



# Dermapabrasie

## Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling het gesprek dat u met de plastisch chirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

### **Wat is dermapabrasie**

Dermapabrasie is een behandeling waarmee onregelmatigheden van de huid en littekens minder zichtbaar gemaakt. De huid (derma) wordt tot in de papillaire dermis (dit is het laagje onder de opperhuid) afgeschaafd (abrasie). De plastisch chirurg past dermapabrasie vooral toe om rimpels, acne- en brandwondlittekens te verbeteren. Het resultaat is het beste bij oppervlakkige, niet te diepe littekens.

### **De behandeling**

- Dermapabrasie gebeurt onder algehele of plaatselijke verdoving. Dit is afhankelijk van hoe groot het te behandelen huidoppervlak is.
- Voordat de plastisch chirurg met de behandeling begint, wordt de te behandelen huid goed schoongemaakt.
- Om de huid af te schaven, gebruikt de plastisch chirurg een snel ronddraaiende schijf met diamantkorrels. Deze schijf draait heel snel rond. Hoe harder de plastisch chirurg op de schijf drukt, hoe dieper die gaat.
- Soms is het nodig een huidafwijking meerdere keren met dermapabrasie te behandelen.

### **Na dermapabrasie**

- Uw huid wordt na afloop van dermapabrasie soms eerst verbonden. Of uw huid wordt direct ingesmeerd met zalf of crème. Deze behandeling moet u thuis voortzetten. Uw plastisch chirurg adviseert u welke zalf of crème u het beste kunt gebruiken.
- Meestal is de huid na een week genezen maar dit kan soms langer duren.

- De behandelde huid blijft nog een aantal maanden rozerood van kleur. U mag er gedurende die tijd niet mee in de zon en ook niet onder de zonnebank.

### **Risico's en complicaties**

- Een risico van dermabrasie is dat er pigmentafwijkingen (afwijkingen in kleur) ontstaan in de behandelde huid.
- Soms is er sprake van hypopigmentatie (minder pigment) in de behandelde huid, waardoor de grens tussen de behandelde huid en de normale huid soms erg opvallend wordt.
- Hyperpigmentatie (meer pigmentvorming) als gevolg van dermabrasie komt minder vaak voor en is meestal tijdelijk.
- Een andere complicatie die op kan treden is het ontstaan van opvallende groeven in de huid of littekens door te diepe dermabrasie.

### **Vergoeding**

Dermabrasie is een ingreep die niet altijd wordt vergoed door de ziektekostenverzekering. U moet de ingreep in dat geval zelf betalen. De plastisch chirurg kan u een precieze opgave van de kosten geven. Soms is dermabrasie onderdeel van een uitgebreider littekenbehandeling, zoals bij brandwonden. De beslissing over de vergoeding van zo'n littekenbehandeling wordt genomen door de medisch adviseur van uw ziektekostenverzekeraar.

### **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: (023) 224 0175. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)