



Druk- en zuurgraadmeting van de slokdarm

Onderzoek van de slokdarm

Inleiding

U heeft een afspraak voor een druk- en 24 uurs-zuurgraadmeting van de slokdarm op de afdeling endoscopie. In deze informatie leest u waar, waarom en hoe deze onderzoeken gaan en welke voorbereidingen nodig zijn. Lees de informatie goed door en bewaar het zodat u deze nog eens kunt lezen.

Uw huisarts of medisch specialist heeft u verwezen naar de maag- darm- leverarts van het Spaarne Gasthuis. Uw huisarts of medische specialist heeft uw medische gegevens naar de maag- darm- leverarts ter beoordeling op gestuurd. Op basis van deze gegevens hebben wij een afspraak voor u gemaakt.

Uw afspraak

U komt naar de polikliniek endoscopie Spaarne Gasthuis
De tijd en plaats van het onderzoek staan in uw uitnodigingsbrief.

In de centrale hal van het Spaarne Gasthuis vindt u een duidelijke wegwijzer naar alle afdelingen en poliklinieken.

Wat neemt u mee

Bij uw eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis, schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal van het ziekenhuis. Bent u al ingeschreven maar zijn uw gegevens veranderd? Ook dan gaat u naar de receptie/inschrijving voor het aanpassen van uw gegevens.

Bij elk bezoek aan het Spaarne Gasthuis neemt u mee:

- Bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering.
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Een actueel overzicht van uw medicijnen of uw medicijnen als u die gebruikt.

Bent u ingeschreven dan gaat u naar de polikliniek endoscopie.
Op de afdeling endoscopie meldt u zich bij de balie.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan wordt u naar de polikliniek endoscopie gebracht.

Uw afspraak afzeggen of verplaatsen

U heeft een dag en tijdsafpraak gekregen voor het onderzoek. Heeft u een dringende reden waarom u niet naar deze afspraak kunt komen? Geeft u dit dan direct door aan de balieassistente van de polikliniek endoscopie. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Waarom dit onderzoek

- Met een drukmeting (manometrie) worden er drukken in de slokdarm en in de kringsspieren van de slokdarm gemeten. Hiermee kan de oorzaak van bepaalde klachten gevonden worden.
- Bijvoorbeeld slikproblemen of pijn achter het borstbeen. Dat kan komen door het niet goed werken van de slokdarm of van één van de kringsspieren.
- Bij een 24-uurs-zuurgraadmetering (PH-meting) van uw slokdarm wordt 24 uur lang gemeten hoe de zuurgraad in uw slokdarm is. En ook wordt er gemeten hoe vaak zure inhoud vanuit uw maag naar uw slokdarm terugstroomt (reflux). U draagt daarom 24 uur een kastje (een zogenaamde PH-meter). Dit kastje legt alle gegevens vast.

Welke voor bereiding is nodig

Medicijnen

Gebruikt u maagzuurremmers, dan blijft u deze gewoon gebruiken, tenzij de maag- darm- leverarts van het Spaarne Gasthuis anders met u afspreekt. Gebruikt u nog andere medicijnen, dan kunt u deze gewoon gebruiken.

Op de dag van het onderzoek

U mag tot 2 uur voor het onderzoek nog een lichte maaltijd gebruiken. Bijvoorbeeld een paar beschuiten of een boterham en thee.

Hoe gaat het onderzoek

Drukmeting (manometrie)

Op de endoscopiekamer neemt u plaats op een stoel.

U krijgt een slangetje (katheter) van ongeveer 4 millimeter doorsnede in uw slokdarm. Dit gaat als volgt:

- De assistente vraagt of u uw hoofd een beetje achterover houdt. Het slangetje wordt nu via uw neus ingebracht tot in de keel.
- Hierna doet u uw kin op uw borst. Terwijl u kleine slokjes water drinkt, wordt het slangetje verder doorgeschoven naar de slokdarm. Het inbrengen van het slangetje geeft een prikkelend gevoel in de neus.
- Het andere uiteinde van het slangetje is aangesloten op meetapparatuur.
- Wanneer het slangetje op de juiste plaats zit, wordt deze vastgeplakt met een pleister. De stoel wordt in de ligstand gezet. Tijdens de drukmetingen krijgt u tien keer een slokje water. U slikt het water pas door als daarom gevraagd wordt.
- Probeert u tijdens het onderzoek praten en bewegen te vermijden. Bewegingen geven storing in de meting. Het onderzoek duurt tussen de 10 en 15 minuten.
- Direct na deze drukmeting volgt de zuurgraadmeting.

Zuurgraadmeting (PH-meting)

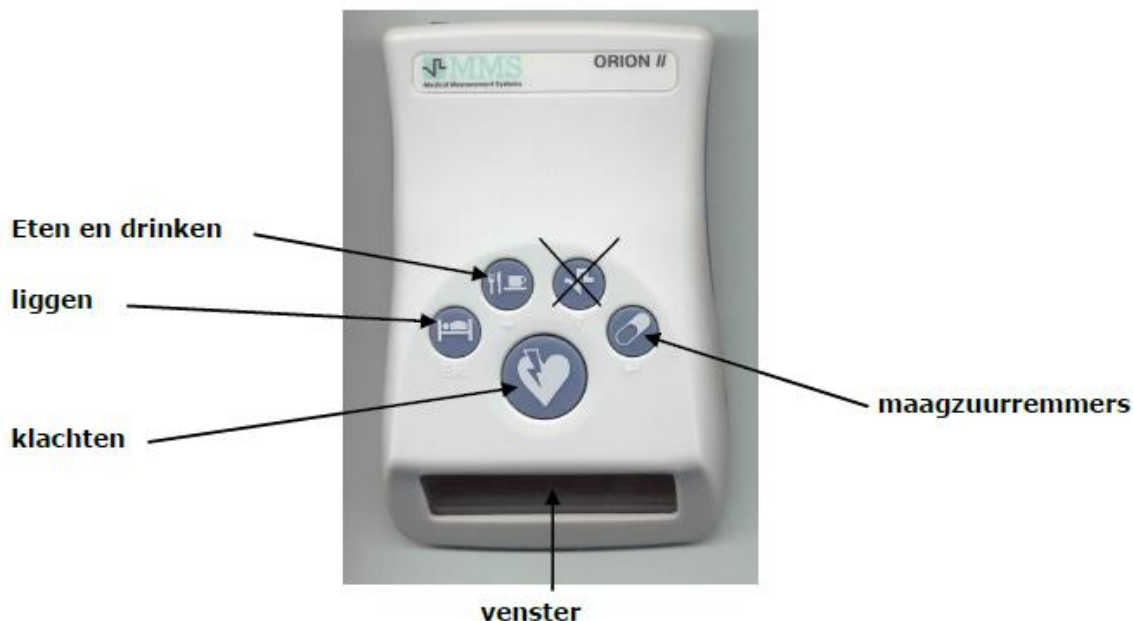
- Voor de zuurgraadmeting wordt er opnieuw een slangetje ingebracht. Dit gebeurt op dezelfde manier als bij de drukmeting. Dit slangetje heeft een doorsnede van ongeveer 2 mm.
- Het slangetje wordt met een pleister vastgeplakt op uw neus en wang.
- Het slangetje zit vast aan een kastje dat u met een riem om uw middel of om uw hals kunt dragen. De assistente geeft u uitleg over het gebruik van het kastje.
- U krijgt een dagboekformulier mee, waarop u invult wanneer u eet en drinkt en wanneer u pijnklachten heeft.
- Daarna kunt u naar huis. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan gaat u weer terug naar de verpleegafdeling.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u uw gewone activiteiten doen.

U mag **niet** met het kastje onder de douche. 's Nachts kunt u het kastje naast u in bed leggen.

Hoe werkt het PH kastje



Eten en drinken; druk deze knop in als u gaat eten of drinken. In het venster verschijnt het woord “eten” in de plaats van uw naam. Bent u klaar met eten of drinken, dan drukt u weer op de knop. In het venster verschijnt weer uw naam.

Schrijf op het dagboekformulier de tijd en wat u eet en drinkt.

Liggen; druk deze knop in als u gaat liggen. In het venster verschijnt het woord “liggen” in plaats van uw naam. Als u opstaat drukt u weer op de knop. In het venster verschijnt uw naam.

Schrijf op het dagboekformulier de tijd op dat u gaat liggen en weer opstaat.

Klachten; druk 1 keer op deze knop op het moment dat de klacht begint. Dit kan zijn: zuurbranden, pijn, drukkend gevoel enz.

Schrijf op het dagboekformulier de tijd en welke klacht u heeft.

Maagzuurremmers; druk 1 keer op deze knop als u een maagzuurremmer neemt. Gebruikt u geen maagzuurremmers dan hoeft u deze knop niet te gebruiken.

De knop met het **kruis** gebruikt u niet.

Hoe vaak mag u eten

Houdt de keren dat u eet op **ongeveer** 6 keer per dag. 3 hoofdmaaltijden en 3 tussenmaaltijden. Iets meer is niet erg. Maar drink of eet niet de hele dag. Houdt u zich aan deze regel? Dan kan tussen de maaltijden door, goed gemeten worden of er zuur vanuit de maag de slokdarm inkomt.

Sonde verwijderen en kastje inleveren

De volgende dag rond dezelfde tijd als de sonde is ingebracht mag de sonde er weer uit. U kunt dit makkelijk zelf doen.

Koppel de sonde los van het kastje, door het stekkertje in te drukken en te trekken.

Maak de pleister los en trek de sonde rustig uit de neus. U kunt de sonde weggooien.

U haalt de batterij uit het apparaat en stopt deze in de het hoesje.

Wilt u niet zelf de sonde verwijderen? Kom dan naar de polikliniek, dan helpen wij u ermee. Het kastje geeft u voor 16.30 uur af aan de medewerker van de balie op de polikliniek endoscopie.

Terugbrengen kastje en het ingevulde dagboekformulier:

dag: _____ datum: _____ tijd: _____

De uitslag

Na het inleveren van het kastje worden de gegevens uitgelezen in de computer. De uitslag wordt naar uw behandelend specialist verzonden. Bij uw volgende bezoek aan uw behandelend specialist wordt de uitslag met u besproken. Dit kan ook een belafsprak zijn. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan hoort u van uw behandelend specialist de uitslag van het onderzoek zodra dit bekend is.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan de polikliniek endoscopie. Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

- Voor vragen of problemen belt u van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur de polikliniek endoscopie (023) 224 0105
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde belt u met de afdeling spoed eisende hulp van de locatie waar u het onderzoek gehad heeft:
 - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl