



# Denosumab (Prolia)

—  
een medicijn voor behandeling en  
voorkomen van osteoporose

U heeft in overleg met uw reumatoloog besloten om denosumab (Prolia®) te gaan gebruiken voor de behandeling van osteoporose. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw arts of de reumaverpleegkundige.

## **Wat is Osteoporose (botontkalking)**

Osteoporose (= botontkalking) is een aandoening van het bot die ontstaat door een afname van kalkhoudend botweefsel en de achteruitgang van de sterkte van het botweefsel. Bot is levend weefsel wat voortdurend wordt afgebroken en weer vervangen door nieuw bot. Bij kinderen en jong volwassen neemt de botmassa toe. De piek wordt bereikt tussen het 25ste en 30ste levensjaar. Vanaf het 40ste levensjaar is de afbraak groter dan de aanmaak, waardoor de botdichtheid afneemt. Hierdoor worden de botten brozer en ontstaat er een verhoogd risico op botbreuken. Het komt vooral voor bij vrouwen boven de 50 jaar, maar kan ook bij mannen en jongeren ontstaan.

Osteoporose kan ontstaan zonder onderliggende oorzaak. Dan heet het primaire osteoporose. Ook kan osteoporose ontstaan door een onderliggende ziekte, bijvoorbeeld bij schildklieraandoeningen, reuma, chronische longziekten en maagdarmsziekten of door het gebruik van bepaalde medicijnen, zoals prednisolon. Dat heet dan secundaire osteoporose. Wilt u meer weten over osteoporose? Lees dan ook de folder "Osteoporose en botdichtheidsmeting".

## **Wat is denosumab (Prolia®) en aan wie voorgeschreven**

- Denosumab (Prolia®) is een medicijn voor de behandeling en het voorkomen van osteoporose (botontkalking).

- Het medicijn wordt meestal gebruikt bij vrouwen na de overgang die een hoog risico hebben op het krijgen van botbreuken. Soms wordt het ook gegeven aan vrouwen voor de menopauze.
- Mannen krijgen het medicijn bij uitzondering. Bijvoorbeeld bij behandeling van prostaatkanker om osteoporose te voorkomen.
- Denosumab (Prolia®) wordt voorgeschreven als andere medicijnen bij osteoporose niet voldoende werken of niet verdragen worden.
- Denosumab (Prolia®) wordt samen met calcium en vitamine D voorgeschreven.
- De denosumab (Prolia®) krijgt u als een injectie eenmaal in de 6 maanden. U krijgt de injectie vlak onder de huid geprikt.
- De calcium en vitamine D slikt u als tabletten elke dag.

### **Stoppen met denosumab (Prolia®)**

Stoppen met denosumab (Prolia®) geeft een hogere kans op botafbraak en (meerdere) wervelfracturen. Daarom is het advies om door te gaan met denosumab (Prolia®). Nieuw onderzoek naar het gebruik van denosumab (Prolia®) van de laatste 10 jaar laat zien dat er:

- Een stijging van de botdichtheid te zien is.
- Minder kans op botbreuken is.
- Weinig bijwerkingen zijn

### **Voor het starten met de behandeling met denosumab (Prolia®)**

Voordat u start met denosumab (Prolia®) is het belangrijk de nierfunctie en het calciumgehalte in het bloed te bepalen. Het wordt aanbevolen om voor elke injectie nierfunctie en het calciumgehalte te controleren.

### **Hoe bewaart u de denosumab (Prolia®)**

Denosumab (Prolia®) moet in de koelkast bewaard worden bij 2-8 graden C. Ook moet het medicijn beschermd worden tegen licht. Bewaar daarom het medicijn in de originele verpakking.

Voor gebruik laat u de injectie op kamertemperatuur komen.

### **Welke bijwerkingen heeft denosumab (Prolia®)**

- Bijwerkingen die een enkele keer voorkomen zijn infecties van de urinewegen en de luchtwegen. Daarnaast worden klachten als staar, darmverstopping, huiduitslag en gewrichtspijn genoemd.
- Botbeschadiging van de kaak (osteonecrose van de kaak) is een bijwerking die zelden voorkomt (tussen 1 / 1.000 en 1/10.000).
- Goede mondhygiëne en regelmatige controle door de tandarts tijdens de behandeling wordt geadviseerd.
- Een uitgebreide behandeling door de tandarts of kaakchirurg tijdens de behandeling met denosumab (Prolia®) is niet gewenst.
- Moet u een behandeling ondergaan bij een andere arts of specialist? Informeer dan uw arts en vertel uw tandarts dat u behandeld wordt met denosumab (Prolia®).

### **Gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding:**

U mag dit medicijn niet gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

### **Gebruik van denosumab (Prolia®) samen met andere medicijnen**

U kunt denosumab (Prolia®) samen met uw andere medicijnen gebruiken. Er zijn geen gegevens bekend dat dit problemen geeft.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)