



CT-scan van het hart

U heeft een afspraak op de afdeling radiologie van het Spaarne Gasthuis voor een CT-scan van het hart. In deze folder leest u waar, waarom en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is. Deze informatie bevat algemene informatie over hoe het onderzoek gaat. Soms past de radioloog het onderzoek aan, zodat het beter aansluit bij uw situatie.

Waarom dit onderzoek?

Met de CT-scanner wordt met behulp van röntgenstralen een scan van het hart gemaakt. Het onderzoek bestaat meestal uit 2 delen: een calciumscore en een CT-scan met contrast van de kransslagaders.

Bij de calciumscore wordt met behulp van de CT-scan de hoeveelheid kalk (calcium) in de kransslagaders van het hart gemeten. Meestal wordt aanvullend een CT-scan met jodiumhoudend contrast gemaakt om te controleren of er vernauwingen in uw kransslagaders zijn.

Belangrijk om te vertellen

Zwangerschap

Het is belangrijk om aan te geven of u (mogelijk) zwanger bent. Het onderzoek kan schadelijk zijn voor de ongeboren baby. Wanneer u zwanger bent, of denkt zwanger te zijn, meldt u dit bij uw aanvragend arts. Soms kan het onderzoek uitgesteld worden of kan er een ander onderzoek gedaan worden. Voor elk onderzoek en elke patiënt geldt dat er niet meer straling gebruikt wordt dan nodig is om een goed onderzoek te doen.

Diabetes

Wanneer u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u dit vertellen aan de arts die het onderzoek aanvraagt.

Jodiumhoudend contrastmiddel

Bij dit onderzoek wordt mogelijk een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Hierbij is het belangrijk om te weten of uw nieren goed werken (nierfunctie). De nierfunctie wordt in uw bloed gemeten. Is het lang geleden dat uw nierfunctie in uw bloed is gemeten, dan wordt uw bloed opnieuw geprikt. De uitslag hiervan bepaalt of verder onderzoek nodig is. Is verder onderzoek nodig, dan krijgt u een afspraak op de polikliniek interne Geneeskunde. Ook ontvangt u de folder “contrastpoli”.

Heeft u eerder een jodiumhoudend contrastmiddel gehad? Heeft u hier een allergische reactie op gehad? Dan moet u dit bespreken met de arts die het onderzoek aanvraagt. Zo nodig wordt u dan 1 dag opgenomen in het ziekenhuis. U krijgt dan medicijnen die een allergische reactie tegen gaan.

Welke voorbereiding is nodig

- Op de dag van het onderzoek mag u vóór het onderzoek **geen chocolade, cola, koffie en thee** gebruiken. Ook mag u **niet roken** tot na het onderzoek.
- **Vanaf 3 uur** vóór het onderzoek blijft u nuchter. Dit betekent niets meer eten en drinken tot na het onderzoek.
- **Gebruik de dag van het onderzoek geen zalf en/of bodylotion.** De ECG-plakkers blijven anders niet zitten.
- Laat uw **sieraden** zoveel mogelijk thuis. Dan kunt u ze na het onderzoek ook niet vergeten. Het is belangrijk dat het deel van het lichaam dat onderzocht wordt vrij is van sieraden.
- Het is voor dit onderzoek belangrijk dat u een rustig hartritme heeft. U heeft, zo nodig, van uw cardioloog een recept meegekregen voor medicijnen (bètablokkers) die ervoor zorgen dat u een rustig hartritme krijgt. U neemt deze tabletten volgens het voorschrift van de cardioloog in.
- Gebruikt u ook andere medicijnen, dan kunt u deze gewoon innemen.
- **Vanwege de medicijnen die u heeft gekregen, mag u niet zelf een voertuig besturen. Regel daarom zelf iemand die u brengt en ophaalt.**

Het onderzoek

Hoe ziet een CT-scan eruit?

Bij een CT-scan wordt met röntgenstralen het te onderzoeken lichaamsdeel afgebeeld. U ligt op een onderzoekstafel die langzaam door een ruime opening schuift. U kunt aan beide kanten door de opening heen kijken. Het is geen tunnel. Het toestel wordt bediend vanuit een aangrenzende ruimte. De MBB'er ziet en hoort u en u kunt ook met de MBB'er praten

Hoe gaat het onderzoek?

Het onderzoek wordt gedaan door een MBB' er (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige). Een MBB' er is een HBO-geschoolde medewerker die werkt onder verantwoordelijkheid van een radioloog.

In een kleedruimte doet u de kleding van uw bovenlichaam uit. U neemt plaats op de onderzoektafel. U krijgt een infuusnaald in een bloedvat van de rechter elleboog. Aan dit infuus wordt een infuuspomp aangesloten waardoor het contrastmiddel wordt toegediend. Ook krijgt u ECG-plakkers op de borst. Dit wordt aangesloten op het ECG-apparaat. Zo wordt uw hartslag in beeld gebracht. Uw bloeddruk wordt gemeten. Soms is het nodig om u nog extra bètablokkers te geven om uw hartslag optimaal te krijgen. Deze extra dosis krijgt u via het infuus. U krijgt ook 2 spraytjes Nitroglycerine onder de tong om de kransslagaders beter te kunnen afbeelden.



CT-scanner

Eerst wordt er een aantal scans gemaakt zonder contrast. Telkens wordt u gevraagd de adem korte tijd in te houden. Daarna krijgt u door het infuus het contrastmiddel. Ook nu wordt u weer gevraagd de adem in te houden. Van het contrastmiddel kunt u een kort moment een warm gevoel in het lichaam ervaren en het gevoel krijgen dat u plast.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Het is verstandig om deze dag nog extra (water) te drinken. Zo spoelt u het contrastmiddel snel uit uw lichaam. Van de medicijnen kunt u wat duizelig worden en/of hoofdpijn krijgen. U mag zelf geen voertuig besturen en niet zonder begeleiding naar huis.

De uitslag

De radioloog beoordeelt de gemaakte scans en bespreekt deze met de cardioloog. Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw cardioloog bespreekt hij de uitslag met u.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan uw behandelend arts.

Kunt u niet naar de afspraak komen, of wilt u het onderzoek toch niet laten doen? Belt u dan zo spoedig mogelijk met de polikliniek cardiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats geholpen worden.

Polikliniek cardiologie

(023) 224 0010

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige of de zaalarts. Zij kunnen zo nodig contact op nemen met de afdeling radiologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl