



# Conjunctivitis

## — Bindvliesontsteking

In deze folder vindt u informatie over conjunctivitis, een bindvliesontsteking van het oog. U leest wat conjunctivitis is, de verschijnselen en de behandeling. Lees de folder goed door en bewaar hem zodat u het later nog eens terug kan lezen.

### **Wat is conjunctivitis?**

Conjunctivitis is de medische term voor een bindvliesontsteking van het oog. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het oogwit wordt bedekt door een dunne laag slijmvlies (conjunctiva) dat veel fijne bloedvaatjes bevat. Bij irritatie zetten deze vaatjes uit, waardoor het oog rood wordt.

### **Oorzaken**

De meest voorkomende oorzaak is een virus of een bacterie. Ook een allergie, het “droge ogen” syndroom of irriterende stoffen in de omgeving kunnen een rood oog veroorzaken.

### **Verschijnselen**

- Een bacteriële conjunctivitis geeft een geelgroene afscheiding (pus).
- Virussen zijn in het algemeen de oorzaak van het bekende “rode oog”. Dit gaat vaak samen met een rauwe keel en loopneus, zoals bij een verkoudheid of griep. Deze verschijnselen duren 1 tot 2 weken. De meeste virusinfecties van de conjunctiva veroorzaken een slijmvorming en waterige afscheiding.
- De allergische conjunctivitis geeft vaak jeuk en waterige afscheiding en afgewisseld matige tot hevige roodheid.
- Het “droge ogen” syndroom geeft pijnlijke, rode slijmvliezen soms met lichtschuwheid en door de irritatie krijgt u vaak last van erg tranende ogen. Irriterende stoffen geven vooral forse, waterige, afscheiding eventueel gevolgd door een rood oog.



het beeld van een matig ernstige conjunctivitis van het linker oog, door een virus veroorzaakt, gezien aan de slaap- respectievelijk aan de neuszijde van het oog

## Diagnose

Door onderzoek kan de oogarts of de huisarts onderscheid maken tussen de verschillende soorten bindvliesontsteking. Soms is het nodig om een “kweek” te maken van de afscheiding uit het oog. Hiervoor wordt voorzichtig met een wattenstaafje langs het oogslimvlies gestreken. Op deze manier kan worden vastgesteld welke bacterie of virus u heeft.

## Behandeling

- Bij een bacteriële conjunctivitis kan een antibioticum gegeven worden in de vorm van oogdruppels, zalf of een gel.
- Bij een virale conjunctivitis hebben antibiotica geen effect. Soms is het nodig met ontstekingsremmende medicijnen te druppelen.
- Allergische conjunctivitis kan worden behandeld met druppels die specifiek werken tegen een allergie in het oog.
- Het “droge ogen” syndroom kan soms worden behandeld met kunsttranen. Er zijn vele soorten druppels, zalven en gels te koop die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten (zie voor verdere informatie de folder “droge ogen” ).

## Preventie

De bacteriële en virale vormen van conjunctivitis zijn besmettelijk. Het is daarom nodig dat u uw handen goed wast en u geen handdoeken of zakdoeken gebruik van anderen. Of zij van u. Misschien is niet alle informatie in deze folder op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
  - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
  - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Voor meer informatie kijkt u op [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl).**

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)