



Diabetes en peritoneaal dialyse

U heeft diabetes mellitus (suikerziekte). Diabetes mellitus is een chronische stofwisselingsziekte. De aandoening komt zowel voor bij jonge mensen als bij oudere mensen. Naast uw diabetes moet u ook dialyseren via een peritoneaal dialysekatheeter. In deze folder leest u informatie over diabetes mellitus en peritoneaal dialyse.

Diabetes en peritoneaal dialyse

Peritoneaal dialyse (PD) kan invloed hebben op uw bloedglucosegehalte. In de peritoneaal vloeistof die u dagelijks gebruikt, is glucose opgelost. De glucose is nodig om afvalstoffen en overtollig vocht uit uw bloedbaan te verwijderen. In de periode dat de vloeistof met glucose in uw buik zit kan een gedeelte hiervan in uw bloed terechtkomen. Hierdoor kunt u hoge bloedsuikers krijgen.

Tijdens de trainingen die u krijgt als u een peritoneaal dialysekatheeter heeft, wordt u uitgelegd om in het begin van de behandeling regelmatig uw bloedglucosewaarden te controleren en uw insulinedoseringen of bloedglucose verlagende medicijnen hierop aan te passen.

Gaat u een peritoneaal vloeistof met een ander glucosegehalte gebruiken? Houd er dan rekening mee dat uw bloedglucosewaarden kunnen veranderen.

Extraneal

De spoelvloeistof Extraneal kan afwijkende waarden geven bij bepaalde bloedsuikermeters. De diabetes verpleegkundige weet welke glucosemeters geschikt zijn om te gebruiken bij Extraneal. Geef daarom altijd door welke glucosemeter u gebruikt wanneer u gaat dialyseren. Als het nodig is kan de diabetes verpleegkundige een glucosemeter, die geschikt is bij gebruik van de vloeistof Extraneal, voor u aanvragen.

Voeding

Door het eten van koolhydraten kan uw bloedglucose omhoog gaan. Door het gebruik van medicijnen in de vorm van insuline of tabletten daalt de bloedglucose.

Koolhydraten zitten in:

- Zetmeel, zoals brood, pasta, rijst, aardappelen, couscous, peulvruchten, cornflakes, muesli
- Vruchtensuiker, zoals fruit, vruchtensap, light vruchtensap, smoothie.
- Melksuiker, zoals melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark.
- Suiker, in koek, snoep, zoet broodbeleg, honing, limonade, frisdranken, toegevoegde suiker en alle suikersoorten
- Wanneer u sap en frisdrank dringt, kan de bloedsuiker snel stijgen. Daarom krijgt u het advies om deze dranken zo weinig mogelijk te drinken. Wilt u meer weten over voeding, vraag dit aan uw diëtist. Meer informatie leest u op www.nieren.nl.

Vragen en informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan tijdens het spreekuur voor peritoneaal dialyse. U kunt ook bellen met:

- het Nier centrum op telefoonnummer (023) 224 3020
- de afdeling peritoneaal dialyse (023) 224 3034

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl