



# CT-onderzoek van de dikke darm

## CT-colon

U heeft een afspraak op de afdeling radiologie van het Spaarne Gasthuis voor een CT-scan van de dikke darm. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is. Deze informatie bevat algemene informatie over hoe het onderzoek gaat. Soms past de radioloog het onderzoek aan, zodat het beter aansluit bij uw situatie.

### **Waarom dit onderzoek**

In overleg met u heeft uw arts besloten een CT-scan van uw dikke darm te laten maken. Met dit onderzoek kunnen afwijkingen in de dikke darm gezien worden. Met de CT-scanner wordt met behulp van röntgenstralen een scan van het lichaam gemaakt. Deze scan wordt met behulp van een computer bewerkt tot dwarsdoorsneden van uw lichaam. Deze afbeeldingen zijn meer gedetailleerd dan een gewone röntgenfoto.

**De voorbereiding veroorzaakt diarree. Dit kan al een half uur na het innemen van het contrastmiddel beginnen. Het is daarom verstandig om in de buurt van het toilet te blijven.**

### **Zwangerschap**

Het is belangrijk om aan te geven of u (mogelijk) zwanger bent. Het onderzoek kan schadelijk zijn voor de ongeboren baby. Wanneer u zwanger bent, of denkt zwanger te zijn, meldt u dit bij uw aanvragend arts. Soms kan het onderzoek uitgesteld worden of kan er een ander onderzoek gedaan worden. Voor elk onderzoek en elke patiënt geldt dat er niet meer straling gebruikt wordt dan nodig is om een goed onderzoek te doen.

## Medicijnen

- Gebruikt u medicijnen? Bespreek uw medicijnen dan met de arts die het onderzoek aanvraagt. Hij kan dan eventueel tijdelijk uw medicijnen aanpassen.
- Gebruikt u de anticonceptiepil? Dan kan als gevolg van de diarree, de anticonceptie minder betrouwbaar zijn in de betreffende cyclus. Het is verstandig om in de maand van het onderzoek een andere vorm van anticonceptie te gebruiken.

## Diabetes

Bij mensen met diabetes wordt door het dieet mogelijk de glucosespiegel ontregeld. De behoefte aan medicijnen kan hierdoor veranderen. Heeft u diabetes? Bespreek dit dan met de arts die het onderzoek aanvraagt. Eventueel kan de arts uw medicijnen tijdelijk aanpassen.

## Sieraden

Laat uw sieraden zo veel mogelijk thuis, dan kunt u ze na het onderzoek ook niet vergeten.

## Vragenlijst

Eerder heeft u een vragenlijst ingevuld. Voor het onderzoek neemt de MBB'er deze vragenlijst met u door. Soms stelt de radioloog u nog een paar aanvullende vragen.

## Welke voorbereiding is nodig

Om goede afbeeldingen te maken, mogen er geen voedselresten meer in de darmen zitten. Het is daarom erg belangrijk dat u zich aan de voorgeschreven voorbereiding houdt. Wanneer de darm niet goed schoon is, wordt mogelijk besloten de voorbereiding te verlengen.

De voorbereiding begint 1 dag vóór het onderzoek en bestaat uit:

- Het innemen van een contrastmiddel (Telebrix Gastro).
- Het volgen van een vezelarm dieet.

De 3 flesjes van het contrastmiddel heeft u op de afdeling radiologie gekregen. Het is ook belangrijk dat u op de dag vóór het onderzoek veel drinkt. Dit helpt mee de darmen goed schoon te maken.

## Innemen van de Telebrix Gastro

In de bijsluiter van de Telebrix Gastro staat dat u deze moet oplossen in water. Maar voor dit onderzoek lost u de Telebrix Gastro niet op, maar drinkt u deze onverdund.

## De dag voor het onderzoek ( \_\_\_\_\_ )

### Ontbijt (voor 09.00 uur)

Witte boterham, witte toast of beschuit, met zoet beleg  
Thee, koffie of vruchtensap zonder vruchtvlees  
1 Flesje 50 ml. Telebrix Gastro onverdund leegdrinken.

### Tussen de middag (12.00-14.00 uur)

Heldere soep of bouillon  
Witbrood (max. 2 sneetjes) met zoet beleg, omelet of gebakken ei  
Thee, koffie, (karne)melk, vruchtensap zonder vruchtvlees  
1 Flesje 50 ml. Telebrix Gastro onverdund leegdrinken.  
U mag geen aardappelen, groente of fruit eten!

### **Avondeten (17.00-19.00 uur)**

Heldere soep of bouillon

Witbrood (max. 2 sneetjes) met zoet beleg, omelet of gebakken ei.

Pannenkoeken, evt. met enkele plakjes spek, en zoet beleg

1 Flesje 50 ml. Telebrix Gastro onverdund leegdrinken.

U mag geen aardappelen, groente of fruit eten!

Hierna mag u niets meer eten maar wel drinken.

## **De dag van het onderzoek ( \_\_\_\_\_ )**

### **Ontbijt:**

Beschuitje of 1 snee witbrood met zoet beleg. Verder een kop thee, koffie of glas water.

## **Het onderzoek**

### **Hoe ziet een CT-scanner eruit**

Bij een CT-scan wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. U ligt op een onderzoekstafel die langzaam door een ruime opening schuift. U kunt aan beide kanten door de opening heen kijken. Het is geen tunnel. Het toestel wordt bediend vanuit een aangrenzende ruimte. De MBB'er ziet en hoort u en u kunt ook met de MBB'er praten.

### **Hoe gaat het onderzoek**

Het onderzoek wordt gedaan door een MBB'er (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige). Een MBB'er is een HBO-geschoolde medewerker en werkt onder verantwoordelijkheid van een radioloog.

Het is verstandig om vlak voor het onderzoek nog even naar het toilet te gaan. De MBB'er vraagt u uw kleding uit te doen en u krijgt een jasje aan tijdens het onderzoek. U gaat liggen op de onderzoekstafel. In een ader in uw elleboog krijgt u buscopan of glucagon ingespoten. Dit helpt de darmen te ontspannen. Daarna brengt de MBB'er een slangetje in uw anus in. Via dit slangetje wordt met een pomp wat lucht in de darmen gebracht. Hierdoor wordt de dikke darm beter zichtbaar op de scan. Door het inbrengen van de lucht kunt u last hebben van borrelende geluiden in de darmen. U kunt aandrang krijgen om naar het toilet te gaan. Probeer u toch de lucht binnen te houden.

U wordt langzaam in de scanner geschoven tot u op de juiste positie ligt. Tijdens het onderzoek bent u alleen in de CT ruimte. De MBB'er bedient de computer vanuit de aangrenzende bedieningsruimte. U kunt spreken met de MBB'er via een intercom. Via dezelfde intercom wordt u gevraagd uw adem in te houden.

Er worden 2 scans gemaakt. 1 waarbij u op de rug ligt, en 1 waarbij u op de buik ligt. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Na het onderzoek verwijdert de MBB'er het slangetje en kunt u naar het toilet.

Heeft u een stoma? Vergeet dan niet om een nieuwe zak mee te nemen voor na het onderzoek.



CT-scanner

## **Bijwerking van de buscopan**

**De buscopan kan als bijwerking hebben dat u wat wazig ziet. Daarom mag u tot 1 uur na het onderzoek geen auto, motor of (brom)fiets rijden!**

## **De uitslag**

De radioloog beoordeelt de beelden en geeft de uitslag van het onderzoek door aan uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijk informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijft uw vragen op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan met de afdeling radiologie (023) 224 0040

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

## **Waar zijn we te vinden?**

### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)