



Borstamputatie bij borstkanker

Chirurgie

Bij een amputatie van de borst in verband met borstkanker verwijdert de chirurg de hele borstklier inclusief de tepel en een gedeelte van de huid.

De operatie

- De verpleegkundige op de afdeling weet hoe laat u ongeveer aan de beurt bent. U krijgt operatiekleding aan.
- Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel.
- U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en het narcosemiddel krijgt. De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie te controleren.

De operatie duurt ongeveer anderhalf uur.

Na de operatie

U wordt na de operatie wakker in de uitslaapkamer (recovery). Op de afdeling zijn verpleegkundigen aanwezig. Zij houden u in de gaten. Eerst bent u nog erg suf, misschien ook misselijk. U kunt een droge mond hebben. U voelt waarschijnlijk weinig pijn. Dit komt omdat u pijnstillers krijgt. Komt de pijn terug, vraagt u dan om een pijnstiller. Als uw lichamelijke toestand stabiel is, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

De dag na de operatie helpt de verpleegkundige u bij de verzorging. Heeft u een pleister op

de wond? Deze pleister mag eraf na 24 uur en als de wond droog is. De zaalarts onderzoekt u om te kijken hoe het met u gaat. Hij bekijkt uw wond en beantwoordt uw vragen. De arts beoordeelt of u al naar huis kunt.

De eerste dagen na de operatie thuis kunt u nog last van de narcose hebben. Doet u waar u zich goed bij voelt. Bouw rustig weer ritme in de dag.

Drain

Na een amputatie blijft een drain achter in de wond. De drain wordt meestal een dag na de operatie verwijderd.

Gevoel

Het wondgebied kan gevoelig zijn en de omgeving van de wond beurs aanvoelen. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Ook kan de huid rond de wond en de arm gevoelloos zijn. Wanneer u (te) veel beweegt, merkt u dat de pijn toeneemt.

Weer thuis

Wij raden u aan om het thuis rustig aan te doen. U kunt zichzelf verzorgen, maar u heeft waarschijnlijk weinig energie om werkzaamheden op te pakken. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen. Uw herstel duurt een aantal weken, waarin u merkt dat u langzaam aan steeds meer kunt. Til de eerste weken na de operatie niet te zwaar. Uw lichaam geeft zelf aan of u een bepaalde beweging kunt maken. Overleg met uw huisarts wanneer u weer kunt werken.

U controleert elke dag de wond

- Lekt de wond? Verschoon dan elke dag de pleister.
- Is de wond droog? Dan hoeft er geen pleister op de wond.
- Heeft u wondstrips? Wondstrips vallen er vanzelf van af. De hechtingen lossen op.
- De huid rond de wond kan blauw of geel verkleuren en soms is het littekengebied wat gezwollen. Deze verschijnselen nemen af, zodra de wond geneest.

Douchen

U mag thuis douchen. Dep na het douchen de wond droog. Heeft u nog een pleister op de wond, dan mag u deze verwijderen. De huid heeft zich dan namelijk voldoende gesloten. U mag deodorant gebruiken.

Pijnstilling

U mag 3 tot 4 keer per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Bouw dit langzaam af, wanneer de pijn minder wordt. Soms schrijft de arts andere pijnstillers voor.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis

Neem tijdens kantooruren contact op met gespecialiseerd verpleegkundige/specialist als

- U koorts krijgt van 38,5°C of hoger.
- De wond erg gezwollen en rood blijft.
- De wond lekt.

Vocht in het wondgebied

Vijf tot zeven dagen na het verwijderen van de drains komt er weer vocht in het wondgebied.

Dit noemen we seroomvocht. Het ontstaan van seroomvocht is normaal, het hoort bij de wondgenezing. De hoeveelheid vocht wordt vanzelf minder. Ontstaat er teveel zwelling, dan kan dit pijnlijk zijn en een zwaar gevoel geven. Soms beperkt de zwelling uw bewegingen. Het vocht kan zich ook verspreiden onder de hele borstwond. Heeft u hiervan, dan kunnen wij het vocht wegzuigen. Dit doen we met behulp van een holle naald (seroompunctie). Het wegzuigen is pijnloos, omdat de omgeving van de wond vaak nog gevoelloos is. Het wegzuigen van het vocht gebeurt op de polikliniek. De punctie kan tot enkele weken na de operatie nodig zijn.

BH

Het borstgebied kan door het seroomvocht tijdelijk voller worden. Het dragen van een BH of een strak hemdje geeft steun. Doet u wat u zelf prettig vindt.

Na een amputatie

Na de borstamputatie krijgt u in het ziekenhuis een lichte, tijdelijke prothese. Deze prothese krijgt u ook wanneer u tijdens dezelfde operatie een eerste borstreconstructie heeft gehad. De tijdelijke prothese kunt u blijven dragen tot de wond genezen is. Overleg met de verpleegkundig consulent wanneer en hoe u een definitieve prothese kunt aanschaffen. Er zijn vrouwen die er voor kiezen geen prothese te dragen.

Litteken

Ongeveer een jaar na de operatie heeft het litteken zijn definitieve vorm en kleur. De huid rond het litteken wordt soepeler en gladder.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl