



Uw kind heeft een bril nodig

Refractie-afwijkingen bij kinderen

Het ideale oog

Bij een ideaal gebouwd oog passen de kromming van het hoornvlies, de lenssterkte en de lengte van het oog precies bij elkaar. Met zo'n oog kun je de verte scherp zien met een ontspannen oog lens. Dichtbij spant het oog zich in om scherp te kunnen zien. Die inspanning heet accommoderen. Dit kun je als kind heel goed. Maar met het ouder worden wordt scherp zien dichtbij steeds moeilijker. Rond het 45e levensjaar lukt het niet meer om dichtbij goed scherp te zien. Het oog kan niet meer voldoende accommoderen. Ook een ideaal gebouwd oog heeft dan extra ondersteuning nodig om dichtbij goed te zien. Een leesbril is dan nodig.

Onderzoek naar niet goed zien bij kinderen

Kinderen, die niet goed zien krijgen, een onderzoek naar de refractie-afwijking. Dit onderzoek kan bijziendheid, verziendheid of astigmatisme (cylinder-afwijking) meten bij uw kind. Het onderzoek naar een refractie-afwijking wordt altijd gedaan met behulp van oogdruppels. De oogdruppels zorgen voor een tijdelijke verlamming van de accommodatie en een tijdelijke verwijding van de pupillen. Het oog kan zich dan niet meer inspannen om scherp te kunnen zien. Op deze manier kan de refractie-afwijking goed gemeten worden, ook bij zeer jonge kinderen.

Wat is verziendheid (hypermetropie)

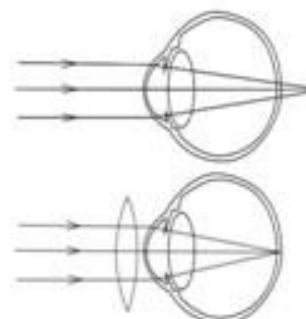
Hierbij is het oog in verhouding te kort.

Het kan ook zijn dat de lenssterkte en het hoornvlies te weinig breking geven. Het licht wordt daardoor te weinig afgebogen zodat het beeld achter het netvlies valt. Het oog moet zich dan inspannen om voor verziend goed scherp te zien (accommoderen).

Verziendheid komt bij kinderen veel voor. Zij kunnen deze afwijking vaak zelf corrigeren. Het kan hoofdpijn en/of klachten van vermoeidheid geven. Deze klachten ontstaan meestal in de loop van de dag. Ook kan het kind klagen over wazig zien, zowel veraf als dichtbij.

Plus-glazen

- Verziendheid wordt gecorrigeerd met plus-glazen. Deze plus-glazen zijn niet alleen voor het zien van dichtbij, maar voor het zien op alle afstanden.
- Met dichtbij kijken is het oog snel gewend aan de bril en zal het kind dit als prettig ervaren.
- Aan het veraf kijken met deze plus-glazen moet het oog wennen. Dat kan een aantal weken duren. Het oog moet wennen om bij veraf zien zich niet meer in te spannen (accommodatie).



Bij kinderen kan de verziendheid afnemen. Dit komt door de groei van het oog. Of het gebeurt en in welke mate is niet te voorspellen.

Wat is bijziendheid (myopie)

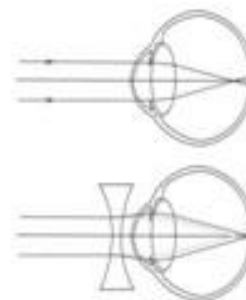
Hierbij is het oog in verhouding te lang.

Het kan ook zijn dat de lenssterkte en het hoornvlies te veel breking geven. Het licht wordt daardoor te veel afgebogen, zodat het beeld voor het netvlies valt.

Bijziendheid veroorzaakt wazig zien bij veraf kijken. Deze kinderen knijpen vaak met de ogen, waardoor hoofdpijn- en/of klachten van vermoeidheid kunnen ontstaan.

Min-glazen

- Bijziendheid wordt gecorrigeerd met min-glazen.
- Bij kinderen neemt de bijziendheid in de loop van de jaren toe. Dit komt door de groei van het oog. In welke mate dit gebeurt is moeilijk te voorspellen. Erfelijkheid speelt hierbij een rol. Als het kind ouders heeft met een hoge bijziendheid is de kans groot dat het kind dit ook krijgt.



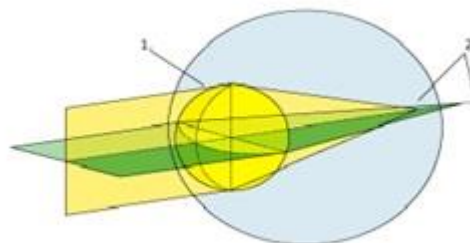
Daglicht, beeldschermen lezen

Kijken in de verte en daglicht van buiten kunnen ervoor zorgen dat de bijziendheid minder toeneemt. Buiten zijn bij daglicht is dus goed voor uw kind, het liefst 2 uur per dag.

Dichtbij werk, zoals werken op een beeldscherm en lezen kunnen een toename van bijziendheid geven. Laat uw kind daarom maximaal 30 minuten achter elkaar werken op een beeldscherm of lezen en laat u kind daarna een pauze nemen van minimaal 5 minuten.

Astigmatisme

Astigmatisme betekent dat het oog niet helemaal bolvorming is, maar in verhouding iets ovaal. Hierdoor komt het beeld niet helemaal scherp op het netvlies. Het licht wordt in één richting (bijvoorbeeld horizontaal) sterker afgebroken dan in een andere richting (bijvoorbeeld verticaal). Daardoor ontstaat er op geen enkele kijkafstand een scherp beeld op het netvlies. Vaak komt astigmatisme voor in combinatie met bijziendheid en verziendheid.



Cilinderglazen

Astigmatisme wordt gecorrigeerd met cilinderglazen.

Een cilinder verandert de waarneming van de buitenwereld. De hersenen moeten aan het nieuwe beeld wennen. In het begin kan het lijken alsof de vloer golft, of muren scheef staan. Na een aantal weken verdwijnt dit effect en kan uw kind scherper zien. Of de cilindersterkte in de toekomst toe- of afneemt is niet te voorspellen. Bij de meeste patiënten blijft de sterkte van de cilinderglazen stabiel, maar dit kan per persoon verschillen.

Anisometropie

Anisometropie betekent dat er een verschil in sterkte van de ogen. Het ene oog heeft een hogere refractie-afwijking dan het andere oog. Hierdoor bestaat er bij kinderen een kans op het ontwikkelen van een lui oog.

Lui oog (Amblyopie)

Wanneer bij jonge kinderen 1 van de oogafwijkingen, zoals hierboven beschreven, niet goed gecorrigeerd wordt, kan 1 of beide ogen lui worden. Een lui oog ziet minder goed, ook als het kind de juiste brilsterkte heeft. Het lui oog moet gestimuleerd worden om beter te gaan zien. Dit gebeurt eerst door het voorschrijven van de juiste brilcorrectie. Als het scherp zien van 1 oog dan nog achterblijft, wordt het 'goede oog' afgeplakt met een oogpleister. De bril wordt over de pleister heen gedragen. Deze behandeling van het lui oog heeft géén invloed op de brilsterkte.

Kiezen van een bril bij kinderen

- Een bril wordt niet standaard vergoed door uw zorgverzekering. Controleer daarom de polisvoorwaarden.
- Kinderbrillen moeten regelmatig bijgesteld worden, kies daarom voor een opticien in de buurt.
- Zoek een stevig en goed passend montuur. De opticien kan u daarin adviseren
- Kies de bril samen met uw kind uit. Een bril die niet prettig zit of niet 'mooi' is, wordt niet gedragen.

Afspraak maken bij de afdeling orthoptie

Het onderzoek en de behandeling worden vergoed door de zorgverzekering. U heeft hiervoor wel een verwijzing nodig van uw (huis)arts naar de oogarts. Voor een afspraak op de afdeling orthoptie belt u met de polikliniek oogheelkunde. U kunt een afspraak maken in Haarlem Noord, Haarlem Zuid of Hoofddorp.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met de orthoptist of arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet.

Ook kunt u uw vragen stellen tijdens het spreekuur, als u met uw kind een afspraak heeft bij de orthoptist.

- polikliniek oogheelkunde Spaarne Gasthuis (023) 224 0120

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl