdens de operatie wordt een scoop (kijker) via de plasbuis in de blaas gebracht. De tumor wordt nogmaals goed bekeken. Via deze scoop brengt de uroloog een lisje naar binnen. Met dit lisje, waar elektrische stroom doorheen gaat, wordt de tumor laagje voor laagje afgeschraapt tot in het gezonde weefsel. Hierdoor ontstaat er een wond in de blaas. Met behulp van het lisje brand de uroloog de bloedvaatjes weer dicht. Hierna wordt in de blaas een spoelkatheter achter gelaten.

Als een tumor diep in de blaaswand is ingegroeid, kan een klein gaatje in de blaaswand ontstaan. Dit is niet ernstig en geneest binnen enkele dagen. De operatie duurt 30 minuten tot 1 uur.



De weg van de scoop naar de blaas



Weefsel verwijderen uit de blaas

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer (verkoeverkamer). Zodra u voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, komt de verpleegkundige u weer ophalen en brengt u terug naar de afdeling. De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk en uw hartslag. Wanneer u de pijn voelt opkomen, is het belangrijk om op tijd medicijnen tegen de pijn te vragen. Dit kunnen tabletten of een injectie zijn.

Na de operatie heeft u:

- Een **infuus**, dit is een slangetje in een bloedvat van uw hand of arm. Hierdoor krijgt u vocht en zo nodig medicijnen.

- Een **slang in de blaas** (katheter) om de urine gemakkelijk af te voeren. Van de katheter kun u blaaskrampen krijgen. Heeft u last van blaaskrampen vertel dit aan de verpleegkundige, u kunt er medicijnen tegen krijgen.
- Soms zit er aan de katheter een **spoelsysteem** om uw blaas doorlopend te spoelen. Dit vermindert de kans op een bloeding of bloedstolsels. Of u wel of niet een **spoelsysteem** krijgt bepaald de uroloog. Als de urine helder is, wordt het spoelen gestopt en mag de katheter eruit. Meestal is dat de eerste dag na de operatie. Als u zelf weer goed kunt plassen, mag u naar huis.
- Is er een gaatje (perforatie) in de blaaswand ontstaan? Dan gaat u met de katheter naar huis.

Blaasspoeling met Mitomycine

Meestal krijgt u via de katheter nog een spoeling met Mitomycine. Dit is een medicijn dat een celdodend effect heeft op de tumor in de blaas. Het is een vorm van chemotherapie. U krijgt deze spoeling na de operatie op de uitslaapkamer. Door de spoeling direct in de blaas te geven is de kans op:

- Een goed resultaat het grootst.
 - Bijwerkingen van de chemotherapie zo klein mogelijk.
- Is er een gaatje in de blaaswand ontstaan, dan krijgt u deze spoeling niet.

De eerste 48 uur na de blaasspoeling met Mitomycine

De eerste 48 uur na een blaasspoeling met Mitomycine moet uw urine als besmet behandeld worden. Mitomycine kan schadelijk zijn voor uzelf en voor mensen uit uw omgeving. De Mitomycine plast u met de urine weer uit. Tot 48 uur na het krijgen van de Mitomycine zitten de resten hiervan in de urine. Om het contact met deze urine te voorkomen moet u:

- Na het plassen het toilet 2 keer doorspoelen met de deksel gesloten.
 - Zittend plassen, ook voor mannen.
 - Maak het toilet elke dag schoon met een allesreiniger.
- Na 48 uur is de Mitomycine uit de urine en kunt u weer op de 'normale' manier naar het toilet.

Klachten na de operatie

- Na de operatie kunt u een schrijnend gevoel hebben in de plasbuis.
- U kunt meer aandrang hebben om te plassen en vaker naar het toilet moeten. Deze klachten nemen in een aantal weken af en verdwijnen langzaam.
- In de urine kan de eerste tijd nog wat bloed zitten. Dit is normaal, u hoeft zich daar niet ongerust over te maken.

Naar huis

Controle afspraak

Binnen 1 week na de operatie heeft u een afspraak op de polikliniek urologie. De uroloog heeft dan de uitslag van het pathologisch onderzoek van het weefsel. Hij bespreekt deze uitslag en de verdere behandeling met u.

Adviezen voor de eerst 6 weken na de operatie

- Voor een goed herstel is het belangrijk dat u veel blijft drinken.
- Drink geen alcohol.
- Doe geen zwaar lichamelijk werk. Til niet meer dan 5 kilo.
- De eerste 6 weken mag u niet sporten en fietsten.
- Pers niet te veel bij het toiletbezoek. Heeft u last van harde ontlasting, vraag dan aan uw uroloog of huisarts om advies.

- U mag de eerst 6 weken geen seks hebben.
- Heeft u pijn dan mag u paracetamol tabletten van 500 mg innemen. U mag maximaal 6 tabletten per dag gebruiken.
- Bespreek bij de controle afspraak met uw uroloog welke activiteiten u weer mag doen.

Na 6 tot 8 weken is de wond in de blaas genezen. In de eerste 6 tot 8 weken kunnen er korstjes uit de blaas loslaten. U verliest dan wat bloed met de urine. Schrik daar niet van! Neem rust en drink veel, dan is de urine snel weer helder. Blijft u meerdere dagen bloed in de urine zien en blijft uw urine donkerrood, neem dan contact op met de uroloog.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

U neemt tijdens kantooruren contact op met de polikliniek urologie als:

- U helder rood bloed plast met stolsels.
- Het bloed in de urine na 14 dagen niet minder wordt.
- U koorts krijgt boven de 38.5C.
- U brandende pijn bij het plassen heeft die niet minder wordt.
- U weinig of helemaal niet meer kunt plassen.

Buiten kantoor tijden belt u met de afdeling spoedeisende hulp.

Telefoonnummers vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

Prognose

Tumoren in de blaas duiden meestal op blaaskanker. Het pathologisch onderzoek stelt vast of het een oppervlakkige tumor, of een ingegroeide tumor (invasieve) is. De uroloog bespreekt de uitslag en de nabehandeling met u.

Meer informatie:

- www.spaarnegasthuis.nl, doorklikken naar afdelingen & specialismen - urologie.
- www.kanker.nl is het platform rondom kanker in Nederland. Het is dé plaats waar betrouwbare informatie en ervaringskennis samenkomt. Van en voor (ex)patiënten en hun naasten, organisaties en professionals.
- www.kanker.nl infolijn, heeft u een hulpvraag van medische of praktische aard? Zoek op website of stel uw vraag via het formulier.
- Bent u kankerpatiënt of als naaste door kanker geraakt? Of behoefte aan een goed gesprek? Bel gratis de Kanker.nl Infolijn voor informatie of advies: 0800 - 022 66 22 Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag: 12.00 tot 17.00 uur.
- www.kanker.nl/organisaties/levenmetblaas-of-nierkanker is de patiëntenvereniging voor mensen met blaas- of nierkanker.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Afspraak maken of verzetten

Wilt u een afspraak maken of verzetten, belt u dan op werkdagen met de medewerker van de poli urologie waar u de afspraak heeft. De poli urologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0160

Contact met de gespecialiseerde verpleegkundige urologie/oncologie

Heeft u vragen of maakt u zich ongerust over de diagnose, onderzoek of behandeling?

Neem dan contact op met de gespecialiseerde verpleegkundige urologie/oncologie van de poli urologie.

U kunt hen rechtstreeks bellen of een (telefonische) afspraak maken via de poli urologie.

- Lia van Dijk (023) 224 5389
- Birgit Houtkooper, Dineke van der Vlugt (023) 224 5364

Voor spoed belt u:

- Binnen kantooruren de poli urologie, zie telefoonnummers van de poli.
- Buiten kantooruren belt u het **algemene nummer** van het Spaarne Gasthuis en vraagt u naar de dienstdoende uroloog, (023) 224 0000

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@sparnegasthuis.nl