



Borstbesparende operatie

Bij een borstsparende operatie verwijdert de chirurg de tumor samen met een gedeelte van het omliggende gezonde borstweefsel. Dit om er zo zeker mogelijk van te zijn dat er geen kwaadaardige cellen in de borst achter blijven.

De operatie

In overleg met uw behandelend arts wordt u opgenomen op de dagbehandeling of op de afdeling kort verblijf.

- De verpleegkundige op de afdeling weet hoe laat u ongeveer aan de beurt bent. U krijgt operatiekleding aan.
- Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel.
- U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en het narcosemiddel krijgt. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie te controleren.

Hoe lang de operatie duurt hangt af van de soort operatie:

- Ongeveer 1 uur wanneer alleen de tumor en omliggend gezond weefsel worden verwijderd uit de borst.
- Ongeveer 1,5 uur wanneer ook de schildwachtklier of MARI-klier worden verwijderd.

Na de operatie

U wordt na de operatie wakker in de uitslaapkamer (recovery). Op de afdeling zijn verpleegkundigen aanwezig. Zij houden u in de gaten. Eerst bent u nog erg suf, misschien ook misselijk. U kunt een droge mond hebben. U voelt waarschijnlijk weinig pijn. Dit komt omdat u pijnstillers krijgt. Komt de pijn terug, vraagt u dan om een pijnstiller. Als uw lichamelijke toestand stabiel is, gaat u van de uitslaapkamer terug naar de afdeling.

Bent u opgenomen op de afdeling dagbehandeling? Wanneer alle controles goed zijn, mag u naar huis.

Wat u thuis kunt doen

- De eerste dagen na de operatie kunt u nog last hebben van de narcose. Doet u waar u zich goed bij voelt. Bouw rustig weer ritme in de dag.
- De borst voelt soms wat beurs en zwaar aan. Het is normaal wanneer er vocht in het wondgebied komt. De borst kan hierdoor tijdelijk voller worden.
- Paracetamol helpt u om (beter) te bewegen. Rustig bewegen is juist goed.
- Sommige vrouwen hebben na een borstoperatie een pijnlijk, branderig gevoel in de bovenarm. Vaak verdwijnt dit gevoel na een paar weken.
- Doe het rust aan.
- Til de eerste weken na de operatie niet te zwaar. Uw lichaam geeft zelf aan of u een bepaalde beweging kunt maken.

Hoe verzorgt u de wond

- Controleer elke dag de wond.
- Lekt de wond? Verschoont dan elke dag de pleister/gaasje.
- Is de wond droog? Dan hoeft u geen pleister meer op de wond te doen.
- Heeft u wondstrips? Deze strips vallen er vanzelf vanaf.

BH

Wij adviseren u, een stevige (sport)BH te dragen (bij voorkeur 4 weken dagen nacht). Door het dragen van een stevig BH voelt u minder pijn en geneest de wond sneller.

Douchen

U mag thuis douchen. Dept u na het douchen de wond droog. Heeft u nog een pleister op de wond, dan mag u deze verwijderen. De huid heeft zich dan namelijk voldoende gesloten. U mag deodorant gebruiken.

Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar.

Medicijnen

U mag 4 keer per dag 1000 mg paracetamol gebruiken en zo nodig gecombineerd met 3 keer per dag 1 tablet Ibuprofen van 400 mg, te verkrijgen bij de drogist. Bouw dit langzaam af wanneer de pijn minder wordt.

Gebruikte u bloedverdunnende medicijnen voor de operatie? Overleg dan met uw arts wanneer u deze medicijnen weer kunt gaan gebruiken.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

Tijdens kantooruren neemt u contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige/specialist als:

- U koorts krijgt van 38,5°C of hoger.
- De wond erg gezwollen en rood blijft.
- De wond lekt.
- U de wond niet vertrouwt.

Bestraling

Na een borstsparende operatie wordt uw borst in principe bestraald. Door de bestraling kan de huid iets donkerder worden en de borst stugger aanvoelen. De borst wordt meestal ook iets steviger. Na een borstsparende operatie ziet de borst er niet hetzelfde uit als voor de operatie. Soms is bijna niets te zien. Het kan zijn dat de geopereerde borst kleiner wordt of dat de borst is ingedeukt op de plaats waar de afwijking is weggehaald. Ook de plaats van de tepel van de geopereerde borst kan veranderd zijn. Ook dit hangt af van de plaats waar de afwijking is weggenomen. U blijft gevoel houden in de borst. Rondom het litteken kan de borst wel gevoelloos worden. Na verloop van tijd kan de borst rond het litteken verhard aanvoelen. Dit komt door het littekenweefsel.

ragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan de gespecialiseerd verpleegkundige/specialist. De telefoonnummers vindt u in uw patiëntendossier.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl