



Diabetes en hemodialyse

U heeft diabetes mellitus (suikerziekte). Diabetes mellitus is een chronische stofwisselingsziekte. De aandoening komt zowel voor bij jonge mensen als bij oudere mensen. Behalve diabetes krijgt u ook regelmatig een behandeling die een deel van de nierfunctie overneemt (hemodialyse). In deze folder leest u informatie over diabetes mellitus en hemodialyse.

Diabetes en hemodialyse

Hemodialyse kan effect hebben op uw bloedglucosegehalte tijdens het dialyseren en thuis. Dit kan komen door verschillende oorzaken. Het is belangrijk om rekening te houden met deze oorzaken en om te voorkomen dat uw bloedglucosegehalte te hoog of juist te laag wordt. Tijdens de hemodialyse controleert de dialyse verpleegkundige regelmatig uw bloedglucose. Een vingerprik is hiervoor niet nodig. Wanneer u begint met de hemodialyse is het nodig dat u een dagcurve bijhoudt, bijvoorbeeld een dag dat u dialyseert en op een dag dat u niet dialyseert. Meer informatie over hemodialyse leest u op www.nieren.nl.

Effecten van hemodialyse

- Uw glucosewaardes kunnen dalen door de hemodialyse
- Uw lichaam kan gevoeliger worden voor insuline. Hierdoor heeft u minder insuline nodig.
- U kunt minder trek in eten hebben omdat u vermoeider bent. Hierdoor heeft u minder insuline nodig.

Uw lichaamsgewicht kan veranderen wanneer u begint met de dialyse. Hierdoor heeft u een andere hoeveelheid insuline nodig.

Verandering in uw dagritme

- Omdat u 2 tot 4 maal per week naar de dialyse gaat, bent u misschien de ene dag actiever dan de andere dag.
- Uw eetpatroon kan veranderd zijn, omdat u niet kunt eten op tijden die u gewend bent.

Voeding

Door het eten van koolhydraten kan uw bloedglucose omhoog gaan. Door het gebruik van medicijnen in de vorm van insuline of tabletten daalt de bloedglucose.

Koolhydraten zitten in:

- Zetmeel, zoals brood, pasta, rijst, aardappelen, couscous, peulvruchten, cornflakes, muesli
- Vruchtensuiker, zoals fruit, vruchtensap, licht vruchtensap, smoothie.
- Melksuiker, zoals melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark.
- Suiker, in koek, snoep, zoet broodbeleg, honing, limonade, frisdranken, toegevoegde suiker en alle suikersoorten
- Wanneer u sap en frisdrank dringt, kan de bloedsuiker snel stijgen. Daarom krijgt u het advies om deze dranken zo weinig mogelijk te drinken. Wilt u meer weten over voeding, vraag dit aan uw diëtist. Meer informatie leest u op www.nieren.nl.

Vochtbeperking

Vanwege uw nierfunctiestoornis kan het zijn dat u een vochtbeperking heeft. Hierdoor mag u bij een te hoge bloedsuikerwaarde niet extra drinken (dit was u misschien gewend). Er is dan eerder een aanpassing nodig op de medicijnen voor diabetes.

Ook is het beter om bij een lage bloedsuiker druivensuikertabletten te nemen in plaats van limonade te drinken. Meer informatie leest u in de folder ‘Vochtbeperking bij hemodialyse’

Vragen en informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan tijdens de dialyse. U kunt ook bellen met het Nier centrum op telefoonnummer (023) 224 3020.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl