



Botdichtheidsmeting

Dexa-onderzoek

Waarom een dexa-onderzoek

Met een dexa-onderzoek wordt de 'botdichtheid' van uw botten gemeten. Uit de metingen berekend de computer of u botontkalking (osteoporose) heeft.

Het dexa-onderzoek wordt gedaan met een dexa-scanner. Dit is een röntgenapparaat waarmee een deel van de rug en/of de heup wordt gescand om de botdichtheid te meten.

Waar heeft u de afspraak voor het dexa-onderzoek

U heeft de afspraak voor het dexa-onderzoek in het **Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**

Zwangerschap

Het is ongewenst dat dit onderzoek wordt gedaan als u zwanger bent. Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent? Overleg dan met uw behandelend arts of het onderzoek gedaan kan worden.

Welke voorbereiding is nodig

- Trek kleding aan die u makkelijk aan en uit kunt trekken. Kleding waaraan knopen, ritsen of haakjes zitten, moeten tijdens het onderzoek uit. Ook een bh moet uit. Kleding waaraan geen knopen, ritsen of haakjes zitten mogen wel tijdens het onderzoek.
- Heeft u een lichamelijk probleem zoals:
 - Slecht- of niet kunnen lopen.
 - Hulp nodig bij aan- of uitkleden.
 - Maakt u gebruik van een rolstoel, rollator.
 - Hulp nodig bij het op- of afstappen van een onderzoektafel.

Meld dit dan bij het maken van de afspraak, zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

U mag iemand meenemen die u helpt. Tijdens het onderzoek wacht deze persoon in de wachtruimte.

Hoe gaat het dexa-onderzoek

Tijdens het dexa-onderzoek ligt u op een onderzoekstafel. De dexa-scanner beweegt boven u. Met een smalle röntgenbundel worden de metingen gedaan. Het onderzoek duurt 10 - 15 minuten. De medewerker die de dexa-scan maakt blijft bij u in de ruimte.

De uitslag van het onderzoek

De radioloog beoordeelt de beelden en geeft de uitslag door aan uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt met u de resultaten van het onderzoek.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de afdeling radiologie of aan uw behandelend arts.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan uw vragen aan de verpleegkundige of de zaalarts. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling radiologie.

Kunt u niet naar de afspraak komen of wilt u het onderzoek toch niet laten doen? Belt u dan zo snel mogelijk met de afdeling radiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats worden geholpen.

- Afdeling radiologie (023) 224 0040
- Bij problemen in de avond of nacht belt u met de afdeling spoedeisende hulp:
 - Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
 - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl