



# Borstbesparende operatie

---

Bij een borstsparende operatie verwijdert de chirurg de tumor samen met een gedeelte van het omliggende gezonde borstweefsel om er zo zeker mogelijk van te zijn dat er geen kwaadaardige cellen in de borst achter blijven.

Na een borstsparende operatie wordt uw borst meestal bestraald. De bestraling start ongeveer 4 tot 6 weken na de operatie. De radioloog-oncoloog vertelt u hoeveel bestralingen u krijgt en dit aantal hangt af van de uitslag van de operatie

## De operatie

In overleg met uw behandelend arts wordt u opgenomen op de afdeling dagbehandeling of op de afdeling kort verblijf.

- De verpleegkundige op de afdeling weet hoe laat u ongeveer aan de beurt bent. U krijgt operatiekleding aan.
- Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel.
- U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en het narcosemiddel krijgt. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling te controleren tijdens de operatie.

Hoe lang de operatie duurt hangt af van de soort operatie:

- Ongeveer 1 uur wanneer alleen de tumor en omliggend gezond weefsel worden verwijderd uit de borst.
- Ongeveer 1,5 uur wanneer ook de schildwachtklier of MARI-klier worden verwijderd.

## Na de operatie

U wordt na de operatie wakker in de uitslaapkamer (recovery). Op de afdeling zijn verpleegkundigen aanwezig. Zij houden u in de gaten. Eerst bent u nog erg suf, misschien ook misselijk. U kunt een droge mond hebben. U voelt waarschijnlijk weinig pijn. Dit komt

omdat u pijnstillers gekregen heeft bij de operatie. Komt de pijn terug, vraagt u dan om een pijnstiller. Als u voldoende wakker bent en stabiel, dan gaat u naar van de uitslaapkamer terug naar de afdeling.

### **Op de afdeling krijgt u meteen uw stevige BH aan. Neem deze BH mee naar het ziekenhuis.**

Bent u opgenomen op de afdeling dagbehandeling? Wanneer alle controles goed zijn, mag u naar huis.

### **Weer thuis**

- De eerste dagen na de operatie kunt u nog last hebben van de narcose. Doet u waar u zich goed bij voelt. Bouw rustig weer ritme in de dag.
- De borst voelt soms wat beurs en zwaar aan. Het is normaal wanneer er vocht in het wondgebied komt. De borst kan hierdoor tijdelijk voller worden.
- Paracetamol helpt u om (beter) te bewegen. Rustig bewegen is juist goed.
- Sommige vrouwen hebben na een borstoperatie een pijnlijk, branderig gevoel in de bovenarm. Vaak verdwijnt dit gevoel na een paar weken.
- U mag bewegen op geleide van uw pijn. Rustig bewegen is juist goed.
- Til de eerste weken na de operatie niet te zwaar, niet meer dan maximaal 2 kg. Uw lichaam geeft zelf aan of u een bepaalde beweging kunt maken.

### **Hoe verzorgt u de wond**

- Controleer elke dag de wond.
- Lekt de wond? Verschoont dan elke dag het gaasje.
- Is de wond droog? Dan hoeft u geen gaasje meer op de wond te doen.
- Heeft u wondstrips? Deze strips vallen er vanzelf vanaf of u kunt ze na 10 dagen zelf verwijderen.

### **BH**

Wij adviseren u om een stevige (sport) BH te dragen gedurende 4 weken dag en nacht. Door het dragen van een stevig BH voelt u minder pijn en geneest de wond sneller. Hoe sneller de wond geneest, hoe minder last u heeft tijdens de bestraling.

### **Douchen**

- U mag 24 uur na de operatie kort douchen. Dept u na het douchen de wond droog.
- Heeft u nog een pleister op de wond, dan mag u deze verwijderen. De huid heeft zich dan namelijk voldoende gesloten.
- U mag deodorant gebruiken.

### **Hechtingen**

De hechtingen lossen vanzelf op en dit duurt enkele weken.

### **Medicijnen**

U mag 3 tot 4 keer per dag 1000 mg paracetamol gebruiken en zo nodig samen met 3 keer per dag 1 tablet ibuprofen van 400 mg. Vraag wel eerst aan uw arts of u ibuprofen mag gebruiken. U koopt deze medicijnen bij de drogist. Bouw dit langzaam af wanneer de pijn minder wordt.

Gebruikte u bloedverdunnende medicijnen voor de operatie? Overleg dan met uw arts wanneer u deze medicijnen weer kunt gaan gebruiken.

### **Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis**

Tijdens kantooruren neemt u contact op met de gespecialiseerd verpleegkundige/specialist als:

- U koorts krijgt van 38,5°C of hoger.
- De wond erg gezwollen en rood blijft.
- De wond lekt.
- U de wond niet vertrouwt.

Buiten kantooruren belt u het ziekenhuis op telefoonnummer (023) 224 0000. Vraagt u naar de afdeling spoedeisende hulp.

### **Bestraling**

Na een borstsparende operatie ziet de borst er niet hetzelfde uit als voor de operatie. Soms is bijna niets te zien. Het kan zijn dat de geopereerde borst kleiner wordt of dat de borst is ingedeukt op de plaats waar de afwijking is weggehaald. Ook de plaats van de tepel van de geopereerde borst kan veranderd zijn. Ook dit hangt af van de plaats waar de afwijking is weggenomen. U blijft gevoel houden in de borst. Rondom het litteken kan de borst wel gevoelloos worden. Na verloop van tijd kan de borst rond het litteken verhard aanvoelen. Dit komt door het littekenweefsel.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze gerust aan de gespecialiseerd verpleegkundige/specialist. Het telefoonnummer vindt u in uw patiëntendossier.

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)