



De ziekte van De Quervain

Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling het gesprek dat u met de handchirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

Wat is de ziekte van De Quervain?

De ziekte van De Quervain is een pijnlijke ontsteking. De ontsteking (tendinitis) zit in de strekpezen van de duim en hun peeskoker ter hoogte van de pols.

Klachten

U heeft vaak een doffe, branderige pijn aan de pols, aan de kant van de duim. De pijn wordt erger als u uw duim gebruikt en beweegt. Na een tijdje verliest u kracht in uw pols/duim. Ook kan de pijn zich verspreiden over een groter gebied. De pijn ontstaat vaak als u uw duim gebruikt of iets stevig vastgrijpt. Soms is er ook een zwelling ter hoogte van de pols.

Oorzaak

De ontsteking ontstaat meestal doordat er met de duim steeds dezelfde beweging wordt gemaakt, terwijl de pols een ongewone houding heeft.

Er lopen 2 pezen (de Abductor Pollicis Longus en de Extensor Pollicis Brevis) samen door een nauwe koker aan de kant van de pols waar de duim zit. Als deze pezen ontstoken zijn, zwellen ze op. De pezen kunnen dan niet meer goed door de peeskoker glijden en geven wrijving. Dat kan pijn doen. Na een tijdje wordt de peeskoker zelf ook dikker.

Diagnose

Tijdens uw bezoek aan de plastisch chirurg worden uw hand en pols onderzocht. De diagnose kan meestal meteen gesteld worden. U kunt ook zelf testen of de peesontsteking de oorzaak van uw klachten is. Maak een vuist met de duim in de handpalm en beweeg uw pols weg van de duim (naar achteren). Als dit de pijn erger maakt, heeft u misschien een De Quervain's peesontsteking. Met een echo is de peesontsteking vaak goed te zien. Maar ook als de peesontsteking weer is verdwenen (en dus niet te zien is op een echo) kunt u nog steeds klachten en pijn hebben. Ook kunnen uw klachten blijven of weer terugkomen als de peeskoker is vernauwd.

Behandelingen

- Als uw klachten niet te ernstig zijn, is er soms geen behandeling nodig.
- De klachten kunnen ook minder worden door rust in een duimspalk. Eventueel samen met medicijnen die de ontsteking remmen.
- Heeft u erg last van klachten en gaan deze niet vanzelf over? Dan krijgt u een injectie in de peeskoker die ervoor zorgt dat de ontsteking minder wordt. U krijgt dan ook een afneembare spalk en wordt begeleid door de handtherapeut.
- Als dit allemaal niet helpt de klachten te verminderen, krijgt u een operatie.

Operatie

Vorbereiding in geval van operatie

- Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit melden aan uw handchirurg. Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op hoe de operatie verloopt. Uw handchirurg zal met u bespreken of het nodig is om hier tijdelijk met de geneesmiddelen te stoppen.
- Zorg dat uw handen en nagels schoon zijn op de dag van de operatie. Draag die dag geen ringen of sieraden om de vingers en hand.
- Na de behandeling mag u direct naar huis. Houd er rekening mee dat u de geopereerde hand niet kunt gebruiken in het verkeer. We raden aan om iemand mee te nemen om u naar huis te begeleiden.

De operatie

- De operatie is een kleine ingreep.
- De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving in de operatiekamer van de polikliniek. Het kan ook zijn dat uw hele arm verdoofd moet worden. De operatie gebeurt dan op de operatiekamer.
- U krijgt een litteken bij uw pols op de plek van de kant van de duim.
- Het dak van de peeskoker wordt geopend om de pezen ruimte te geven en de ontsteking tot rust te laten komen.
- De wond wordt gesloten met oplosbare hechtingen.
- De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Herstel na operatie

- Na de operatie zitten uw pols en duim in een drukverband, of zelfs in een gipsspalk. De peesontsteking moet nog tot rust komen.
- In veel gevallen is een afneembare spalk en handtherapie zinvol. Dit draagt bij aan een goed herstel van de duim- en polsfunctie.

Te verwachten resultaat

Afhankelijk van hoe erg de peesontsteking was en hoe lang u er al last van had, kan het een tijd duren voordat het operatiegebied tot rust gekomen is. Ondanks dat de pezen direct na de operatie weer vrij kunnen bewegen is de pijn niet meteen verdwenen. De duim mag bewegen maar niet zwaar belast worden. Het duurt vaak 4 tot 8 weken voordat de duim- en polsfunctie weer helemaal hersteld is.

Complicaties

Spalkbehandeling

- De belangrijkste complicatie van een spalkbehandeling is dat de peesontsteking niet genoeg geneest waardoor er alsnog een operatie nodig is. Injectie met corticosteroiden werkt heel goed tegen ontsteking maar kan de pigmentatie (kleur) van de huid, de kwaliteit van het onderhuidse vetweefsel, en de pezen zelf aantasten. De kans hierop wordt groter als de injectie vele malen herhaald wordt.

Operatie

- Bij elke operatie kunnen complicaties optreden zoals een bloeding of wondinfectie. Deze complicaties komen gelukkig bijna nooit voor.
- Als de operatie goed wordt uitgevoerd, komt het bijna nooit voor dat een gevoelszenuw die hier vlak in de buurt loopt, beschadigd raakt. Toch kan het operatiegebied lange tijd gevoelig blijven en kan de zwelling lang aanhouden.
- Ook bij een goed uitgevoerde operatie kan het zijn dat de pijn niet helemaal verdwenen is. Als de pezen door het littekenweefsel gaan irriteren, zal de ontstekingsreactie blijven.
- Een complicatie die niet veel voorkomt in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen van dystrofie zijn pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die na de operatie kunnen ontstaan. U wordt onder controle gehouden door de handchirurg totdat we er zeker van zijn dat uw genezing helemaal goed verloopt en er geen problemen meer kunnen optreden.

Handtherapie

De ziekte van De Quervain staat erom bekend dat het hardnekkig is en dat er een kans is dat de klachten terugkomen. Daarom adviseren we in bijna alle gevallen handtherapie en een afneembare spalk om het herstel van de handfunctie te begeleiden.

Vergoeding

De medische behandeling van de ziekte van De Quervain wordt vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Maar niet alle pijnstilling, verbandmaterialen en spalken vallen onder de vergoeding door uw verzekering. Uw handtherapeut kan u informatie over de vergoeding van spalken en aanvullende handtherapie geven.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: (023) 224 0175. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl