



# Doppleronderzoek met EAI

—  
(enkel arm index)

Binnenkort heeft u een doppleronderzoek met een enkel-arm-index (EAI). Met behulp van het doppler onderzoek kunnen eventuele afwijkingen en/of verstoppingen in slagaders worden opgespoord. Een EAI is een maat om te bepalen of u vernauwingen heeft in de slagaders van de benen.

## Waar is het onderzoek?

Wij voeren het onderzoek uit op meerdere locaties. Krijgt u het onderzoek:

- op locatie **Hoofddorp**? Dan gaat u naar het vaatlaboratorium. Volg hiervoor route D1. Op de afdeling hoeft u zich niet te melden. Gaat u in de wachtkamer zitten, de laborant haalt u op.
- op locatie **Haarlem Zuid** of **Haarlem Noord**? Gaat u dan naar polikliniek chirurgie. Daar aangekomen meldt u zich aan de balie.

Neem de pas van uw zorgverzekering en een geldig legitimatiebewijs mee.

Kom u voor het eerst in het Spaarne Gasthuis, ga dan **voor** uw afspraak naar de receptie/inschrijfbalie in de centrale hal om u in te schrijven. Ook als uw gegevens zijn veranderd, laat u deze aanpassen door de receptie/inschrijfbalie.

## Wat is een doppler/EAI onderzoek?

Bij doppleronderzoek wordt met behulp van geluidsgolven geluisterd naar de bloedstroom. Het bloed kaatst de geluidsgolven weer terug. Dit geluid wordt weer opgevangen en door het dopplerapparaat hoor- en zichtbaar gemaakt.

Het geluid dat u hoort is een versterking van dit signaal. Dit geluid is normaal. Is er een vernauwing in de slagader aanwezig, dan verandert het weerkaatste geluid.

Om de EAI te bepalen, wordt de bloeddruk van de enkels en de bovenarmen gemeten. De gemeten bloeddrukken geeft een indruk van de doorstroming van het bloed door uw been, zodat de aanwezigheid van vernauwingen of afsluitingen in de slagaders kunnen worden vastgesteld. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

### **Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?**

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel vragen wij u om minimaal vijf minuten voor het afgesproken tijdstip aanwezig te zijn. Uw lichaam kan dan tot rust komen voordat het onderzoek wordt uitgevoerd.

### **Hoe vindt het onderzoek plaats?**

Afhankelijk van het lichaamsdeel dat onderzocht wordt, vraagt de laborant welk kledingstuk u moet uittrekken. Hierna gaat u op een onderzoekstafel liggen. De laborant brengt gel aan op uw armen en/of benen. De gel zorgt ervoor dat het geluid (of geluidsgolven) beter wordt geleid. De gel kan koud aanvoelen.

Met een instrumentje, zo groot als een balpen, luistert de laborant op verschillende plekken op de armen en/of benen naar de bloedstroom.

Voor de EAI krijgt u om beide bovenarmen en boven beide enkels een bloeddrukband. De laborant pompt iedere band apart op en laat deze langzaam leeglopen. Dit alles wordt vastgelegd in een rapport.

Afhankelijk wat de behandelend arts heeft aangevraagd of van het verloop van bovenstaand onderzoek kan de laborant het onderzoek uitbreiden met:

- een teen/vingerdrukmeting.  
U krijgt dan bloeddruk bandjes om de tenen/vingers
- een looptest  
U loopt dan op een loopband met een vaste snelheid (3.2km/uur) en een vaste helling (10%). Hoe lang u loopt hangt af van uw klachten (maximaal 5 min). Na het lopen gaat u weer op de onderzoekstafel liggen. Vervolgens meet de laborant de bloeddrukken opnieuw.

### **Zijn er bijwerkingen en risico's?**

Bij dit onderzoek worden geen röntgenstralen gebruikt, maar geluidsgolven. De golven brengen geen risico of bijwerkingen met zich mee.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw behandelend arts bij uw volgend bezoek aan de polikliniek. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan vertelt uw behandelend arts u de uitslag zodra deze bekend is.

### **U beslist**

Met deze informatie kunt u zich voorbereiden op het onderzoek. U beslist of u het onderzoek wilt laten uitvoeren. Bespreek het onderzoek met uw behandelend arts, ook als u het onderzoek niet wilt laten doen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, belt u dan tussen 08.00 en 16.30 uur

- locatie **Hoofddorp**, het vaatlaboratorium op telefoonnummer (023) 224 6046
- locatie **Haarlem**, polikliniek chirurgie op telefoonnummer (023) 224 0020.

Kunt u niet komen naar uw afspraak of wilt u de afspraak verschuiven, laat ons dat dan zo snel mogelijk weten via bovengenoemd telefoonnummer.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)