



Dysartrie

Moeite met het spreken

U bent opgenomen in het Spaarne Gasthuis en u heeft moeite met het spreken. De logopedist is hiervoor bij u langs geweest. In deze folder leest u informatie over:

- wat is dysartrie?
- hoe ontstaat dysartrie?
- hoe maakt u contact met uw omgeving?
- hoe maakt u contact met iemand met dysartrie?
- wat doet de logopedist?
- vragen en telefoonnummers?

De informatie is zowel voor uzelf als voor mensen in uw omgeving.

Wat is dysartrie?

‘Dys’ betekent niet volledig en ‘artrie’ komt van articuleren, uitspreken. Dysartrie is een spraakstoornis die het gevolg is van een aandoening in het zenuwstelsel. Deze aandoening verstoort de werking van één of meer spieren die bij het spreken betrokken zijn.

Mensen met een dysartrie zijn vaak moeilijk te verstaan. Dit kan bijvoorbeeld komen door een onduidelijke spraak, een te zachte en/of hese stem, monotoon of nasaal (door de neus) spreken. Ook kan er een verlamming zijn aan één kant van het gezicht.

Hoe ontstaat dysartrie?

Dysartrie kan veroorzaakt worden door een aandoening van het zenuwstelsel zoals een:

- beroerte (CVA/TIA)
- trauma (ongeval)
- hersentumor
- ziekte van Parkinson
- Multiple Sclerose

- ALS
- Myasthenia Gravis
- De ernst en het verloop van de dysartrie is sterk afhankelijk van het ziektebeeld en de fase van de ziekte.

Hoe maakt u contact met uw omgeving?

Het is belangrijk dat de omgeving u zo goed mogelijk verstaat. Probeer uw aandacht te richten op het spreken. De volgende tips kunnen hierbij helpen:

- Spreek langzaam.
- Spreek in korte zinnen.
- Spreek de woorden zo nauwkeurig en duidelijk mogelijk uit.
- Overdrijf voor uw gevoel de uitspraak.
- Spreek woord voor woord uit als het spreken moeizaam gaat, bijvoorbeeld: 'ik/ ben/ moe'.
- Gebruik voldoende pauzes.
- Zorg dat er oogcontact is met de persoon met wie u spreekt.
- Ga dicht bij de persoon staan of zitten met wie u spreekt.
- Verander niet te snel van onderwerp.
- Ondersteun het spreken met gebaren.
- Schrijf de boodschap op als u heel slecht wordt verstaan.

Hoe maakt u contact met iemand met dysartrie?

- Zorg voor een rustige omgeving. Zet de radio en televisie tijdens een gesprek uit.
- Ga zo zitten dat u elkaar goed kunt zien en horen.
- Zorg voor goed oogcontact. Als u iemands gezicht ziet, verstaat u elkaar beter.
- Wees eerlijk: vraag de ander om te herhalen wanneer u de boodschap niet goed verstaan hebt.
- Vraag bevestiging van wat u denkt begrepen te hebben, bijvoorbeeld: "ik denk dat je bedoelt...."
- Zorg voor pen en papier als het spreken erg onduidelijk is.
- Vraag eventueel om het bericht in steekwoorden op te schrijven.
- Ga niet luider of op een kinderlijke manier praten. Iemand met dysartrie begrijpt u prima.
- Geef iemand met dysartrie genoeg tijd om te antwoorden op uw vraag.
- Onderbreek iemand met dysartrie niet.
- Iemand met dysartrie spreekt slechter als hij moe is. Voer een belangrijk gesprek op een moment dat hij uitgerust is, bijvoorbeeld nadat hij geslapen of gerust heeft.
- Is er veel bezoek? Zorg dan dat iemand met dysartrie bij het gesprek betrokken wordt. Praat niet over zijn of haar hoofd heen.
- Wanneer na een aantal keer proberen om elkaar te verstaan mislukt, laat het gesprek dan even rusten. Probeer het later nog een keer of maak gebruik van een andere manier om elkaar te begrijpen.

Wat doet de logopedist

Tijdens de ziekenhuisopname bekijkt en onderzoekt de logopedist uw spreken om te bepalen wat en hoe groot uw spraakprobleem is. De logopedist vertelt u het resultaat van dit onderzoek. Ook geeft de logopedist u oefeningen en advies zodat een gesprek makkelijker kan verlopen. Na ontslag uit het ziekenhuis maakt de logopedist, als dat nodig is, een overdracht voor de logopedist die de behandeling voortzet.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met de logopedist en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

U belt de afdeling logopedie op telefoonnummer (023) 224 0005.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl