



# CT-scan met voorbereiding

---

U heeft een afspraak op de afdeling radiologie voor een CT-scan. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is.

Deze informatie bevat algemene informatie over hoe het onderzoek gaat.

Soms past de radioloog het onderzoek aan, zodat het beter aansluit bij uw situatie.

## **Waarom dit onderzoek?**

In overleg met u heeft uw arts besloten een CT-scan bij u te laten maken. Met de CT-scanner worden met behulp van röntgenstralen 3-dimensionale afbeeldingen van het lichaam gemaakt. De scan geeft inzicht in de aard, structuur en ligging van een orgaan of lichaamsdeel.

## **Belangrijk om te (laten) weten**

### **Zwangerschap**

Het is belangrijk om aan te geven of u (mogelijk) zwanger bent. Het onderzoek kan schadelijk zijn voor de ongeboren baby. Wanneer u zwanger bent, of denkt zwanger te zijn, vertel dit aan uw arts die het onderzoek aanvraagt. Soms kan het onderzoek uitgesteld worden of kan er een ander onderzoek gedaan worden. Voor elk onderzoek en elke patiënt geldt dat er niet meer straling gebruikt wordt dan noodzakelijk om een waardevol onderzoek te krijgen.

### **Diabetes**

Heeft u diabetes (suikerziekte)? Vertel dit aan de arts die het onderzoek aanvraagt.

## Jodiumhoudend contrastmiddel

Bij dit onderzoek wordt mogelijk een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Hierbij is het belangrijk om te weten of uw nieren goed werken (nierfunctie). De nierfunctie wordt in uw bloed gemeten. Is het lang geleden dat uw nierfunctie in uw bloed is gemeten, dan wordt uw bloed opnieuw geprikt. De uitslag hiervan bepaalt of verder onderzoek nodig is. Is verder onderzoek nodig, dan krijgt u een afspraak op de polikliniek interne geneeskunde. Ook ontvangt u de folder "contrastpoli".

Heeft u eerder een jodiumhoudend contrastmiddel gehad? Heeft u hier een allergische reactie op gehad? Dan moet u dit bespreken met de arts die het onderzoek aanvraagt. Zo nodig wordt u dan 1 dag opgenomen in het ziekenhuis. U krijgt dan medicijnen die een allergische reactie tegen gaan.

## Welke voorbereiding is nodig

- Komt u via de uroloog, drink dan 1 liter water binnen 1 uur voorafgaand aan het onderzoek.
- U mag voor het onderzoek wel gewoon naar de wc, ook nadat u de 1 liter water heeft gedronken.
- U mag vanaf 3 uur voor het onderzoek niet meer eten. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.
- Gebruikt u medicijnen, dan kunt u deze gewoon innemen.
- Tijdens het onderzoek mag geen metaal aanwezig zijn op het lichaamsdeel dat wordt onderzocht. Denk hierbij aan knoopjes, ritsen, metalen haakjes (BH) enz. U mag wel een hemd of T-shirt aanhouden.
- Laat uw sieraden zoveel mogelijk thuis. Dan kunt u ze na het onderzoek ook niet vergeten. Het is belangrijk dat het deel van het lichaam dat onderzocht wordt vrij is van sieraden.

## Het onderzoek

### Hoe ziet een CT-scanner eruit?

Een CT-scanner heeft de vorm van een donut of ring. U ligt op een onderzoekstafel die langzaam door een ruime opening van de scanner schuift. Het is geen tunnel. U kunt aan beide kanten door de opening heen kijken. Het toestel wordt bediend vanuit een aangrenzende ruimte. De MBB'er (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) ziet en hoort u en u kunt ook met de MBB'er praten.

### Hoe gaat het onderzoek?

Het onderzoek wordt gedaan door een MBB'er. Een MBB'er is een HBO-geschoolde medewerker en werkt onder verantwoordelijkheid van een radioloog.

In de scanruimte neemt u plaats op de onderzoekstafel. De MBB'er helpt u om in de juiste houding te gaan liggen. Krijgt u een contrastmiddel? Dan brengt de MBB'er eerst een infuus in een ader van uw arm in, meestal in de elleboogsplooi. Aan dit infuus wordt een infuuspomp aangesloten waardoor u het contrastmiddel krijgt.

Daarna schuift de MBB'er u door de opening van het apparaat tot de plaats die moet worden onderzocht. De MBB'er vertelt u wanneer u het contrastmiddel via het infuus krijgt. U kunt



CT-scanner

hiervan een warm gevoel in het lichaam ervaren en het gevoel krijgen dat u plast. Dit gevoel duurt kort.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek goed stil ligt. Bij sommige onderzoeken wordt u gevraagd een kort moment uw adem in te houden. Tijdens het onderzoek schuift de tafel in 1 beweging door tot het gehele gebied is afgebeeld.

### **Hoe lang duurt het onderzoek?**

Het onderzoek duurt 10 tot 20 minuten.

### **Na het onderzoek**

Het is verstandig om na het onderzoek extra (water) te drinken. Zo gaat het contrastmiddel snel uit uw lichaam. Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken.

### **De uitslag**

De radioloog beoordeelt de beelden en geeft de uitslag van het onderzoek door aan uw arts. Uw arts bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

### **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de afdeling radiologie of aan uw behandelend arts.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige of de zaalarts. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling radiologie.

Kunt u niet naar de afspraak komen of wilt u het onderzoek toch niet laten doen? Belt u dan zo snel mogelijk met de afdeling radiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats worden geholpen.

- Afdeling radiologie (023) 224 0040
- Bij problemen in de avond of nacht belt u met de afdeling spoedeisende hulp:
  - Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
  - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafspraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://mijnspaarnegasthuis.nl).

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](https://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)