



Buttonhole techniek

Bij de buttonhole aanprikmethode wordt uw shunt iedere keer op de precies dezelfde plek en op precies dezelfde manier (dus onder dezelfde hoek) aangeprikt. Hierdoor vormt zich een stevig gangetje van littekenweefsel onder de huid naar de shunt toe (de buttonhole) en wordt het mogelijk om de shunt met stompe naalden aan te prikken. Het is een techniek die veel wordt gebruikt bij mensen, die zich zelf aanprikken. In deze folder leest u informatie over de aanlegfase, verzorging en het vervolg.

Het aanleggen van de buttonhole en Bioholepin

Op de dialyseafdeling beoordeelt de dialyseverpleegkundige uw shunt. Met behulp van de echo en in overleg met u worden de prikplaatsen bepaald. Hierna maakt de verpleegkundige een planning voor de volgende aanprik momenten. We proberen om met maximaal 3 verpleegkundigen de eerste 10 momenten in te plannen.

U wordt de eerste keer aangeprikt met de standaard scherpe naalden. Na de dialyse drukt u de aanprikplaats 10 minuten af met gazen. Dit kan langer zijn dan dat u gewend bent.

Bij de meeste shunts is het mogelijk dat de verpleegkundige een BioHolepin in de prikgaatjes aanbrengt na het afdrukken. De pin wordt afgeplakt. Hiervoor wordt uw shunt eerst gedesinfecteerd. De pin wordt gebruikt om het vormen van het gangetje te vergemakkelijken. Soms is het gebruik van een BioHole niet mogelijk, omdat de shunt te oppervlakkig ligt.

Wanneer een BioHole bij u niet mogelijk is, dan drukt u de shunt af zoals u gewend was. Op de plek waar geprikt is, vormt zich een korstje

Verzorging

Met een BioHole pin

Zolang de BioHole worden gebruikt, mag u niet in bad, zwemmen en in de sauna. Zorg ervoor dat de prikplaatsen niet nat worden tijdens het douchen. Bescherm daarom de prikplaatsen met een plastic zak. De BioHole wordt afgeplakt met waterafstotende pleisters. U mag deze pleisters niet verwijderen.

Gebruikt u geen BioHole

Dan is er geen specifieke verzorging nodig.

Vorbereiding voor het aanprikken:

Met BioHole

De verpleegkundige verwijderd de pleisters die over de BioHole zijn geplakt. Vervolgens wordt de huid gedesinfecteerd en kan de shunt worden aangeprikt.

Zonder BioHole

- U krijgt van ons een desinfecterende crème en een recept voor waterafstotende pleisters.
- De crème brengt u ongeveer 15 minuten **voordat** u naar de dialyse gaat, aan op de korstjes. Plak de ingesmeerde plekken af met de waterafstotende pleisters.
- De verpleegkundigen verwijderen de pleisters en de crème op de dialyseafdeling.
- De crème desinfecteert de korstjes en maakt ze week, zodat ze makkelijker verwijderd kunnen worden.
- Kunt u niet tegen de crème? Leg dan bij binnenkomst op de afdeling een nat gaasje met een zoutwateroplossing op uw shunt om het korstje te laten weken.
- Het verwijderen van de korst verdient veel aandacht, omdat er bacteriën leven in de korstjes.
- Verwijder de korstjes nooit met uw nagels.
- De verpleegkundige verwijderd het korstje met een steriele naald.

Overig

- Het moment waarop met stompe naalden geprikt kan worden verschilt per patiënt. Soms kan dit al na de 2e keer, soms is het nodig om langer door te gaan met scherpe naalden. De verpleegkundigen hanteren de regel: Wanneer het prikken met een scherpe naald heel gemakkelijk gaat en er geen weerstand wordt ondervonden, dan wordt de volgende dialyse de stompe naald geprobeerd. Mocht dit niet lukken, dan wordt er weer met de scherpe naald aangeprikt.
- Na 6 à 10 aanprikmomenten is het in principe niet meer nodig de BioHole naald te gebruiken.
- Neem bij nabloedingen, zwelling of roodheid bij de aanprikplaatsen en bij koorts altijd contact op met het dialysecentrum, ook in de weekend-, avond- en nachturen.
- Wanneer u volgens deze methode aangeprikt wordt (of uzelf aanprik) krijgt u Bactroban neuszalf voorgeschreven. In een aparte folder staat beschreven hoe u de Bactroban aanbrengt.

Bereikbaarheid Nier centrum

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC, Haarlem
Tel: (023) 224 3020

- zondag t/m vrijdag
7.30 – 22.00 uur
- zaterdag
7.00 - 16.00 uur

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp
Tel: (023) 224 5020

- maandag tot en met vrijdag 07.00 - 21.00 uur
- zaterdag en zondag 07.00 - 16.00 uur

Velsen-Noord

Wijkerstraatweg 160
1951 EK, Velsen-Noord
Tel: (023) 224 7020

- maandag, woensdag en vrijdag
7.00 – 20.00 uur

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl