



Klean Prep laxeerschema

Voor het laxeren gebruikt u 2 laxeermiddelen: bisacodyl en Klean-Prep.

Tip 1: Drink niet alleen water. Klean-Prep werkt het beste als u verschillende soorten heldere vloeistoffen drinkt.

Tip 2: Heeft u moeite om zeker 2 liter vocht per dag te drinken of heeft u snel last van verstopping? Dan is het advies om 2 dagen voordat u met de Klean-Prep start, 2 liter helder vocht per dag te drinken. U zult merken dat dit helpt om het drinken vol te houden.



ca. 250 ml



ca. 200 ml



ca. 150 ml

Wat is Klean-Prep

Klean-Prep is een laxeermiddel die u oplost in water. Het is een medicijn om de darmen schoon en leeg te maken voor een röntgenonderzoek, een coloscopie of een operatie. Klean-Prep heeft een vanillesmaak. De oplossing is lekkerder als u het koud uit de koelkast drinkt. U kunt er eventueel limonadesiroop aan toevoegen. Of u kunt de Klean-Prep oplossen in een halve liter water en een halve liter appelsap. Ook het drinken van Klean-Prep door een rietje maakt het innemen van de Klean-Prep makkelijker.

Wat is Bisacodyl

Dit zijn tabletjes met een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darm krampen ontstaan.

Doordat u tijdens het laxeren veel vocht verliest, kunt u hoofdpijn krijgen. Zo nodig mag u hiervoor een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld een paracetamol tablet van 500 mg. Lees voor het gebruik de bijsluiter van de paracetamol.

Uw afspraak voor de coloscopie is op:

Datum: _____ Tijd onderzoek: _____ Melden bij balie: _____

Drie dagen voor het onderzoek

Datum: _____

Volgt het dieet uit de folder over de coloscopie.

Dag voor het onderzoek:

Datum: _____

Om 8.00 uur:

Neem bij het ontbijt 2 tabletten bisacodyl in. Volg het dieet uit de folder, zie onder ontbijt.

Om 12.00 uur:

U mag als lunch: 2 beschuitjes met kaas of jam zonder pitjes en een kopje thee of heldere bouillon.

Vanaf dit moment mag u niets meer eten tot na het onderzoek.

U mag alleen heldere vloeistoffen drinken. Heldere vloeistoffen zijn: water (met of zonder smaak), heldere sportdranken, heldere appelsap, slappe thee en heldere kruiden- of vruchtenthee en maximaal 2 kopjes zwarte koffie. U mag ook heldere gezeefde bouillon, gezeefde kippenbouillon ook al is deze niet helder.

Hoe laat drinkt u de Klean Prep

Om **15.30 uur** maakt u het eerste zakje Klean-Prep klaar.



Giet de inhoud van een zakje in de 'shaker'.



Voeg één liter water (leidingwater of niet-bruisend mineraalwater) toe.



Schroef het deksel van de 'shaker' dicht en schud tot de Klean-Prep volledig is opgelost. Eventueel voegt u nog wat ijsklontjes toe.

De eerste liter drinkt u tussen **15.30 en 17.00** uur op.
De tweede liter drinkt u tussen **17.00 en 18.00** uur op.
De derde liter drinkt u tussen **19.00 en 20.00** uur op.

Probeer de **eerste liter in 1,5 tot 2 uur op te drinken**. Daarna drinkt u 1 liter per uur totdat de 3 liter vloeistof op is. Drinkt u tot laat in de avond Klean-Prep, dan moet u ook in de nacht naar het toilet

Ondanks dat u al veel drinkt, moet u daarnaast ook de heldere dranken blijven drinken.

Hoe snel werkt de Klean-Prep

De diarree door de Klean-Prep ontstaat meestal na 2 tot 3,5 uur na het innemen van het eerste zakje. Dit kan bij iedereen verschillen.

De dag van het onderzoek:

Datum: _____

Op de dag van het onderzoek **om 6.00 uur** in de morgen maakt u het laatste zakje Klean-Prep klaar. **Ook deze liter drinkt u in 1 uur op.**

Ondanks dat u al veel drinkt, moet u daarnaast ook de heldere dranken blijven drinken.

De ontlasting na gebruik van Kleanprep zou er net zo uit moeten zien als datgene dat u heeft gedronken, namelijk helder en zonder veel vaste deeltjes. Uw darm is schoon wanneer uw ontlasting geel, licht en waterig is.

2 uur vóór het onderzoek, tijd: _____

Vanaf nu mag u ook niets meer drinken!

Rookt u, stop dan ook met roken tot na het onderzoek.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl