



Picoprep laxeerschema

U heeft het onderzoek na 13.00 uur

Tip 1: Drink niet alleen water. Picoprep werkt het beste als u verschillende soorten heldere vloeistoffen drinkt.

Tip 2: Heeft u moeite om zeker 2 liter vocht per dag te drinken of heeft u snel last van verstopping? Dan is het advies om 2 dagen voordat u met de Picoprep start, 2 liter helder vocht per dag te drinken. U zult merken dat dit helpt om het drinken vol te houden.



ca. 250 ml



ca. 200 ml



ca. 150 ml

Wat is Picoprep

Picoprep is een laxeermiddel die u oplost in een glas met water. Picoprep is een medicijn om de darmen schoon en leeg te maken voor een röntgenonderzoek, een coloscopie of een operatie. Picoprep heeft een sinaasappelsmaak en bevat geen suiker.

De diarree door de Picoprep ontstaat meestal na 2 tot 3,5 uur na het innemen van het eerste zakje. Dit kan bij iedereen verschillen.

Doordat u veel vocht verliest, kunt u hoofdpijn krijgen. Zo nodig mag u hiervoor een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld een paracetamol tablet van 500 mg. Lees voor het gebruik de bijsluiter van de paracetamol.

Uw afspraak voor de coloscopie is op:

Datum: _____ Tijd onderzoek: _____ Melden bij balie: _____

Drie dagen voor het onderzoek

Datum: _____

Volgt het dieet uit de folder over de coloscopie.

Dag voor het onderzoek:

Datum: _____

Om 8.00 uur:

Neem bij het ontbijt 2 tabletten bisacodyl in. Volg het dieet uit de folder, zie onder ontbijt en lunch.

Om 16.00 uur:

Vanaf dit moment mag u niets meer eten tot na het onderzoek.

U mag alleen heldere vloeistoffen drinken. Heldere vloeistoffen zijn: water (met of zonder smaak), heldere sportdranken, heldere appelsap, slappe thee en heldere kruiden- of vruchtenthee en maximaal 2 kopjes zwarte koffie. U mag ook heldere gezeefde bouillon, gezeefde kippenbouillon ook al is deze niet helder.

Om 20.00 uur:

U maakt het eerste zakje Picoprep klaar. Zo maakt u de Picoprep klaar:



1. vul een glas met 150 ml koud water.



2. leeg de inhoud van 1 zakje in het glas.



3. Roer 2 a 3 minuten. Drink daarna het glas 1 in een keer leeg.



4. Drink na elk zakje 2 liter heldere vloeistof in de opgeven tijd.

Drink het glas in een keer leeg. Drink hierna ten minste **2 liter heldere vloeistof in 3 uur tijd.**

De dag van het onderzoek:

Datum: _____

4 uur vóór afspraak, tijd: _____

U maakt het tweede zakje Picoprep klaar en drinkt het op.

Na het drinken van de Picoprep drinkt u in **2 uur tijd 2 liter heldere vloeistoffen. U mag geen koffie.**

De ontlasting na gebruik van Picoprep zou er net zo uit moeten zien als datgene dat u heeft gedronken, namelijk helder en zonder veel vaste deeltjes. Uw darm is schoon wanneer uw ontlasting geel, licht en waterig is.

2 uur vóór het onderzoek, tijd: _____

Vanaf nu mag u ook niets meer drinken!

Rookt u, stop dan ook met roken tot na het onderzoek.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl