



Duimbasisartrose

Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling het gesprek dat u met de handchirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

Wat is duimbasisartrose

Duimbasisartrose is een pijnlijke slijtage van het basisgewricht van de duim ter hoogte van de pols. Het is de plek in de hand waar het vaakst slijtage kan ontstaan.

Klachten

Door de slijtage kan het gewricht en de duimmuis pijnlijk worden. De pijn neemt toe als u uw hand gebruikt. Het duimbasisgewricht kan gezwollen worden en de duim kan in een andere stand komen te staan. Ook kunt u minder kracht in uw hand hebben, waardoor u dingen uit uw hand laat vallen.

Oorzaak

Het duimbasisgewricht is heel beweeglijk en wordt tijdens dagelijkse handelingen veel belast. Bij mensen die teveel speling in dit gewricht hebben, kan na jaren op deze plek slijtage ontstaan. Vooral als de duim veel en krachtig gebruikt wordt.

Diagnose

Tijdens uw bezoek aan de plastisch (hand)chirurg worden uw duim en pols onderzocht. Ook worden er röntgenfoto's gemaakt. Als de slijtage daarop goed te zien is, kan de diagnose duimbasisartrose gesteld worden.

Behandelingen

Samen met u besluiten we of we uw pijnlijke duimbasis gaan behandelen zonder operatie. Alternatieven voor een operatie zijn bijvoorbeeld:

- adviezen over het (anders) gebruiken van uw duim en trainen van spieren die het gewricht stabiel kunnen maken
- het dragen van een afneembare spalk
- het nemen van pijnstillers
- het krijgen van ontstekingsremmende injecties

Een handtherapeut kan worden ingeschakeld om u hierbij te begeleiden.

Als behandelingen zonder operatie niet genoeg verlichting van de klachten geven, kan gekozen worden voor een operatie.

Operatie (CMC-1 artroplastiek)

Er zijn verschillende operaties mogelijk. Bij alle operaties wordt het versleten gewricht verwijderd om de pijn te verminderen. Slijtage is namelijk niet meer te repareren. Er zijn verschillende opties, die op uw situatie worden afgestemd:

1. Het botje onder het gewricht (os Trapezium) kan geheel of gedeeltelijk worden verwijderd.
2. Het gewricht kan vervolgens vervangen worden door een peesplastiek, stabiliserende hechtingen of soms door een prothese.

3. Soms wordt ook een gedeelte van het naastliggend botje (os Trapzoideum) verwijderd.

De operatie wordt onder verdoving van de gehele arm of onder algehele narcose uitgevoerd en duurt ongeveer 1 uur.

Vorbereiding

- Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit melden aan uw handchirurg.
- Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op het verloop van de operatie. Uw handchirurg zal met u bespreken of het nodig is om hier tijdelijk mee te stoppen.
- Zorg dat uw handen en nagels schoon zijn op de dag van de operatie. Draag die dag geen ringen of sieraden om de vingers en hand.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag of de volgende dag naar huis. Houd er rekening mee dat u de geopereerde hand niet kunt gebruiken in het verkeer. We raden aan om iemand mee te nemen om u naar huis te begeleiden.

Herstel na operatie

- Na de operatie heeft u een gipsverband om de pols en een mitella. Na 1 tot 2 weken wordt dit gipsverband vervangen door een nieuw gips.
- Afhankelijk van de gekozen operatie heeft de duimbasis 2-6 weken rust nodig om te kunnen genezen.
- Na deze periode start de nabehandeling. Dan wordt de duimbasis nog beschermd met een afneembare spalk.

Te verwachten resultaat

De klachten zijn nooit meteen helemaal weg na de operatie. Als het operatiegebied genezen is, zullen de pezen/spieren en gewrichten van de duim en pols nog moeten wennen aan de nieuwe situatie. Daarom zult u in het begin nog pijnklachten hebben wanneer u uw hand gebruikt. Afhankelijk van hoe ernstig de aandoening is, kan het 3 tot 9 maanden duren voordat het eindresultaat bereikt is. Het doel is dat u uiteindelijk minder tot helemaal geen pijn meer heeft en dat u uw duim nog goed kan gebruiken.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden zoals een bloeding of wondinfectie. Deze complicaties komen gelukkig bijna nooit voor en kunnen bijna altijd goed behandeld worden.

- Een complicatie kan zijn dat u pijn blijft houden in de duimbasis of uw duim niet goed kan bewegen.
- Ook kan er (meestal tijdelijke) irritatie ontstaan van de gevoelszenuwen op de plek van het operatiegebied.
- Een complicatie die niet veel voorkomt in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die ontstaan na de operatie. U wordt onder controle gehouden door de handchirurg totdat we er zeker van zijn dat uw genezing helemaal goed verloopt en er geen problemen meer kunnen optreden.

Handtherapie

Als u een gewrichtsoperatie in de duimbasis hebt gehad, duurt het lang voordat uw hand en duim weer helemaal hersteld zijn. In alle gevallen is handtherapie belangrijk om het herstel van de handfunctie te begeleiden.

Vergoeding

De medische behandeling van een duimbasisartrose wordt vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Maar niet alle pijnstilling, verbandmaterialen en spalken vallen onder de vergoeding door uw verzekering. Uw handtherapeut kan u informatie over de vergoeding van spalken en aanvullende handtherapie geven.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: (023) 224 0175. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl