



Certolizumab pegol (Cimzia®)

— behandeling met

U heeft in overleg met uw arts besloten Certolizumab pegol te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Hoe werkt Certolizumab pegol

Certolizumab Pegol behoort tot de nieuwe medicijnen bij de behandeling van reumatische ziekten, de zogenaamde biologicals medicijnen. Certolizumab pegol wordt gebruikt bij:

- matig tot ernstige Reumatoïde Artritis (RA)
- Artritis psoriatica
- Spondylarthropathie

Hoewel niet precies de oorzaak van reumatische ziekten bekend is, wordt bij patiënten met reumatische ziekten een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit Tumor Necrosis Factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en onderhouden van ontstekingen in de gewrichten.

Certolizumab Pegol remt de TNF. Dit leidt in de meeste gevallen tot:

- minder stijve gewrichten
- minder last van gezwollen en gevoelige gewrichten
- vertraging van verdere beschadiging van botten en gewrichten
- minder klachten van moeheid
- het effect van Certolizumab treedt meestal binnen drie maanden op

Wanneer wordt Certolizumab pegol voorgeschreven?

Certolizumab Pegol wordt gebruikt bij de behandeling van actieve Reumatoïde Artritis, ziekte van Bechterew en Artritis psoriatica (RA).

“Actief” betekent dat er vaak ontstekingen ontstaan. Uw arts schrijft de Certolizumab pegol pas voor wanneer aan bepaalde regels is voldaan. De arts kan dit medicijn pas voorschrijven wanneer 2 of meer lang werkende ontstekingsremmers niet goed genoeg helpen.

Ook moet u al behandeld zijn met Methotrexaat (MTX), behalve als u geen Methotrexaat mag of kan gebruiken. Methotrexaat heet ook wel Ledertrexate.

Bij RA wordt Certolizumab pegol samen gegeven met Methotrexaat. Kan of mag u geen Methotrexaat gebruiken, dan krijgt u een ander anti-reuma medicijn. Een combinatie van deze medicijnen werkt beter.

Aanvraag Certolizumab pegol

De reumatoloog schrijft het medicijn voor. Het medicijn haalt u op bij de ziekenhuisapotheek.

Hoe gebruikt u de Certolizumab pegol?

De Certolizumab wordt onder de huid geprikt. U kunt de Certolizumab pegol zelf prikken. Maar u kunt het ook laten prikken door iemand anders. Bijvoorbeeld uw partner of een ander familielid. De verpleegkundig reumaconsulent leert u, of de persoon die u prikt, hoe je een prik (injectie) geeft. Certolizumab pegol neemt u elke 2 weken als een prik (injectie), zie het schema hieronder. Kies een vaste dag in de week om de Certolizumab pegol te prikken.

- Bij de start (week 0) moet u 2x 200 mg Certolizumab pegol prikken. De 2 prikken neemt u direct na elkaar op dezelfde dag. Maar u prikt op 2 verschillende plekken.
- In week 2 en in week 4 neemt u ook 2x 200 mg Certolizumab pegol. De 2 prikken neemt u direct na elkaar op dezelfde dag. Maar u prikt op 2 verschillende plekken.
- In week 6 en daarna elke 2^e week, prikt u 1x 200 mg Certolizumab pegol.

Wat moet u doen als u een dosis bent vergeten?

Als u de Certolizumab Pegol een keer vergeet te prikken? Neem dan de injectie de volgende dag. Wanneer u het langer dan 1 dag vergeet, neem dan contact op met de reumaverpleegkundige. Neem nooit een dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen!

Bijwerkingen van de Certolizumab pegol

De bijwerkingen van Certolizumab pergol zijn meestal mild. Het komt dan ook zelden voor dat iemand Certolizumab pergol moet stoppen door de bijwerkingen. Heeft u last van bijwerkingen? Geef dit door aan uw reumatoloog of aan de verpleegkundig reumaconsulent.

- De meest voorkomende bijwerking is een lichte huidreactie rond de plaats waar Certolizumab pegol is geprikt. De huid kan gaan jeuken, gevoelig of pijnlijk zijn. Maar ook kan de huid rood worden of wat gaan zwellen. Om deze klachten te verminderen, kunt u een nat, koud washandje op de huid leggen.
- Ook heeft u een iets grotere kans om een infectie te krijgen
- Andere minder vaak voorkomende bijwerkingen staan in de bijsluiter.

Gebruik van Certolizumab pegol samen met andere medicijnen

- Vertel artsen bij wie u onder behandeling bent altijd dat u Certolizumab pegol gebruikt.
- Vertel uw huisarts, uw apotheker, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan medicijnen die u zelf koopt bij drogist of apotheek (zelfzorgmedicatie).

Hoe bewaart u Certolizumab pegol?

- Zorg ervoor dat kinderen niet bij de Certolizumab pegol kunnen komen.
- Bewaar Certolizumab pegol bij een temperatuur van 2 tot 8°C (in de koelkast).

- U mag Certolizumab pegol niet invriezen.
- Als u op vakantie gaat, moet u Certolizumab pegol tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bewaren bij een temperatuur van 2 tot 8°C.
- Bij reizen heeft u een medicijnpaspoort, een artsenverklaring en een koeltasje nodig. Overleg hierover met de reumaverpleegkundige.

Hoe lang kunt u Certolizumab pegol bewaren?

U kunt Certolizumab pegol bewaren tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet het dan wel volgens de voorschriften bewaren (bij 2 tot 8°C in de koelkast). De spuit is al gevuld. Haal de spuit een uur voor gebruik uit de koelkast.

Wanneer mag u niet beginnen met Certolizumab pegol

U mag niet met Certolizumab pegol beginnen als u een infectie of “vieze” wondjes heeft (wondjes met pus).

Onderzoek op Hepatitis en Tuberculose

- Het is voor uw reumatoloog belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) heeft gehad, of ermee in contact bent geweest. Bij een behandeling met Certolizumab pegol kan de TBC weer actief worden. Daarom wordt voordat u start met de behandeling een:

- longfoto gemaakt
- huidtest voor tuberculose via een injectie vlak onder de huid (dit heet een Mantoux)
- IGRA test in het bloed gedaan

Blijkt uit deze onderzoeken dat u vroeger TBC heeft gehad, of dat u ermee in aanraking bent geweest? Dan kan uw reumatoloog, na overleg met de longarts, besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC.

- Voor u start met Certolizumab pegol wordt uw bloed onderzocht op hepatitis (virale hepatitis). Heeft u in het verleden een hepatitis gehad? Vertel dit dan aan uw reumatoloog. Tijdens de behandeling met Certolizumab pegol kan een in het verleden doorgemaakte hepatitis weer opvlammen.

Wat doet u als u een infectie krijgt

Uw afweer tegen bepaalde infecties is minder goed tijdens de behandeling met Certolizumab pegol. Krijgt u een infectie, terwijl u Certolizumab pegol gebruikt? Bijvoorbeeld een longontsteking, pus wondje, of hoge koorts die niet overgaat? Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog of de huisarts. U moet dan tijdelijk stoppen met de Certolizumab pegol en krijgt u zo nodig antibiotica. Uw afweersysteem krijgt dan de kans om de infectie te bestrijden. Als u volgens uw arts genezen bent van uw infectie, kunt u na overleg met uw reumatoloog weer starten met Certolizumab pegol.

U moet stoppen met de Certolizumab pegol als u last heeft van:

- Ernstige infecties zoals bloedvergiftiging (sepsis), een abces, tuberculose, ernstige terugkerende oorontsteking, longontsteking en dergelijke.
- Infecties door parasieten.
- Actieve herpes zoster, zoals een flinke koortslip en wondroos.
- Koorts of als u start met een antibiotica.

Na behandeling van de infectie kan in overleg met de reumatoloog de Certolizumab pegol weer gestart worden.

U kunt DOORGAAN met de medicijnen bij virusinfecties en/of verkoudheid.

Meer kans op kanker?

Het is onderzocht of mensen die Certolizumab pegol gebruiken, meer kans hebben op kanker. Tot nu toe lijken mensen die Certolizumab pegol gebruiken, niet vaker kanker te krijgen dan mensen die geen Certolizumab pegol gebruiken.

Certolizumab pegol en een operatie

Wordt u binnenkort geopereerd? Overleg dan met uw reumatoloog. Bij grotere operaties moet u waarschijnlijk twee weken voor de operatie stoppen met het gebruik van Certolizumab pegol. Na de operatie als uw operatiewond is genezen, kunt u meestal weer met Certolizumab pegol beginnen. Overleg dit ook met uw reumatoloog.

Anticonceptie, zwangerschap, borstvoeding

Tijdens uw behandeling met Certolizumab pegol, is het belangrijk dat u een betrouwbaar anticonceptiemiddel gebruikt.

Overleg eerst met uw reumatoloog als u of uw partner zwanger wilt worden. De gevolgen van het gebruik van Certolizumab pegol voor het ongeboren kind zijn nog niet bekend. U kunt het medicijn daarom beter niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Als u of uw partner zwanger wilt worden, stop dan met het gebruik van Certolizumab pegol.

Het is niet bekend of Certolizumab pegol in de moedermelk komt. Daarom mag u geen borstvoeding geven tijdens uw behandeling met Certolizumab pegol. Heeft u hierover nog vragen, stel ze dan gerust aan uw reumatoloog of de reumaverpleegkundige.

Vaccinaties

- Als u Certolizumab pegol gebruikt, mag u niet worden ingeënt met een levend of verzwakt levend vaccin. Denk hierbij aan gele-koorts, bof, mazelen, rode hond (BMR), poliomyelitis, oraal tyfus of BCG.
- De grieprik of vaccinaties met dode of niet-actieve virussen mag u wel krijgen.
- Gaat u op reis en heeft u hiervoor vaccinaties nodig? Neem dan voor reisadvies en uitleg over vaccinaties contact op met de reumaverpleegkundige en Travel Clinic.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl