Endoscopische Sleeve Gastroplastiek (ESG)

Wat is een Endoscopische Sleeve Gastroplastiek (ESG)?

Een ESG is een ingreep om gewicht te verliezen. Met behulp van een endoscoop wordt de maag kleiner gemaakt. Na de ESG is de vorm van de maag veranderd in een smalle buisvormige maag. Hierdoor wordt de maag kleiner. Omdat er minder eten in uw maag past, heeft u sneller een vol gevoel, eet u minder en verliest u gewicht.

Hoe gaat een ESG?

Een endoscoop is een dunne, flexibele slang met een camera met een dikte van ongeveer 1 centimeter. De endoscoop bevat dunne glasvezels die licht kunnen geleiden en beelden terugzenden. Uw maag-darm-leverarts kan de ingreep volgen via een beeldscherm. De endoscoop heeft een kanaal, waardoor dunne instrumenten naar binnen kunnen worden geschoven. Bij een ESG zit een klein hechtingsapparaat vast aan de endoscoop. De MDL-arts brengt de endoscoop door uw mond in de maag. Omdat u onder narcose bent, merkt u hier niets van. Met het hechtingsapparaat maakt de arts plooien in de maag en trekt deze tegen elkaar aan. Hierdoor wordt de maag kleiner.

Hoeveel gewicht kunt u verliezen?

Na een ESG kunt u gemiddeld 16% van uw totale lichaamsgewicht verliezen in 12 maanden. Dit is ongeveer de helft van het overtollige gewicht.

Wat zijn de voordelen van een ESG?

Bij een ESG gaat de endoscoop door uw mond. De MDL-arts maakt geen sneden in de huid, buikwand of darmen. Omdat er geen sneden zijn, is het risico op bloeden, lekken of infecties

van een wond of nieuw aangelegde verbindingen kleiner dan bij andere ingrepen. U herstelt sneller van een ESG dan van een chirurgische ingreep.

Blijft de maag klein na een ESG?

De hechtingen, die worden gebruikt, zijn duurzaam en lossen niet op. Na een tijdje ontstaat er littekenweefsel in de maag. De hechtingen en het littekenweefsel helpen om de maag in de vorm van een buis te houden. Als de hechtingen losgaan of als de maag toch groter wordt, kan de arts de hechtingen opnieuw plaatsen**.**

Risico's en complicaties

Elke ingreep heeft mogelijke risico's en complicaties. Bij de ESG zijn deze over het algemeen klein en goed te behandelen:

- U kunt een reactie krijgen op de narcose (anesthesie).
- Er is een klein risico dat tijdens de operatie een gaatje (perforatie) in de maag ontstaat. Ook een ander orgaan kan geraakt worden. Dit gebeurt bijna nooit.
- De hechtingen worden vastgezet aan de wand van de maag. U kunt hierdoor een bloeding krijgen. Dit kan bijna altijd direct worden opgelost.
- U krijgt maagzuurremmers voorschreven om te voorkomen dat u een maagzweer krijgt. Het is belangrijk dat u deze medicijnen blijft innemen, zoals vooraf met u is besproken. Tenzij de arts u een andere instructie geeft.
- De eerste dag of dagen na de ingreep kunt u misselijk zijn of buikpijn hebben. U krijgt medicijnen om deze klachten te voorkomen. Deze klachten verdwijnen meestal binnen 1 tot 2 maanden.

Voorbereiden op de ESG

Afspraak met de MDL-arts en de anesthesioloog

- Voor de ingreep heeft u afspraak met de MDL-arts op de polikliniek. De arts bespreekt met u de ingreep, de risico's en de complicaties van de ESG. Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan de arts.
- Ook heeft u een afspraak met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening (POS). U vult vooraf een vragenlijst in over uw gezondheid. We vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. De medewerker vertelt u over de verdoving die bij deze ingreep horen. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier. Lees de informatie door en volg de aanwijzingen goed op.
- Soms is er nog meer onderzoek nodig, zoals een bloedtest of hartfilmpje.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Een nachthemd of andere warme kleding
- Sokken en slippers
- Medicijnen die de arts u heeft voorgeschreven
- Een CPAP-apparaat (als u dit gebruikt voor slaapapneu).
- Een sporttas of een kleine reiskoffer. Tijdens de operatie worden uw persoonlijke eigendommen naar de verpleegafdeling gebracht. Om dit goed te laten verlopen is het belangrijk dat u ervoor zorgt dat uw kleding, schoenen en jas passen in uw tas of koffer. Zo kan alles in 1 pakket naar de afdeling vervoerd worden. Neem zo min mogelijk spullen mee naar het ziekenhuis.

- Algemene informatie over een opname in het Spaarne Gasthuis vindt u op onze website op de pagina over een opname en in de opnamefolder. Heeft u deze folder niet gekregen? Vraag dan de polikliniek om deze folder.

Op de dag van de ingreep

Niet eten en drinken vóór de ingreep
U moet nuchter zijn. Dit betekent dat u niet eten en drinken voor de ingreep. Een lege maag vermindert de kans op problemen zolang u onder narcose bent. Meer informatie over nuchter zijn en de narcose leest u in de folder 'Anesthesie en de dag van de operatie'.

U bent op de afgesproken tijd in het ziekenhuis. U meldt zich op polikliniek endoscopie.
De endoscopie verpleegkundige neemt samen met u uw gegevens door. Ook controleert zij uw bloeddruk, hartslag en temperatuur. U trekt een operatiehemd aan. Doe uw spullen in de tas of koffer. U kunt later op de verpleegafdeling de tas uitpakken.
Daarna wordt u naar de endoscopiekamer of de operatiekamer gebracht.

De ingreep

- Op de endoscopiekamer of operatiekamer legt de MDL-arts de procedure nog een keer aan u uit. Heeft u nog vragen? Dan kunt u ze nu aan de arts stellen.
- De anesthesiemedewerker brengt u onder narcose.
- Tijdens de ingreep houdt deze medewerker, samen met de MDL-arts en de endoscopie verpleegkundige, u goed in de gaten. Zo controleren zij steeds uw hartslag, bloeddruk en het gehalte van de zuurstof in uw bloed.
- De MDL-arts voert de ESG uit.
- Na de ingreep wordt u wakker in de uitslaapkamer. Daar houden andere verpleegkundigen u in de gaten. Bent u misselijk of heeft u pijn? Vertel dit dan aan de verpleegkundigen. U kunt hiervoor medicijnen krijgen. Als u goed wakker bent, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht.

Weer naar huis

De meeste patiënten gaan de dag na de operatie weer naar huis. Sommige patiënten blijven 1 dag langer in het ziekenhuis.

Afspraken na de ESG

- In de week na de ingreep belt de MDL-arts om te vragen hoe het met u gaat.
- De eerste 2 jaar heeft u regelmatig controle afspraken bij het zorgteam van Baria Nederland.

Weer eten en drinken
Uw arts vertelt u wanneer u mag beginnen met eten. Het is belangrijk dat u een dieet volgt, dat past bij uw situatie. Daarom krijgt u een verwijzing voor de diëtist van Baria Nederland. Deze diëtist helpt u met een dieet dat bij u past, zodat u gezond blijft en voldoende voedingstoffen binnenkrijgt.

Voldoende vocht drinken
Het is ook belangrijk dat u voldoende drinkt om te voorkomen dat u uitdroogt of dat uw darmen verstopt raken (obstipatie). Heeft u het gevoel dat uw darmen verstopt zijn? Neem dan contact op met de MDL-arts of de diëtist.

Pijn
Heeft u pijn? Neem dan een paracetamol. Gebruik **geen** ibuprofen, diclofenac of soortgelijke pijnstillers. Deze pijnstillers zijn slecht voor uw maag.

Autorijden
U kunt weer autorijden wanneer u zonder pijn een veiligheidsgordel kunt dragen én u een noodstop kunt maken. Vraag uw verzekering naar de regels over het autorijden na deze ingreep.

Werken
Vaak kunt u binnen enkele dagen weer gaan werken. Ga pas werken als u zich goed genoeg voelt.

Wanneer neemt u contact op?

- Bent u misselijk, heeft u last van maagzuur of heeft u pijn? Dan kan de arts u medicijnen voorschrijven om deze klachten te laten afnemen.
- Heeft u andere klachten, geeft u bloed op of wordt u duizelig? Neem dan **direct** contact op met polikliniek endoscopie of met de afdeling spoedeisende hulp.

Heeft u vragen vóór of nà de behandeling in het ziekenhuis? Of doen zich thuis problemen voor? Neem dan contact op met de polikliniek endoscopie.

Maandag t/m vrijdag van 8:00 – 12:00 en van 13:00 – 16:00 uur
- Polikliniek endoscopie (023) 224 0105
- Polikliniek Baria Nederland … (023) 224 0230

In de avond, nacht en het weekend
- Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
- Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880