



Spreekuur voor de diabetische voet

— uw eerste afspraak

U heeft een wond aan uw voet of onderbeen en u heeft diabetes (suikerziekte). Beide aandoeningen kunnen ervoor zorgen dat u een diabetische voet heeft gekregen. Om uw voet te behandelen komt u naar het spreekuur voor de diabetische voet op poli chirurgie. Deze folder geeft u algemene informatie over de afspraak.

Wat is een diabetische voet?

Door de suikerziekte (diabetes mellitus) kunt u een diabetische voet krijgen. De verhoogde glucosewaarden tasten de bloedvaten, huid, spieren en zenuwen aan. Al deze afwijkingen kunnen tegelijkertijd of afzonderlijk van elkaar optreden. Door de aantasting van de zenuwen voelt u niet dat wonden ontstaan en door de aantasting van de bloedvaten genezen wonden langzamer. De wonden kunnen door verminderde weerstand, slechte voedingstoestand en verwaarlozing geïnfecteerd raken.

Is uw bloedsuikerspiegel langere tijd niet goed ingesteld? Of heeft u meer dan 10 jaar diabetes? Dan heeft u een verhoogde kans op een diabetische voet. Meer over voetproblemen bij diabetes leest u in de patiëntenfolder van de Diabetesvereniging Nederland: Richtlijn-diabetische-voet.pdf (dvn.nl). Of scan daarvoor deze QR-code.



Uw afspraak op het spreekuur voor de diabetische voet

Een diabetische voet kent veel risico's en daarom heeft u al binnen 24 tot 48 uur een afspraak op poli chirurgie. Heeft u een grote infectie? Dan kan het zijn dat u dezelfde dag wordt opgenomen in het ziekenhuis om de wonden te behandelen.

Onderzoeken en diagnose

Om uw voet goed te kunnen behandelen is het nodig om de oorzaak van de wonden en andere aandoeningen te onderzoeken. U kunt verschillende onderzoeken krijgen. Als de uitslagen van deze onderzoeken bekend zijn, bespreekt de vaatchirurg met u de diagnose, behandeling en eventuele aanvullende onderzoeken.

Onderzoeken

Enkel/arm index en teendrukmeting

- Bij een enkel/arm index wordt de bloeddruk in de arm én in de enkel gemeten. Wanneer de bloeddruk in de enkel veel lager is dan in de arm, dan zijn de bloedvaten in het been vernauwd. Dat heet *macro-angiopathie*.
- Bij een teendrukmeting wordt de bloeddruk in de tenen gemeten en vergeleken met de bloeddruk in de arm. Bij een lage druk in de tenen of juist een heel hoge bloeddruk door de stijfheid van de haarvaatjes spreken we van *micro-angiopathie*.

Wondkweek

Bij een wondkweek wordt er vocht of weefsel weggenomen uit de wond. Dit vocht gaat naar het laboratorium voor onderzoek. Er wordt gekeken of en welke bacteriën in de wond zitten. Zijn er te veel of ziekmakende bacteriën aanwezig, dan krijgt u een antibioticakuur. De uitslag van de wondkweek is na 5 werkdagen bekend.

Röntgenfoto

Met behulp van röntgenstraling wordt gekeken of u een botontsteking of andere afwijkingen aan de botten heeft. Soms is een ontsteking aan een bot (nog) niet te zien op de röntgenfoto. Dan wordt na ongeveer 4 tot 6 weken een nieuwe foto gemaakt.

Behandeling van een diabetische voet

De behandeling kan ervoor zorgen dat:

- Het bloed in de bloedvaten beter doorstroomt.
- De druk op de wond weg gaat
- De infectie wordt behandeld.
- Nieuwe infecties worden voorkomen door de wond goed te verzorgen.
- De wond en de wondranden goed helen door ze schoon te maken.

De vaatchirurg bespreekt de behandelingen en vervolgafspraken met u. Meer informatie over de behandeling van de diabetische voet leest u in de folder 'Diabetische voet'.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

Een infectie die wordt verwaarloosd of niet goed wordt behandeld, kan tot gevolg hebben dat een teen of een deel van uw voet moet worden geamputeerd. Daarom is het belangrijk dat u op de onderstaande waarschuwingen let:

- Verandert de kleur van uw voet? Wordt uw voet roder of juist helemaal wit?
- Voelt uw voet heel warm of heel koud aan?

- Wordt uw voet dikker?
- Heeft u koorts?
- Heeft u toename van pijn?
- Zijn uw bloedsuikers ontregelt?

Is het antwoord 'Ja' op 1 of meerdere vragen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de vaatchirurg, verpleegkundig specialist of wondverpleegkundige. In het weekend, avond of nacht belt u afdeling spoedeisende hulp (SEH). De telefoonnummers vindt u in de laatste alinea van deze folder.

Wat neemt u mee naar de afspraak?

- Schoenen of sloffen, die u iedere dag draagt. Ook als u ze nu niet kunt dragen.
- Uw diabetesdagboek.
- Heeft u huisarts uw verwijzing elektronisch verstuurd naar het ziekenhuis? Vraag dan uw huisarts om het nummer in Zorgdomein.
- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een geldig bewijs van uw zorgverzekering.
- Een actueel overzicht van uw medicijnen. Schrijf ook de medicijnen op, die u zonder recept gebruikt.

Eerste bezoek

Is dit uw eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis? Gaat u dan eerst naar de receptie in de centrale hal om u in te schrijven. Vraag ook de medewerker om u digitaal aan te melden voor uw afspraak.

Volgende bezoeken

Voor alle volgende bezoeken aan het Spaarne Gasthuis meldt u zich digitaal aan via de MijnSpaarneGasthuis app. Dankzij deze manier van aanmelden kunt u gemakkelijk uw eigen gegevens controleren en uw afspraak voorbereiden. Meer informatie over het digitaal aanmelden voor uw afspraak leest u in de folder 'Aanmelden voor uw afspraak op de poli'.

Uw afspraak verzetten

Wilt u uw afspraak verzetten of afzeggen? Geef dit dat minstens 24 uur voor uw afspraak door aan poli chirurgie. Belt u niet op tijd af, dan kunnen wij u € 45, -- per gemiste afspraak in rekening brengen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw verpleegkundig specialist, wondverpleegkundige of vaatchirurg.

Heeft u vragen vóór of na uw behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Poli chirurgie (023) 224 0020
Van maandag t/m vrijdag
Tussen 8.00- 12.00 en van 13.00 – 16.00 uur
- In de avond, nacht en het weekend
 - Spoedeisende hulp Haarlem (023) 224 4880
 - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl