



# Bloeddruk meten

## — met 24-uurs bloeddrukmeter

U heeft een afspraak gekregen om uw bloeddruk gedurende 24 uur te laten controleren. Losse bloeddrukmetingen kunnen soms niet genoeg informatie geven. Daarom wordt nu uw bloeddruk tijdens 24 uur bekeken. U krijgt hiervoor een bloeddrukmeter mee naar huis. Misschien is uw bloeddruk met medicijnen of door aanpassingen in uw levensstijl wel te behandelen.

### Afspraak

#### Ophalen van de bloeddrukmeter

De afspraak voor deze dag wordt door de polikliniek assistente met u gemaakt. Op de dag van de afspraak meldt u zich op de afgesproken tijd op de **polikliniek cardiologie in Hoofddorp, volg route F1**.

#### Terugbrengen van de bloeddrukmeter

- De volgende dag moet u om **8:30 uur** de bloeddrukmeter weer inleveren. Voordat een volgende patiënt deze meter meekrijgt moeten wij uw gegevens registreren die op de meter zijn opgeslagen en de meter schoonmaken.
- Is de bloeddrukmeter bij u op een vrijdag meegegeven? Dan mag u in het weekend de bloeddrukmeter inleveren tussen **07:00 en 21:30 uur** bij de receptie in de grote hal. Doet u dan de bloeddrukmeter in een plastic tasje met een briefje erbij met uw naam en geboortedatum erop. U mag natuurlijk ook de maandag ochtend tussen **08:00 en 08:30 uur** de bloeddrukmeter bij de poli cardiologie inleveren.
- Laat in ieder geval de batterij in het apparaat zitten. Anders vallen uw geregistreerde gegevens niet meer na te lezen.

De bloeddrukmeter mag ook door iemand anders teruggebracht worden.

## Vorbereiding

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen. Het is wel gemakkelijk als u een eigen riem of ceintuur draagt. Hieraan kan het kastje (de meter) gehangen worden. De bloeddrukmeter heeft de grootte van een camera.

## Medicijnen

U mag de medicijnen die u gebruikt gewoon innemen tijdens de 24 uur. Behalve als de cardioloog anders met u heeft afgesproken.

## Wat kunt u verwachten

U krijgt een manchet om uw bovenarm gebonden. Via deze manchet wordt uw bloeddruk gemeten. Deze gegevens worden in het kastje aan de riem opgeslagen. De bloeddrukmeter pompt overdag elk half uur de manchet om uw arm op. 's Nachts (na 22:00 uur) wordt de manchet elk uur opgepompt. Soms wordt de manchet twee maal achter elkaar opgepompt. Dit kan gebeuren als de arm teveel achter elkaar bewogen is en de pomp daardoor niet goed kan meten. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Als u de bloeddrukmeter om heeft is het belangrijk dat u tijdens het oppompen de arm zo ontspannen mogelijk langs uw lichaam laat hangen.

## Dagelijkse activiteiten

Tijdens deze 24 uur kunt u gewoon alles blijven doen wat u op andere dagen ook doet. Zo kan er goed beoordeeld worden hoe uw bloeddruk is bij deze activiteiten.

## De manchet opnieuw om de bovenarm vastmaken

De manchet (om uw bovenarm) kan weleens naar beneden zakken. U kunt dan zelf de manchet weer om uw bovenarm vastmaken. Ook wanneer de manchet erg strak zit mag u de manchet via het klittenband wat lossen maken (maar hij mag niet afzakken). Ook moet u regelmatig controleren of de manchet goed op zijn plek blijft zitten.

Let op: het slangetje moet er aan de bovenkant uitkomen en het pijltje op de manchet geeft de plaats van de slagader aan. Het pijltje moet naar het midden van de arm wijzen (op de plaatst waar het bloed afgenomen wordt).

## Niet douchen of baden

Een nadeel van het apparaat is dat u niet met het apparaat mag douchen of baden. Het apparaat is niet waterdicht. Het wassen met een washand mag natuurlijk wel.

## De uitslag

U heeft een afspraak gekregen voor de uitslag van dit onderzoek met de cardioloog. Heeft u deze nog niet meegekregen? Maakt u dan alsnog een afspraak bij de balie.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Met deze informatie beslist u met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan. Noteer eventueel uw vragen van tevoren zodat u niets vergeet.

Heeft u nog vragen of kunt u niet komen? Bel dan rechtstreeks de polikliniek cardiologie. polikliniek cardiologie (023) 224 0010

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)