



# Cardioversie

## Behandeling van uw hartritmestoornis

De cardioloog heeft bij u een hartritmestoornis geconstateerd. De behandeling van deze ritmestoornis is op de hartfunctie afdeling van het Spaarne Gasthuis in Haarlem Zuid. De behandeling bestaat uit het herstellen van de ritmestoornis met elektrische stroomstootjes. Dat heet elektrische cardioversie.

Bij een **elektrische cardioversie** brengt de anesthesist u voor korte tijd onder narcose. Daarna wordt met een stroomstootje uw hartritme gecorrigeerd. U merkt hier absoluut niets van. De narcose duurt maximaal tien minuten.

In deze folder leest u over:

- Bloed verdunnende medicijnen
- De datum van behandeling
- Nuchter zijn
- De dag van opname
- De cardioversie
- Na de behandeling

### **Bloed verdunnende medicijnen**

Het slikken van bloed verdunnende medicijnen (bloedverdunners) is een zeer belangrijke voorwaarde voordat een cardioversie wordt gedaan.

Tegenwoordig zijn er ook bloedverdunners die zonder tussenkomst van de trombosedienst gegeven kunnen worden (nieuwe/dagelijkse orale anticoagulantia: NOAC of DOAC).

Het is heel belangrijk om de bloed verdunnende medicijnen iedere dag in te nemen. De algemene afkorting DOAC wijst hier ook op (dagelijkse orale anti coagulatie).

## De datum van behandeling

De cardioloog stuurt de aanvraag voor de cardioversie naar de afdeling cardiologie. U wordt na enige tijd door een van de medewerkers van de hartfunctie gebeld om een datum te plannen. Deze afspraak wordt schriftelijk bevestigd.

Wanneer u al langere tijd bloedverdunners gebruikt, kan het voorkomen dat de cardioloog direct een datum met u afspreekt. Dit gaat in overleg met u en met de afdeling. Begint u pas net met de bloedverdunners? Dan zal het een aantal weken duren voordat de behandeling kan plaatsvinden.

Er is een korte wachtlijst voor de behandeling. Geplande cardioversies worden uitgevoerd van maandag t/m vrijdag en vinden altijd 's middags plaats.

## Nuchter zijn

Voor de behandeling moet u nuchter zijn. U mag ontbijten tot 7:00 uur 's ochtends. Op de dag van de behandeling moet u dus vóór 7:00 uur 's ochtends ontbijten. Dit moet een licht ontbijt zijn. Neemt u bijvoorbeeld 2 beschuiten. Uw medicijnen kunt u gewoon innemen.

U mag tot 11 uur drinken, maar alleen heldere vloeistoffen.

Dit houdt in: water, sportdrank, linomade, thee/ koffie ZONDER MELK (suiker mag wel), GEEN melkproducten, GEEN alcoholische dranken en GEEN vetten (bouillin enz.).

Zorg dat uw wel voldoende drinkt.

Na de behandeling krijgt u van ons een broodje aangeboden.

## De dag van opname

U moet om **12:00 uur** op de afdeling hartfunctie van het Spaarne Gasthuis in Haarlem Zuid zijn. De afdeling hartfunctie bereikt u via lifthal A, 4<sup>e</sup> etage. Bij het uitgaan van de lift gaat u linksaf, de klapdeuren door.

**U hoeft zich niet te melden. U mag plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgehaald door de verpleegkundige.**

De opnamezaal is tegenover de wachtkamer. Er is hier plaats voor 6 patiënten, die allemaal voor dezelfde behandeling komen. U krijgt een bed toegewezen en er wordt een ECG (hartfilmpje) bij u gemaakt om het ritme nogmaals te beoordelen. Ook meten we uw bloeddruk en u krijgt een infuusnaald ingebracht voor het toedienen van de narcose.

De verpleegkundig specialist beoordeelt of de cardioversie door kan gaan en zal dit met u doorspreken. Ook zal hij/zij uw medicijnen controleren. **Neem daarom alstublieft een actueel medicijnoverzicht mee.** Deze kan u bij uw apotheek opvragen. Neem bij twijfel uw medicatiedoosjes mee.

## De cardioversie

De cardioversie vindt plaats vanaf ongeveer 13:30 uur/14:00 uur. De patiënten worden 1 voor 1 naar de naastgelegen behandelkamer gereden, waar u kennismaat met de anesthesioloog of physician assistent die de narcose (propofol) toedient. De narcose duurt ongeveer 5 á 10 minuten. In die tijd wordt uw hartritme gecorrigeerd. Als u weer wakker bent, wordt u teruggebracht naar de afdeling.

Soms lukt het niet om het hartritme te corrigeren. Als dat nodig is, zal de verpleegkundig specialist uw medicijnen aanpassen, dit in overleg met de dienstdoende cardioloog. Uw eigen cardioloog zal dan later op de polikliniek het te volgen beleid met u bespreken.

De beschikbaarheid van een anesthesist weten we vaak pas kort van tevoren. Wanneer de anesthesist niet beschikbaar is, zal de dienstdoende cardioloog de narcose doen. De cardioloog gebruikt een ander sedatiemiddel (combinatie dormicum met fentanyl). Ook bij dit middel zult u niets merken van de behandeling. Wel zult u langer wat suf zijn, het is daarom belangrijk dat u op de 4<sup>e</sup> etage wordt opgehaald door iemand die u naar huis kan brengen.

## Na de behandeling

Na de behandeling wordt ter controle weer een ECG (hartfilmpje) gemaakt. In principe heeft u dan weer een normaal hartritme (een zogenaamd sinusritme). De verpleegkundig specialist vertelt u welke medicijnen u moet gebruiken. Als u bloedverdunners heeft gekregen in verband met deze ritmestoornis, dan gaat u hier mee door, ook al is het hartritme weer goed. U slikt de bloedverdunners in ieder geval tot het eerste polibezzoek bij uw cardioloog. U krijgt een controleafspraak op de polikliniek (of bel-afspraak) bij uw eigen cardioloog mee. Bij een elektrische cardioversie kunt u ongeveer 1,5 uur na de narcose weer naar huis.

***Na een elektrische cardioversie mag u niet zelfstandig naar huis. De rest van de dag mag u ook niet zelf autorijden of fietsen. De narcose heeft namelijk invloed op uw reactievermogen.***

***Zorg dus dat iemand u ophaalt op de 4e etage.***

## Vragen en telefoonnummers

Heeft na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust. U kunt op werkdagen bellen met de afdeling cardiologie: **(023) 224 3088**

Vergeet u niet uw afsprakenkaart en uw actuele medicijnkaart (of medicijnen) mee te nemen.

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)