



# Buikwandcorrectie

## Informatiefolder plastische chirurgie

U krijgt binnenkort een buikwandcorrectie. Dit houdt in dat de verslakte huid die aan de buik hangt wordt verwijderd. In deze algemene informatie leest u hoe de operatie in zijn werk gaat, hoe u zich voorbereidt en wat u na de operatie kan verwachten. Leest u de informatie goed door en bewaar deze zodat u het nog eens kunt lezen.

### **Waarom deze operatie**

Door flink afvallen, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand zo erg verslappen dat er een huidoverschot ontstaat. Dit overschot kan gecorrigeerd worden met behulp van plastische chirurgie. Een medisch woord voor deze operatie is ook wel abdomino- of buikwandplastiek.

### **Vorbereiding**

#### **Gewicht**

Bent u te zwaar (BMI hoger dan 30)? Dan is het meestal nodig om voor de operatie af te vallen. De kans op risico's is dan kleiner en het resultaat van de operatie is beter. Zodra u op het streefgewicht bent, kunt u de afspraak voor de operatie met de plastisch chirurg maken.

#### **Bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u medicijnen die uw bloed verdunnen, zoals coumarine, marcoumar, sinaspril, sintrom, ascal, APC, asprobruis of kinderaspirine? Vertel dit dan aan de plastische chirurg. Deze medicijnen mag u -afhankelijk van het middel- enige tijd voor de operatie niet meer slikken. Uw behandelend arts vertelt u wanneer u precies moet stoppen.

## Stoppen met roken

Roken (nicotine) vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Stop daarom 6 weken voor de operatie met roken.

## De operatie

- Een buikwandcorrectie wordt onder algehele verdoving uitgevoerd.
- U blijft zo'n 2 tot 3 dagen in het ziekenhuis.
- De operatie duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur.
- De plastisch chirurg maakt de buikhuid en onderhuidse vetlaag los van de buikwand die eronder ligt.
- Hij snijdt rondom de navel zodat deze op zijn plaats blijft zitten.
- Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak. Hij verwijdert de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel.
- Zijn uw buikspieren uitgerekt, dan kunnen deze meteen worden verstevigd.
- Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt. Daar wordt de navel dan weer ingehecht.
- Tijdens de operatie kan de plastisch chirurg, als dit nodig is, twee drains (dunne slangetjes) in de wond achterlaten waardoor het wondvocht naar buiten kan. Die drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer wordt aangemaakt. Meestal duurt dit 2 dagen, maar soms ook wat langer.
- De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en op de onderbuik, voor het grootste deel binnen de 'bikinilijn'.

## Mogelijkheden en verwachtingen

Wilt u een buikwandcorrectie, dan is het belangrijk dat u weet wat u kunt verwachten. Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt, maar een perfecte strakke buik moet u niet verwachten. Daarnaast laat de operatie littekens achter die altijd te zien blijven. Ook kan de huid onder de navel gevoelloos worden of blijven. Na een paar jaar kan het gebied dat gevoelloos is, kleiner worden.

## Na een buikwandcorrectie

- Als de plastisch chirurg tijdens de operatie ook uw buikspieren verstevigd, dan moet u de dag na de operatie in bed blijven. De eerste 6 weken na de operatie mag u niet zwaar tillen, persen of sporten.
- Zijn de buikspieren niet verstevigd? Dan mag u de dag na de operatie uit bed.
- Om de buikwand goed aan te laten liggen, moet u tijdens de herstelperiode van 4 tot 6 weken een steunend korset om de buik of een pantybroek dragen.
- Na die 4 tot 6 weken kunt u uw dagelijkse activiteiten weer hervatten en kunt u ook weer sporten.
- De hechtingen zijn meestal oplosbaar. Dat betekent dat ze vanzelf oplossen en er niet uitgehaald hoeven te worden.
- Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts, neemt u dan contact op met de plastisch chirurg.

## Risico's en complicaties

- Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan infecteren. Mensen met overgewicht hebben teveel onderhuids vetweefsel. Deze mensen hebben het meeste risico op een infectie. Het is daarom belangrijk om voor de operatie een 'normaal' gewicht te hebben.
- Heel soms kan een nabloeding voorkomen. U moet dan opnieuw geopereerd worden om het bloedvat waar nog bloed uitkomt, dicht te maken.

- Soms blijft er na de operatie wat overtollige huid over op de heupen. Meestal trekt dit na een tijdje vanzelf weg. Soms is het nodig deze 'dog-ears' (hondenoren) te verwijderen. Dit kan meestal onder plaatselijke verdoving in de polikliniek van het ziekenhuis.

## Vergoeding

Een buikwandcorrectie die om cosmetische redenen wordt gedaan, wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. U moet de operatie zelf betalen. Wat u precies moet betalen krijgt u te horen nadat de plastisch chirurg. Alleen als er medische redenen zijn om de operatie uit te voeren, kan de ziektekostenverzekeraar de kosten (deels) vergoeden. Hiervoor moet dan eerst goedkeuring worden aangevraagd bij uw verzekering, dit doet de plastisch chirurg. Het kan nuttig zijn om voorafgaand aan het eerste bezoek aan de plastisch chirurg bij uw ziektekostenverzekering te informeren of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: (023) 224 0175.

Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)