



Contactlenzen

Complicaties bij het dragen van

Er zijn 2 soorten contactlenzen (CL) voor dagelijks gebruik:

- vormstabele (ook wel harde-) contactlenzen
- zachte contactlenzen (maand-, week-, daglenzen)

Enkele mogelijke complicaties door het dragen van contactlenzen:

Verschujselen	Mogelijke oorzaken	Behandeling (contactlensspecialist of in ernstiger gevallen oogarts)
Irritatie (droog, zandkorrelgevoel, lichte roodheid, jeuk)	Droge ogen Te lange draagtijd/te oude CL Allergie lensvloeistof	Andere CL/kortere draagtijd Kunsttranen Andere/conserveermiddelvrije lensvloeistof
Pijn met hoogstens lichte roodheid	Hoornvliesbeschadiging door te lange draagtijd of vuiltje onder CL; manipulatie CL	CL uit, zalf (verband)
Pijn met roodheid/wit vlekje op hoornvlies	Hoornvliesinfectie	Met spoed naar arts
Wazig zien (zonder roodheid of pijn)	CL te lang gedragen; droge ogen	CL uit, kunsttranen
Hangend bovenooglid	Trekken aan de oogleden bij inzetten/uithalen (vormstabele) CL Bindvliesontsteking onder bovenooglid	Geen; operatie CL tijdelijk uit, oogdruppels

Vaatingroei (te constateren door optometrist, contactlensspecialist of oogarts)	Te lange draagtijd / te oude CL of ouderwets type	Andere CL/kortere draagtijd
---	---	-----------------------------

De ernstiger complicaties doen zich het meest voor bij zachte contactlenzen en dan vooral als:

- De lenzen (die daar niet voor geschikt zijn) niet worden uitgedaan bij het slapen.
- De lenzen en het lenzendoosje niet goed schoon worden gehouden.
- De lenzen zonder controle door een erkende optometrist of contactlensspecialist worden gedragen.
- De lenzen of de lensvloeistoffen niet tijdig worden vervangen.
- Met lenzen in wordt gezwommen in open water.

Ook als u gewoonlijk lenzen draagt is een bril noodzakelijk; het is namelijk aan te bevelen de contactlenzen niet continu te dragen, maar ze bijvoorbeeld 's avonds enkele uren uit te houden.

Wanneer met spoed naar contactlensspecialist of huisarts/oogarts?

- Bij pijn en/of roodheid die niet binnen 12 uur na het uitdoen van de lenzen verdwijnt.
- Voor alle klachten geldt: lenzen uit, bril op!

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

Voor meer informatie kijkt u op www.oogartsen.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl