



# Dorstproef

---

U krijgt dit onderzoek (de dorstproef) omdat u iedere dag vaak naar het toilet moet om veel te plassen. Om beter te begrijpen hoe het komt dat u veel urine produceert wordt de dorstproef bij u gedaan.

## Hoe werkt de productie van urine?

Verschillende systemen in het lichaam regelen de hoeveelheid urine die wordt aangemaakt. Hierbij is vooral de wisselwerking tussen de hersenen en de nieren belangrijk. De hypofyse is een hormoonklier onderaan de hersenen, die ook wel hersenaanhangsel wordt genoemd. De hypofyse maakt het antidiuretisch hormoon (ADH). Dit hormoon regelt de productie van urine. De hoeveelheid vocht en natrium (zoutgehalte) in het lichaam bepalen hoeveel ADH de hypofyse aanmaakt.

Wordt er bijvoorbeeld weinig vocht in het lichaam opgenomen omdat u weinig drinkt? Dan maakt de hypofyse ADH aan. Als reactie hierop zal de nier minder urine maken en gaat u minder plassen.

## Vorbereiding

### Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Overleg met uw behandelend arts welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken tijdens het onderzoek.

### Alcohol

U mag 24 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.

## **Ontbijt**

- Op de ochtend van het onderzoek mag u tot 08.00 uur water drinken en 1 droog beschuit eten. Na 08.00 uur mag u niets meer eten en drinken.
- U mag alléén water drinken. Dus ook geen koffie, thee, frisdranken of producten met zuivel.

## **Hoe gaat de dorstproef?**

Tijdens de dorstproef krijgt u geen vocht. U mag niets drinken en krijgt ook geen vocht via het infuus. Dit wordt 'dorsten' genoemd. Er worden tijdens het 'dorsten' bepaalde waardes in uw bloed en urine met elkaar vergeleken. Met de uitkomsten hiervan kan de arts bepalen of het hormoon ADH bij u wel of niet goed wordt aangemaakt en of het wel of niet goed werkt.

## **Opname op de verpleegafdeling**

Meestal wordt u de dag vóór het onderzoek opgenomen op de verpleegafdeling. De dorstproef duurt maximaal 24 uur. Dus het kan voorkomen dat u 2 nachten in het ziekenhuis blijft slapen.

## **Dag van het onderzoek**

- Tot 08.00 's ochtends mag u licht ontbijten (droog beschuit met water), zonder koffie of thee.
- Vanaf de start van de test (08.00) tot aan het einde van de test mag er niet gegeten, gedronken of gerookt worden.
- Op de dag van het onderzoek krijgt u een infuus in de arm. U krijgt een infuus omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen. U hoeft dan meestal maar 1 keer te worden geprikt.
- Vlak voor het onderzoek wordt u gewogen, wordt bloed bij u afgenomen en moet u goed uitplassen op het toilet. U mag dan vanaf dat moment geen vocht meer.
- Elk uur tijdens het 'dorsten' wordt u gewogen, wordt er bloed afgenomen en moet u uitplassen. De urine wordt dan opgevangen en getest.
- Om de 2 uur wordt uw bloeddruk en hartslag gemeten.

Tijdens de dorstproef kijkt de arts naar de waardes in uw bloed en urine en vergelijkt dit met uw gewicht. De uitslag van de waardes bepaalt dan of de test klaar is of nog langer moet duren.

Wordt er tijdens het onderzoek toch gerookt of iets gegeten of gedronken? Dan kan het onderzoek niet verder doorgaan. Er moet dan een andere afspraak met u gemaakt worden.

## **De dorstproef is klaar**

- Is de dorstproef klaar? Dan krijgt u afhankelijk van de uitslag, het hormoon vasopressine (kunstmatig ADH / Minrin) via het infuus.
- 1 Uur daarna wordt bloed afgenomen en moet u nog een keer uitplassen.
- De infuusnaald wordt verwijderd.

De arts bepaalt of u naar huis mag. De dorstproef duurt meestal tot 16.00 uur. Moet de test toch nog langer duren? Dan wordt de test steeds met 1 uur verlengd. De dorstproef duurt maximaal 24 uur.

## **De uitslag van de dorstproef**

De uitslag van de dorstproef bespreekt uw arts bij een volgende afspraak op de poli. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Bijwerkingen en risico's

Klachten die kunnen voorkomen door het niet krijgen van vocht

- droge mond
- hoofdpijn
- duizeligheid
- sufheid

Krijgt u deze klachten? Vertel dit dan aan de verpleegkundige. Zij houden u goed in de gaten. Verder zijn er geen risico's aan dit onderzoek verbonden.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen? Belt u dan op werkdagen naar de poli waar u onder behandeling bent.

Heeft u vragen of problemen na de behandeling? Dan belt u:

- Overdag tussen 08.00 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur met de:  
poli interne geneeskunde (023) 224 0050
- In de avond, nacht of het weekend belt u de:
  - afdeling spoedeisende hulp Haarlem Zuid: (023) 224 4880
  - afdeling spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880

Kunt u niet komen naar de afspraak? Laat ons dat dan zo snel mogelijk weten. Belt u dan met de poli interne geneeskunde.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)