



EEG

Hersenonderzoek

U heeft binnenkort een afspraak voor een onderzoek van uw hersenactiviteit, een EEG onderzoek. Dit wordt ook wel elektro-encefalografie genoemd. Bij dit onderzoek worden de elektrische signalen van de hersenen onderzocht. In deze folder vindt u meer informatie over het onderzoek.

Afspraak/plaats

Het onderzoek gebeurt op de poli neurologie van het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid of Hoofddorp (route D1). Op welke locatie bij u het onderzoek wordt gedaan, leest u in de afspraakbevestiging

Welke voorbereiding is nodig

Op de dag van het onderzoek wast u uw haar. Daarna gebruikt u geen haarlak, gel of andere middelen in het haar. Verwijder ingevlochten haar of haarstukjes. De reden hiervoor is dat u op uw hoofd elektroden krijgt aangebracht. De elektroden blijven beter zitten als uw haar helemaal schoon is.

Kinderen

Krijgt uw kind een EEG onderzoek? Neem dan wat mee om uw kind af te leiden. Denk hierbij aan een knuffel, een boekje, mobiel, tablet of muziek en eventueel iets te drinken. Voor kinderen is er een speciale folder over het EEG met de titel "Een EEG: hoe gaat dat?" Deze is verkrijgbaar op de polikliniek. U vindt de folder ook op www.spaarnegasthuis.nl.

Hoe gaat het onderzoek

- Een laborant doet het onderzoek.
- U neemt plaats op de onderzoeksbank.
- De laborant meet de posities van de elektroden af met een centimeter en een potlood.
- De laborant scrubt deze plekjes op uw hoofd en maakt daarna de elektroden vast op uw hoofd met een pasta.
- Een netje zorgt ervoor dat de elektroden op hun plaats blijven.
- Soms gebruikt de laborant een cap (een soort muts) met daarin de elektroden in plaats van de losse elektroden. De laborant spuit in de gaatjes van de cap een geleidingspasta en schuurt daarbij even over de huid. Dit kan wat gevoelig zijn.
- De elektroden of de cap zijn met draden aan een EEG apparaat verbonden.
- Tijdens het onderzoek ligt u in een half verduisterde kamer. De laborant test eerst de elektroden. Vervolgens begint de registratie van uw EEG. U blijft ongeveer 30 minuten zo ontspannen mogelijk liggen met uw ogen dicht. De laborant vraagt een aantal keer om uw ogen te openen en te sluiten. En ook om 1 keer, 3 minuten diep te zuchten. Hierna krijgt u kort de gelegenheid te doezelen of in slaap te vallen. Tegen het einde van het onderzoek zet de laborant een flitslamp aan. En vraagt u een aantal keer de ogen open en dicht te doen terwijl u in de lamp kijkt.
- Na het onderzoek maakt de laborant de haren schoon met warm water of een beetje alcohol.
- De gegevens van het onderzoek worden opgeslagen in de computer.
- Tijdens dit onderzoek wordt er een video opname gemaakt. Deze opname wordt gebruikt om uw onderzoek achteraf goed te kunnen beoordelen. Na het beoordelen wordt deze opname gearchiveerd.

Een EEG na een nacht niet slapen

(EEG nachtslaaponthouding onderzoek)

Soms wordt met u afgesproken dat u de nacht voor een EEG onderzoek niet mag slapen (nachtslaaponthouding). Een EEG na nachtslaaponthouding heet ook wel nachtslaapdeprivatie (NSD). Krijgt u dit onderzoek? Dan heeft u de afspraak 's ochtends vroeg. Tijdens dit onderzoek krijgt u de gelegenheid om kort te slapen.

Vorbereiding op een EEG nachtslaaponthouding onderzoek

- Volwassenen (en kinderen vanaf 15 jaar) moeten de hele nacht voor het onderzoek wakker blijven. U mag ook niet gaan liggen, anders bestaat de kans dat u toch in slaap valt.
- Kinderen tot 15 jaar blijven een gedeelte van de nacht wakker. Vanaf wanneer uw kind wakker moet blijven, wordt overlegd met de kinderarts.
- Vanaf 00.00 uur in de nacht voor het onderzoek mogen u of uw kind geen stimulerende dranken of etenswaren gebruiken. Dit zijn bijvoorbeeld koffie, thee, chocolade, alcohol, redbull en andere energie dranken. Op de ochtend van het onderzoek mag u ontbijten. Maar géén koffie, thee, chocolade, alcohol, redbull en andere energie dranken gebruiken.
- Voor en na het onderzoek kunt u natuurlijk slaperig zijn. Zorg daarom dat iemand u brengt naar het ziekenhuis en ook weer ophaalt.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw arts, bespreekt de arts de uitslag van het onderzoek met u. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan vertelt uw arts u de uitslag zodra deze bekend is.

Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan met de polikliniek neurologie (023) 224 0110.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

Als u vragen heeft tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de laborant die graag.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl