



# De ziekte van Dupuytren



## Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de handchirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

### **Wat is de ziekte van Dupuytren**

De ziekte van Dupuytren is een aandoening van de hand. Het komt veel voor. Het bindweefsel in de handpalm en/of vingers wordt steeds dikker waardoor er strengen en onderhuidse knobbels ontstaan. Deze strengen worden nogal eens verward met pezen, maar dat is niet juist. De pezen liggen dieper in de handpalm. De strengen kunnen niet kwaadaardig worden. Maar de strengen kunnen de vingers wel krom trekken en pijn of blijvende stijfheid van de gewrichten veroorzaken.

### **Klachten**

In het begin zijn er knobbels of intrekkingen (deuken) in de handpalm. Deze doen meestal geen pijn, maar kunnen wel een vervelend gevoel geven wanneer u uw hand gebruikt. Vooral van de pink en de ringvinger kunt u last hebben. Langzaam vormen zich de Dupuytren-strengen en kunt u uw vingers niet meer goed strekken. In ernstige gevallen kan dit leiden tot blijvende stijfheid van de vingergewrichten.

## Oorzaak

De oorzaak van Dupuytren is nog niet helemaal bekend, maar er zijn sterke aanwijzingen dat het genetisch is. Veel patiënten hebben familieleden met dezelfde aandoening. Het komt veel vaker voor bij mannen dan bij vrouwen en ook vooral bij Noord-Europese volkeren.

## Diagnose

Tijdens uw bezoek aan de plastisch chirurg krijgt u een onderzoek aan uw vingers en hand. De diagnose kan dan direct gesteld worden.

## Behandelingen

Er is geen behandeling nodig wanneer u de vingers nog gewoon kan strekken en u geen last heeft van het verdikte bindweefsel. Als er wel een behandeling nodig is, worden de verschillende mogelijkheden op uw persoonlijke situatie afgestemd. Injecties, naaldbehandeling en een operatie zijn de belangrijkste behandelingen.

### Naaldbehandeling (percutane naaldfasciotomie - PNF)

Een naaldbehandeling is vooral geschikt bij een enkelvoudige streng in de handpalm en wanneer de vinger krom staat, waarbij de kleinere gewrichten maar een klein beetje betrokken zijn. U krijgt deze behandeling op de polikliniek onder plaatselijke verdoving. U krijgt geen hechtingen en alleen een verband om de prikgaatjes in de hand.

### Operatie (selectieve fasciectomie)

Deze operatie wordt onder verdoving van de hele arm of onder algehele narcose uitgevoerd. U kunt dezelfde dag weer naar huis. Door middel van zigzag-snedes verwijdert de handchirurg het aangetaste weefsel uit de hand. U krijgt hechtingen in uw hand, die na ongeveer 14 dagen weer verwijderd moeten worden. In enkele gevallen is een uitgebreidere operatie nodig. Er wordt dan een huidtransplantaat gebruikt. U krijgt dan ook een gipsspalk. Uw handchirurg zal u dit precies uitleggen.

## Vorbereiding

- Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit melden aan uw handchirurg. Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op het verloop van de operatie. Uw handchirurg zal met u bespreken of het nodig is om hier tijdelijk mee te stoppen.
- Zorg dat uw handen en nagels schoon zijn op de dag van de operatie. Draag die dag geen ringen of sieraden om de vingers en hand.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag of de volgende dag naar huis. Houd er rekening mee dat u de geopereerde hand niet kunt gebruiken in het verkeer. We raden aan om iemand mee te nemen om u naar huis te begeleiden.
- Roken heeft een negatieve invloed op de genezing van de wonden. Wij adviseren u dan ook om 6 weken voor de operatie te stoppen met roken.

## Herstel na operatie

- Na de operatie heeft u een drukverband om uw hand en geopereerde vingers. Na enkele dagen mag dit verband verwijderd worden.
- U kunt het dan vervangen door een luchtiger verband. U hoeft dan ook geen mitella meer te dragen.
- Als de hechtingen zijn verwijderd, kunt u uw hand weer gebruiken.
- Soms komen er korstjes op het litteken en het litteken kan lang stug blijven.
- Soms hebben de vingers zo lang krom gestaan, dat de gewrichten stijf zijn geworden. Dan kan het nodig zijn dat u ook handtherapie en/of een spalkbehandeling krijgt.

## **Te verwachten resultaat**

Als u bent geopereerd, betekent dat niet dat de ziekte niet meer terug kan komen. De ziekte kan weer op dezelfde plek of in andere delen van de hand ontstaan, ook al is het aangetaste weefsel heel precies verwijderd. Het is dus mogelijk dat u in de toekomst weer een operatie nodig heeft. Als een vinger lange tijd krom heeft gestaan, kan het zijn dat de vinger niet meer helemaal recht komt na de operatie.

## **Complicaties**

- Bij elke handoperatie kunnen complicaties optreden zoals een bloeding, vertraagde wondgenezing, infectie en weefselversterf.
- Het gevoel in de vingers kan tijdelijk minder zijn.
- Het komt bijna niet voor dat de gevoelszenuwen van de vingers bij de operatie zo beschadigd zijn, dat de gevoelsstoornis blijvend is.
- Een complicatie die niet veel voorkomt in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die ontstaan na de operatie. U wordt onder controle gehouden door de handchirurg totdat zeker is dat uw genezing helemaal goed verloopt en er geen problemen meer kunnen optreden.

## **Handtherapie**

Handtherapie kan in de volgende gevallen nodig zijn:

- Als de vingers meerdere keren geopereerd zijn
- Als de vingers lange tijd hebben krom gestaan
- Als spalktherapie voor bijvoorbeeld een huidtransplantaat is afgesproken

## **Spalken**

Dagelijks gebruik van een spalk wordt afgeraden, maar soms kan een spalkbehandeling in uw situatie nodig zijn. Bijvoorbeeld als u een huidtransplantaat heeft gehad. U krijgt dan enkele weken een spalk om de huid rust te geven zodat het kan genezen. Ook als het kapsel van de kleine vingergewrichten is losgemaakt, krijgt u vaak een spalk. Dat voorkomt dat uw vingers weer krom gaan staan.

## **Vergoeding**

De medische behandeling van de ziekte van Dupuytren wordt vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Uitzondering hierop is de behandeling met collagenase injecties (in deze folder niet besproken). Ook niet alle pijnstilling en verbandmaterialen vallen onder vergoeding door uw verzekering. Informatie over de vergoeding van aanvullende handtherapie kan uw handtherapeut u geven.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

Heeft u vragen tijdens uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie: (023) 224 0175. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)