

Controle van de **hoeveelheid glucose** in het bloed van je baby

De hoeveelheid glucose in het bloed (bloedsuikerspiegel) wordt gecontroleerd bij baby's die een verhoogde kans hebben op een te lage bloedsuikerspiegel. Is de bloedsuikerspiegel van de baby te laag? Dan kan de dokter of verpleegkundige met extra voeding of een infuus zorgen dat de hoeveelheid glucose in het bloed weer normaal wordt. Hierdoor is de kans op een goede ontwikkeling van de hersenen van je baby groter.

Glucose, bloedsuiker en insuline

Eten met koolhydraten wordt in de maag en darmen omgezet tot glucose. Glucose is een soort suiker. Het wordt via de darmen opgenomen in het bloed. Het bloed brengt glucose naar alle plekken in het lichaam waar het nodig is. Het hele lichaam heeft glucose nodig om te kunnen werken. Het is de brandstof voor je lichaam.

Glucose die in het bloed zit, wordt ook wel bloedsuiker genoemd. Bloedsuiker wordt gebruikt om energie te geven aan het lichaam, zodat je kunt bewegen en denken.

Om de glucose uit het bloed in de cellen te krijgen, maakt het lichaam het hormoon insuline aan. Insuline zorgt ervoor dat cellen glucose opnemen. Wordt de glucose niet direct gebruikt door cellen? Dan wordt het opgeslagen in een glucosevoorraad in de lever en de spieren. Het lichaam kan de opgeslagen glucose ook weer vrijmaken om te gebruiken als het nodig is. Zo heeft het lichaam ook genoeg energie als je een tijdje niet eet.

Het is belangrijk dat de bloedsuiker niet te hoog en niet te laag is. Als de bloedsuiker te laag is heeft het lichaam te weinig energie om goed te werken. Dit kan bij baby's ook zorgen voor minder goede ontwikkeling van de hersenen.

Baby's die op tijd, gezond en met een normaal geboortegewicht geboren zijn, kunnen hun bloedsuiker zelf goed in evenwicht houden.

Baby's die te vroeg, niet gezond, te zwaar of te licht geboren worden en baby's van moeders met suikerziekte of van moeders die bepaalde medicijnen gebruiken kunnen hun bloedsuiker soms niet goed in evenwicht houden.

Waarom is glucose zo belangrijk bij baby's?

Glucose is de belangrijkste energiebron voor het lichaam. Het zorgt ervoor dat cellen goed kunnen werken, zodat een baby normaal kan drinken, groeien en ontwikkelen. Vooral de hersencellen van een baby hebben glucose nodig. Blijft de bloedsuiker langere tijd laag? Dan kan dit schadelijk zijn voor de ontwikkeling van de baby.

Waarom worden bij sommige baby's bloedsuikers gecontroleerd?

De bloedsuiker wordt gecontroleerd bij baby's die een verhoogde kans hebben op een te lage bloedsuiker. Als de bloedsuiker van de baby te laag is dan zorgt de dokter met extra voeding of een infuus dat de glucose weer normaal wordt. Hierdoor is de kans op een minder goede ontwikkeling kleiner (bijvoorbeeld mindere schoolprestatie en lagere intelligentie).

Hoe komt de baby aan glucose?

In de baarmoeder krijgt de baby glucose via het bloed door de navelstreng. Een deel van de glucose wordt meteen door de baby gebruikt. Wat overblijft wordt opgeslagen. In de eerste dagen na de geboorte is de hoeveelheid voeding vaak nog te weinig om genoeg glucose binnen te krijgen. De baby gebruikt dan glucose uit de eigen opgeslagen voorraad. De bloedsuiker wordt dan niet te laag. Krijgt de baby meer glucose via de voeding binnen dan dat het gebruikt? Dan slaat hij deze extra glucose weer op. Met deze voorraad kan de bloedsuiker tussen de voedingen door in balans worden gehouden.

Waarom hebben sommige baby's een te lage bloedsuiker?

In de eerste uren na de geboorte gaat de bloedsuiker bij de baby omlaag. Bij gezonde baby's gaat de bloedsuiker vanzelf weer omhoog. Dit komt, omdat de baby de aanwezige glucosevoorraad gebruikt. Sommige baby's hebben niet genoeg glucosevoorraad om aan de energiebehoefte te voldoen. Zij hebben soms in de eerste dagen na de geboorte extra voeding of glucose nodig. Met deze extra voeding of glucose kunnen zij hun bloedsuiker goed houden.

Dit komt voor bij:

- baby's die te vroeg geboren zijn
- baby's met een laag geboortegewicht
- zieke baby's

Er zijn ook baby's die tijdens de zwangerschap te veel insuline kunnen aanmaken. Hierdoor raakt de bloedsuiker uit evenwicht. Dit kan schadelijk zijn voor de ontwikkeling van de baby. Dit komt voor bij:

- baby's van moeders met suikerziekte die medicijnen gebruiken
- baby's met een hoog geboortegewicht

Het advies is om de bloedsuiker te controleren bij:

- te vroeg geboren baby's met een zwangerschapsduur minder dan 37 weken
- baby's met een laag geboortegewicht voor de zwangerschapsduur
- baby's van de moeder met suikerziekte waarvoor de moeder medicijnen heeft gebruikt
- baby's met een hoog geboortegewicht
- baby's die ziek zijn
- baby's van moeders die bepaalde medicijnen gebruiken (bijvoorbeeld: labetalol)

Hoe wordt de bloedsuiker gecontroleerd?

De bloedsuiker kan al in een druppel bloed bepaald worden. Meestal prikt de verpleegkundige de baby hiervoor in de hiel. De eerste bloedsuiker wordt 1 tot 2 uur na de geboorte gemeten, nadat je baby al een keer gedronken heeft. Daarna zal de bloedsuikerwaarde om de 2 tot 6 uur voor een voeding gemeten worden.

De bloedsuiker wordt minstens 12 uur lang gecontroleerd. Is de bloedsuiker te laag? Dan wordt soms vaker of langer gecontroleerd.

Wat is een normale bloedsuiker bij baby's?

De bloedsuiker in het bloed wordt gemeten in millimol per liter (mmol/L). De normale bloedsuikerwaarde verandert met de leeftijd en is meestal lager bij baby's dan bij oudere kinderen en volwassenen.

In de eerste uren na de geboorte is een waarde van 2.0 mmol/L of hoger normaal. Heeft een baby een verhoogd risico op een lage bloedsuiker? Dan wordt geprobeerd om de bloedsuiker in het bloed boven de 2.5 mmol/L te houden.

Na 2 tot 3 dagen stijgt de bloedsuiker van de baby tot de volwassen waarde (boven 3 mmol/L).

Hoe kun je zorgen dat je baby niet een te lage bloedsuiker krijgt?

Voeding

Het is belangrijk dat de borstvoeding goed op gang komt. Belangrijk hierbij is:

- huid-op-huidcontact
- een normale lichaamstemperatuur
- de baby snel na de geboorte aan de borst laten zuigen (als het lukt binnen 1 uur na de geboorte)
- de baby regelmatig aan de borst leggen

Wil of kun je geen borstvoeding geven? Overleg dan met je zorgverlener hoe vaak je de fles gaat geven en hoeveel voeding je per keer geeft.

Je eigen bloedsuiker

Als je suikerziekte of zwangerschapssuikerziekte hebt, is het belangrijk om tijdens de zwangerschap je eigen bloedsuiker goed binnen de normale grenzen te houden. Je baby zal dan niet te veel insuline als reactie op de hogere bloedsuikers aanmaken.

Niet roken

Roken tijdens de zwangerschap kan ervoor zorgen dat je kind een lager geboortegewicht heeft en daardoor een grotere kans op lage bloedsuikers na de geboorte.

Voor de geboorte al beginnen met kolven

Heeft jouw baby al voor de geboorte een risico op een te laag glucosegehalte in het bloed? Dan kun je voor de geboorte al beginnen met kolven om de borstvoeding vast op gang te helpen. Overleg dit met je verloskundig hulpverlener.

Baby's die al voor de geboorte een risico kunnen hebben op een te laag glucosegehalte in hun bloed zijn:

- baby's van moeders die roken tijdens de zwangerschap
- baby's waarvan de moeder suikerziekte of zwangerschapssuikerziekte heeft
- baby's van moeders die bepaalde medicijnen gebruiken (bijvoorbeeld: labetalol)
- baby's die al tijdens de zwangerschap niet gezond zijn
- baby's die al tijdens de zwangerschap te klein of te groot zijn

Wat kan er aan een te lage bloedsuiker bij baby's gedaan worden?

Is de bloedsuiker te laag? Dan wordt extra voeding, glucosegel of een infuus gegeven.

Extra voeding kan gegeven worden door: het vaker aanleggen aan de borst of bijvoeden met afgekolfde moedermelk of kunstvoeding.

Welke behandeling gekozen wordt, hangt af van de waarde van de bloedsuiker en de omstandigheden van jou en je baby.

Vragen

Heb je nog vragen na het lezen van deze folder? Stel deze dan aan je verloskundige of gynaecoloog.