



Cerebrale Amyloïd Angiopathie (CAA)

Cerebrale Amyloïd Angiopathie (CAA) is een neurologische ziekte waarbij een eiwit (genaamd amyloïd) opstapelt in de wand van de kleine bloedvaatjes in de hersenen. Door deze opstapeling kunnen de bloedvaten beschadigd raken. De bloedvaten kunnen makkelijker verstopten of juist gaan lekken.

CAA is geen zeldzame ziekte en een veel voorkomende oorzaak van hersenbloedingen bij ouderen. Bij een MRI onderzoek van de hersenen bij mensen wordt ongeveer bij 1 op de 10 mensen kenmerken gezien die zouden kunnen passen bij CAA. Gelukkig leidt dat niet bij iedereen tot klachten.

Waarom ontstaat CAA?

Het is niet goed bekend waarom CAA ontstaat. Iedereen maakt het eiwit amyloïd aan in de hersenen. Normaal wordt dit afgevoerd via de bloedvaten naar het hersenvocht. Waarschijnlijk lukt het afvoeren van amyloïd bij mensen met CAA minder goed. Er blijft dan eiwit achter in de wand van de bloedvaten. De diagnose CAA kan vanaf de leeftijd van 55 jaar gesteld worden. Meestal zijn patiënten 65 jaar of ouder als de ziekte wordt ontdekt.

Wat zijn de symptomen van CAA?

Patiënten met CAA kunnen verschillende symptomen hebben. De ziekte wordt vaak ontdekt na een hersenbloeding. Ook kunnen mensen met CAA geheugenproblemen, epilepsie of kortdurende uitvalsverschijnselen hebben. Sommige patiënten hebben nauwelijks last van de ziekte terwijl anderen veel klachten hebben.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose kan alleen met 100% zekerheid worden gesteld als hersenweefsel onder een microscoop wordt bekeken. Dit onderzoek kan alleen gedaan worden nadat iemand is overleden. Tijdens het leven wordt de diagnose gesteld op basis van de klachten en een MRI-scan van de hersenen.

Is CAA erfelijk?

CAA is bijna nooit erfelijk en wordt sporadische CAA genoemd. Uw familieleden hebben dan geen verhoogde kans op het krijgen van CAA.

Wel bestaat er in Nederland rondom Katwijk en Scheveningen een erfelijke vorm. Deze erfelijke vorm wordt HCHWA-D of Katwijkse ziekte genoemd. Deze erfelijke vorm verloopt vaak ernstiger.

Heeft u familie die uit Katwijk komt? En/of heeft u al op hele jonge leeftijd klachten? Dan kan de neuroloog met u bespreken of het nodig is u te laten testen op de erfelijke vorm HCHWA-D. Ook kan u dan doorgestuurd worden naar een specialistisch centrum zoals het LUMC.

Is er een behandeling voor CAA?

Er is helaas op dit moment nog geen behandeling voor CAA. Patiënten met een hoge bloeddruk hebben meer kans op (nieuwe) hersenbloedingen. Daarom raden we aan de bloeddruk 1 keer per jaar te laten meten bij de huisarts, en zo nodig vaker. De huisarts kan dan als het nodig is medicijnen voorschrijven die de bloeddruk verlagen.

Wetenschappelijk onderzoek

Helaas is er nog geen behandeling voor CAA. Hier wordt wel onderzoek naar gedaan. Wilt u meedoen aan wetenschappelijk onderzoek? Stuur u dan een mail aan het LUMC (sCAA@lumc.nl). Een medewerker van het LUMC neemt dan contact met u op en legt u uit wat meedoen aan een onderzoek voor u kan betekenen.

Hoe verloopt CAA?

Hoe de ziekte bij u gaat verlopen is erg lastig te voorspellen en verschilt sterk per patiënt. Soms krijgen patiënten klachten van het geheugen of een nieuwe hersenbloeding. Maar mensen kunnen ook jaren vrij zijn van nieuwe klachten. Er is nog geen manier ontdekt om het verloop van de ziekte te voorspellen. Hopelijk kunnen we in de toekomst meer informatie geven over wat een patiënt kan verwachten. En meer adviezen geven om het verloop van de ziekte te beïnvloeden.

Wat kunt u zelf doen?

Niet roken

Roken is erg slecht voor de bloedvaten in uw hoofd. We raden u daarom dringend aan niet te roken.

Drink geen alcohol

Wij adviseren u om géén of zeer weinig alcohol te drinken.

Bloedverduunners

Het gebruik van bloedverduunners kan het risico op hersenbloedingen verhogen. Gebruikt u bloedverduunners? Of moet u bloedverduunners in de toekomst gaan gebruiken? Overleg dan met uw neuroloog om de risico's te bespreken.

Gezond eten en gezond leven

We weten niet of voeding, sporten of andere factoren zoals slaap een effect hebben op het verloop van CAA. Dit is niet goed onderzocht. Wel is het voor hart- en vaatziekten in het algemeen verstandig om gezond te eten en gezond te leven. U kunt hiervoor tips krijgen op de website van [de Hartstichting](#).

Controleren van uw bloeddruk

Laat in ieder geval 1 keer per jaar uw bloeddruk controleren bij uw huisarts.

Autorijden

U mag gewoon autorijden, uzelf lichamelijk inspannen (sporten), vliegen of vrijen. Na een hersenbloeding of infarct gelden er wel wettelijke beperkingen met betrekking tot het autorijden. Dit geldt voor een bepaalde tijd. Meer hierover kunt u lezen in de folder [Autorijden na een TIA of een beroerte](#)

Deze folder is grotendeels overgenomen van de patiënt folder van het LUMC uit 2018 en op sommige punten aangepast.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl