



Leefregels na blindedarmoperatie

— bij kinderen

Bij uw kind is onlangs een ontstoken blinde darm verwijderd (appendectomie) via een operatie. De arts en de verpleegkundige hebben u en uw kind na de operatie al informatie gegeven over de leefregels voor thuis. Deze folder is bedoeld om thuis deze regels nog eens rustig na te lezen.

Weer thuis

Mag uw kind activiteiten doen?

Het is vooral belangrijk dat uw kind luistert naar zijn eigen lichaam. Sommige bewegingen kan uw kind wel maken, maar bij andere bewegingen moet hij voorzichtiger zijn. We raden aan uw kind de eerste paar dagen (soms een week) nog niet naar school te laten gaan.

Na 2 weken, dit is ook afhankelijk van de pijn, mag uw kind weer zwemmen en sporten.

Mag uw kind een pijnstiller?

Als uw kind aangeeft dat hij pijn heeft, mag hij de eerste dagen na thuiskomst paracetamol gebruiken. Zie daarvoor de bijsluiter in de verpakking.

Hoe verzorgt u de wond?

Na de operatie zit er een pleister op de operatiewond. Deze moet 48 uur blijven zitten en ook droog blijven. Na 48 uur mag de pleister eraf. Er mag een nieuwe pleister op als uw kind dit prettig vindt.

Douchen

Douchen mag pas 48 uur na de operatie. Na een week mag uw kind weer in bad. Dit is om de kans op een wondinfectie te verkleinen.

Eten en drinken

Uw kind mag alles eten en drinken wat het wil en verdraagt. Er zijn geen bepaalde voedingsadviezen voor na de operatie.

Complicaties

Na iedere ingreep kunnen er complicaties (onverwachte situaties) optreden. Er is een kleine kans op een wondinfectie of een abces in de buik. Hiervoor is het belangrijk dat u de eerste week na de operatie 2 keer per dag de temperatuur van uw kind meet.

U moet direct telefonisch contact op te nemen met polikliniek chirurgie als:

- de wond gaat zwellen
- uw kind koorts krijgt
- uw kind hevige pijn krijgt
- uw kind misselijk wordt/blijft of gaat braken
- uw kind problemen krijgt met de ontlasting

De chirurg geeft u dan verder uitleg. Telefoonnummers vindt u onder kopje 'vragen'.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze regels nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Als u vragen heeft of de arts wilt waarschuwen, belt u dan:

- maandag tot en met vrijdag van 8.00-16.30 uur polikliniek chirurgie (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en tijdens het weekeinde de dienstdoende chirurg via de afdeling spoedeisende hulp (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl