

Duikkeuring

inspanningsonderzoek op de loopband

U krijgt op de afdeling longfunctie een onderzoek van uw longen omdat u wilt gaan duiken. Dit onderzoek is een inspanningsonderzoek op een loopband. Met dit onderzoek wordt gekeken of u inspanningsastma heeft. Bij deze vorm van astma vernauwen de luchtwegen zich door inspanning. In deze folder leest u waar en hoe het onderzoek gebeurt en welke voorbereiding nodig is.

Wanneer en waar is het onderzoek?

U komt naar de poli longgeneeskunde op locatie Hoofddorp:

Dag _____

Datum _____

Tijd _____

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldend legitimatiebewijs mee. In de centrale hal van het ziekenhuis kunt u zich aanmelden voor uw afspraak. Ook vindt u hier een bewegwijzering naar de polikliniek. Neemt u plaats in de wachtkamer, u wordt opgehaald.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

- Het onderzoek gebeurt altijd in de ochtend, zodat de luchtwegen niet door inspanning van de dag geprikkeld zijn.
- Rookt u? Dan is het verstandig om vanaf 4 uur voor het onderzoek niet meer te roken.

- Gebruik vóór het onderzoek geen bodylotion en nagellak. Verwijder thuis voor het onderzoek zo nodig uw nagellak.
- Trek voor het onderzoek makkelijke kleding aan, waarin u kunt sporten.
- Sportschoenen zijn aan te raden
- Drink vóór het onderzoek geen koffie of thee.
- Kom met de auto of het openbaarvervoer naar het ziekenhuis. Hiermee voorkomt u dat uw luchtwegen door inspanning al geprikkeld raken.

Op de afdeling is een ademautomaat en perslucht aanwezig. Die hoeft u dus niet zelf mee te nemen.

Medicijnen

Gebruikt u een van de onderstaande medicijnen? Dan mag u deze medicijnen een aantal uren of dagen voor het onderzoek niet meer gebruiken. In de onderstaande lijst ziet u hoeveel uur of dagen van tevoren u met het medicijn moet stoppen.

Uw longarts vertelt u welke medicijnen u wel of niet mag inhaleren.

Antihistaminica (deze medicijnen stopt u 3 dagen voor het onderzoek)

Aerius® - desloratadine
 Allerfree®
 Claritine® - loratadine
 Fenisti® - dimetindeen
 Kestine® - ebastine
 Mebhydroline
 Mizollen® – mizolastine
 Polaramine® – dexchlorfeniramine
 Prometazine (zowel drank als tabletten)
 Reactine® – cetirizine
 Semprex® – acrivastine
 Tavegil® – clemastine
 Telfast® – fexofenadine
 Tinset® - oxatomide
 Triludan® – terfenidine
 Xyzal® – levocetirizine
 Zaditen® - ketotifen
 Zyrtec® - cetirizine

Ook alle andere antihistaminica stopt u 3 dagen voor het onderzoek

Antileukotriënen

Singulair® - montelukast 24 uur

Cromoglycaat en verwante stoffen

Allergocrom®, Lomudal® 8 uur
 Lomusol® - cromoglicinezuur 8 uur
 Tilade® – nedocromil 48 uur

Inhalatie anti-cholinergica (kortwerkend)

Atrovent® – ipratropium 8 uur
 Berodual® – fenoterol/ipratropium 12 uur
 Combivent® – salbutamol/ipratropium 12 uur

Inhalatie anti-cholinergica (langwerkend)

Spiriva®- tiotropium 48 uur

Inhalatie bete-mimetica (kortwerkend)

Aerolin® – salbutamol 8 uur

Bricanyl® – terbutline 12 uur

Ventolin®- salbutamol 8 uur

Airomir – salbutamol 8 uur

Salbutamol 8 uur

Inhalatie beta-mimetica (langwerkend)

Foradil® - formoterol 24 uur

Oxis® – formoterol 24 uur

Serevent® - salmeterol 24 uur

Formoterol 24 uur

Onbrez 48 uur

Altimos 48 uur

Inhalatie beta-mimetica langwerkend + inhalatie steroid

Seretide® – salmeterol/fluticason 24 uur

Symbicort® – formoterol/budesonide 24 uur

Foster® – formoterol/beclometason 24 uur

Relvar® 24 uur

Duoresp® 24 uur

Flutifotm® 24 uur

Theophyllines

Euphylline®, Theolair®, 48 uur

Theolair retard®- theophylline 48 uur

Medicijnen die u niet hoeft te stoppen zijn:

Inhalatie of orale steroïden

Aerobec® – beclometason

Alvesco® – ciclesonide

Becotide®, Becloforte® - beclometason

Celestone®– betametason

Dexamethasonum

Flixotide® – fluticason

Prednison, prednisolonum

Pulmicort® - budesonide

Qvar® – beclometason

Budesonide® – formoterol

Neusspray (corticosteroiden)

Beconase® - beclometason

Flixonase® – fluticason

Rhinocort® – budesonide

Syntaris® - flunisolide

Avamys

Neusspray

Allergodil® - azelastine

Livocab® – levocabastine

Oogdruppels

Livocab® - levocabastine

Gebruikt u ook nog andere medicijnen? Dan kunt u deze gewoon innemen. Wanneer u te benauwd bent en het lukt u niet om de medicijnen zolang van tevoren te stoppen, kunnen wij de test niet doen. Belt u dan met de afdeling longfunctie om te overleggen. Telefoonnummers vindt u onder het kopje 'vragen'.

Hoe gaat het onderzoek

Voor het onderzoek wordt de 1 secondewaarde gemeten. Hierbij wordt gemeten hoeveel liter lucht u in 1 seconde hard kan uitblazen.

U gaat op een loopband staan. De longfunctie-analist plaatst een klemmetje op uw neus. Het klemmetje op uw neus zorgt ervoor dat u alleen door de ademautomaat kunt ademen. U krijgt een mondstuk (snorkel) in de mond. Deze is verbonden met een fles perslucht.

Daarna begint u met lopen. Dit gaat over in looppas en vervolgens rennen. De loopband wordt steeds iets steiler gezet, zodat het onderzoek steeds wat zwaarder wordt. Als u niet verder kunt geeft u dit aan en wordt de loopband stopgezet.

Na de loopband wordt de 1 secondewaarde meting om de paar minuten herhaald tot maximaal 30 minuten na de inspanning. Er wordt gekeken of de luchtwegen zich gaan vernauwen. Als dit het geval is krijgt u medicijnen te inhaleren zodat u weer meer lucht krijgt.

Hoelang het onderzoek duurt, hangt af van hoe lang u het lopen volhoudt en of er extra metingen nodig zijn. Maximaal duurt het onderzoek één uur. U kunt als u dat wilt na het onderzoek douchen.

De uitslag

De gevonden resultaten moeten eerst uitgewerkt worden. U wacht daarom na het onderzoek in de wachtkamer. Daarna krijgt u de uitslag van uw arts te horen.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek?
Belt u dan de afdeling longfunctie Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.
- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl