



Echo: Nierbiopsie met behulp van echografie

op advies van de nefroloog

Een nierbiopsie is een onderzoek, waarbij uit 1 van de nieren meerdere stukjes weefsel worden verwijderd. Dit onderzoek wordt met behulp van een echografie gedaan. Meestal worden de stukjes weefsel uit de linker nier gehaald. De stukjes weefsel worden onder een microscoop onderzocht. Dit heet een PA-onderzoek.

De aard en de ernst van een nierziekte kunnen zo worden onderzocht. De stukjes nierweefsel worden op verschillende manieren onderzocht. Dit betekent dat u de uitslag van deze onderzoeken meestal pas na enkele dagen, soms nog wat langer, van uw arts krijgt.

Welke voorbereiding is nodig

Medicijnen

In de week vóór de nierbiopsie mag u geen medicijnen slikken die invloed hebben op de bloedstolling. Denk hierbij aan bijvoorbeeld aspirine of trombosedienst tabletten. Bespreek met de arts die het onderzoek aanvraagt hoelang voor het onderzoek u deze medicijnen moet stoppen.

Nuchter

- U moet nuchter zijn voor de nierbiopsie. Dit betekent dat u op de dag van het onderzoek vanaf 5 uur vóór het onderzoek niets meer mag eten.
- Ook mag u 5 uur vóór het onderzoek niet meer **roken**.
- Tot 2 uur voor de nierbiopsie mag u alleen een slokje water drinken voor het innemen van uw medicijnen als dit met uw arts is afgesproken.
- U blijft nuchter tot 1 uur **na** de nierbiopsie.

- Heeft u diabetes? Bespreek dit met uw arts. U krijgt dan misschien een andere voorbereiding.

Bloedafname en afgeven van urine

Op de ochtend van de nierbiopsie wordt u opgenomen in het ziekenhuis. De nierbiopsie wordt rond het middaguur gedaan. Voor de nierbiopsie moet u bloed laten prikken. Dit is een onderzoek naar de stolling van uw bloed. U krijgt hiervoor een laboratoriumformulier mee. Ook moet u urine inleveren. Er wordt gekeken of er bloed in de urine aanwezig is en of u een urineweginfectie heeft. Dit onderzoek wordt nog 2 keer gedaan, zo kan de arts de urine voor en na het onderzoek goed vergelijken.

Een hoge bloeddruk?

- Bent u bekend met een verhoogde bloeddruk? Vertelt u dit dan aan de arts die het onderzoek aanvraagt. Maar ook aan de verpleegkundige op de afdeling.
- Wordt er bij u in de dagen voor de nierbiopsie een hoge bloeddruk gemeten? Bijvoorbeeld door de huisarts? Vertelt u dit dan ook aan de arts die voor u het onderzoek heeft aangevraagd.
- Bij een hoge bloeddruk worden zo nodig uw medicijnen aangepast.
- Blijft uw bloeddruk te hoog, dan gaat de nierbiopsie niet door. De kans op een bloeding is dan te groot.

Hoe gaat het onderzoek?

Rustgevend middel

Bent u erg gespannen voor de nierbiopsie? Dan kan de arts-assistent van de afdeling besluiten om u een rustgevend middel te geven. Bijvoorbeeld een Oxazepam. Hier wordt u rustig en ontspannen van. Soms wordt dit ook gegeven als iemand zijn bloeddruk stijgt door de spanning.

Infuus

Voor het onderzoek krijgt u een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw hand of arm.

Het onderzoek

De nierbiopsie gebeurt onder plaatselijke verdoving. U ligt tijdens de nierbiopsie op uw buik of op uw zij. Het onderzoek wordt "steriel" gedaan. Daarmee wordt bedoeld dat de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt) en de rug wordt afgedekt met steriele doeken. De ligging van de nier wordt nog een keer gecontroleerd met een echografie. Na de echografie, het schoonmaken van de huid en het afdekken met doeken krijgt u de verdoving. Voelt u nog pijn tijdens het onderzoek, laat dit dan weten. Zo nodig krijgt u dan meer verdoving. De nierbiopsie wordt gedaan met een speciale biopsienaald. Er worden meerdere stukjes nierweefsel genomen, u wordt dus meerdere keren geprikt. Soms moet u tijdens het onderzoek even de adem inhouden. Degene die de nierbiopsie doet, vertelt u wanneer u even niet mag ademen.

Meestal duurt het hele onderzoek niet langer dan een half uur, maar soms is meer tijd nodig. Een enkele keer lukt het onderzoek niet en wordt het onderzoek op een andere dag herhaald. Dan wordt meestal de andere nier onderzocht.

Na de nierbiopsie

- Tot de volgende ochtend na het onderzoek wordt regelmatig uw bloeddruk gecontroleerd en uw urine onderzocht.

- De eerste 4 uur na de biopsie heeft u platte bedrust. Dit betekent dat u plat op uw rug moet blijven liggen.
- Na deze vier uur u moet u op uw bed blijven tot de volgende ochtend en de uitslag van uw bloedonderzoek bekend is.
- Na de nierbiopsie moet u veel drinken. Zo voorkomt u dat bij wat bloed in de urine er geen stolsels ontstaan.
- Heeft u met plassen bloed bij de urine? Meldt u dit dan bij de verpleegkundige.
- Heeft u hevige pijn in de flanken (uw zijde)? Meldt u dit dan bij de verpleegkundige.
- Op de ochtend na het onderzoek wordt er bloed bij u geprikt. De Hb waarde (hemoglobine waarde) in uw bloed wordt dan gecontroleerd. De arts controleert hiermee of er bij u bloedverlies is ontstaan door de nierbiopsie.
- Zijn de bloeduitslagen de volgende ochtend goed? Dan mag u weer uit bed komen.

Naar huis

U mag de ochtend na de nierbiopsie weer naar huis, als alle controles goed zijn en er verder geen bijzonderheden zijn. Voordat u naar huis gaat, komt eerst uw specialist nog langs.

Complicaties

Het risico van een nierbiopsie is een bloeding. De kans op een ernstige bloeding met veel pijn en/of een te lage bloeddruk is kleiner dan 5%. Voor de zekerheid heeft u voor het onderzoek een infuus gekregen. Zo nodig is er bloed in voorraad voor een eventuele bloedtransfusie.

Vragen en telefoonnummer

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen?

Belt u dan de receptie van de afdeling radiologie (023) 224 00 40

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl