



Een EEG; hoe gaat dat?

— voor kinderen

De dokter heeft je verteld dat er een onderzoek van je hoofd wordt gedaan. Dit onderzoek heet een EEG (elektro-encefalografie). Deze folder is voor jou geschreven zodat je kunt lezen hoe het onderzoek gaat. Als je zelf nog niet kunt lezen, dan kan je vader of moeder de folder voorlezen.

Er is ook een animatie waarin Emanuelle met haar moeder naar poli neurologie gaat voor een EEG. Bekijk deze animatie thuis met je ouders, zodat je kunt zien hoe het maken van een EEG gaat. Scan de QR-code om het filmpje te bekijken of bekijk het via deze link: <https://www.youtube.com/watch?v=BEVsnZD8a7k>.



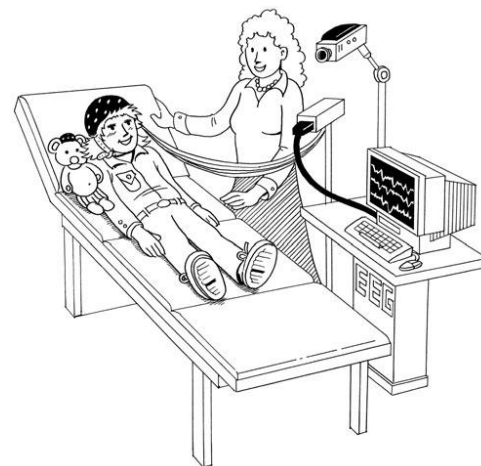
EEG kinderen

Afspraak/plaats

Het onderzoek gebeurt op de poli neurologie van het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid of Hoofddorp. Op welke locatie het onderzoek wordt gedaan staat in de afspraakbevestiging.

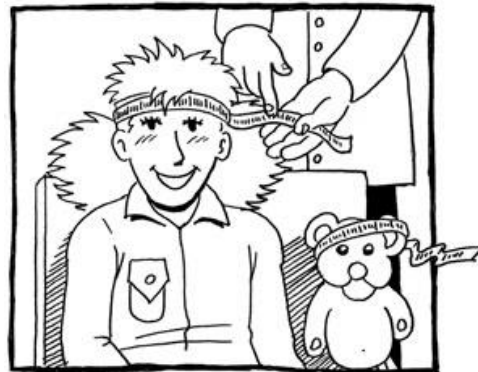
Goed om te weten

- Bij dit onderzoek krijg je plakkers of soms een mutsje op je hoofd.
- Ook moet je een tijd stil zitten of stilliggen. Je vader of moeder mag bij je zitten.
- Je mag op de dag van het onderzoek geen gel in je haar doen.
- Het onderzoek duurt een uur.
- Als je het leuk vindt, mag je een voorleesboek, je mobiel, een tablet of muziek meenemen. Natuurlijk mag je altijd je knuffel en wat drinken meenemen.



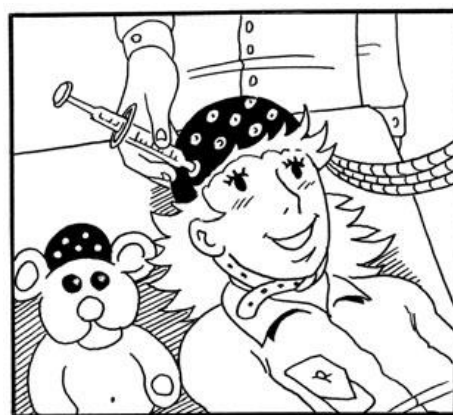
EEG

In je hoofd zitten je hersenen. Hersenen zijn heel belangrijk voor je lichaam. Hersenen geven een soort kleine stroompjes af die ervoor zorgen dat je kunt bewegen, denken en praten. Het EEG apparaat kan deze stroompjes meten en geeft dit door aan de computer. Op het beeldscherm van de computer ziet de dokter dan allemaal lijntjes die op en neer gaan. De dokter kan aan die lijntjes zien of alles in je hoofd in orde is.



Het onderzoek

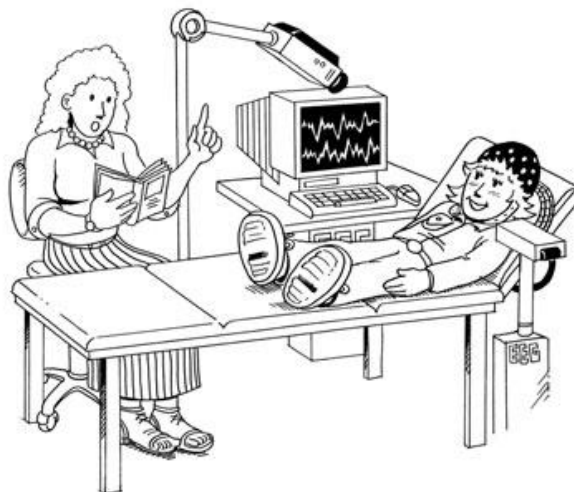
Bij het maken van een EEG lig je op een groot bed of zit je in een stoel. De laborant – de meneer of mevrouw die het onderzoek bij je doet – meet je hoofd op met een meetlint en tekent met een potlood op je hoofd om alle plekjes te bepalen. Daarna poetst de laborant deze plekjes op je hoofd schoon met een wattenstokje en wat gel. Dan komen de plakkertjes op je hoofd, met een speciale pasta en een netje blijven deze goed op je hoofd zitten. Soms doet de laborant een mutsje op je hoofd. In dit mutsje zitten allemaal gaatjes. Het mutsje moet goed op je hoofd passen anders kan het EEG-apparaat straks de stroompjes in je hoofd niet goed meten. De laborant doet in de gaatjes wat gel. De gel moet goed tussen je haren op je vel komen. Daarom poetst de laborant door de gaatjes van de muts stevig over je hoofdhuid. Soms voel je daar iets van. Aan de plakkertjes of het mutsje zit een gekleurd snoer dat verbonden is met een kastje. Van dit kastje gaat er weer een snoer naar de computer die op tafel staat. Op de computer is dan het filmpje van je hoofd te zien.



Bewegen

Tijdens het maken van het EEG mag je naar muziek luisteren of je vader of moeder kan je voorlezen. Probeer wel zo stil mogelijk te blijven liggen of zitten, anders kan het EEG-apparaat de stroompjes niet goed meten. Soms vraagt de laborant of je een paar keer je ogen dicht en open wilt doen of om van je handen een vuist te maken. Ook moet je een poosje diep zuchten.

Nadat je een tijd hebt stilgelegen, krijg je een flitslamp te zien. Dit is een lamp die steeds aan en uit gaat en die steeds sneller gaat knipperen. Als de lamp begint te knipperen vraagt de laborant jou om je ogen dicht en open te doen. Het onderzoek is nu bijna afgelopen.



Schoonmaken

Als het filmpje gemaakt is, haalt de laborant de plakkertjes of het mutsje van je hoofd. De laborant maakt je hoofd schoon met warm water of met alcohol. Om je hoofd helemaal goed schoon te maken kun je thuis je haar wassen.

Slaaponderzoek

Soms moet er een EEG gemaakt worden, waarbij je ook even moet slapen. Dat is een slaaponderzoek. Dat lukt het beste als je de nacht ervoor een poosje wakker bent gebleven. Met je vader of moeder wordt afgesproken wanneer je niet mag slapen. Je komt voor dit onderzoek 's morgens. Het onderzoek gaat hetzelfde zoals net uitgelegd is, maar je mag tijdens het onderzoek ook even slapen. Vóór het slaaponderzoek mag je vanaf 12 uur 's nachts niks drinken of eten waar je extra wakker van blijft. Bijvoorbeeld cola, redbull, thee, koffie en chocolade. Je mag wel ontbijten.

De uitslag

Tijdens het eerstvolgende bezoek aan de behandelend arts, bespreekt de arts de uitslag van het onderzoek met u en uw kind. Is uw kind opgenomen in het ziekenhuis? Dan vertelt de behandelend arts u de uitslag zodra deze bekend is.

Vragen

Vóór je het EEG onderzoek krijgt, is het belangrijk dat je weet hoe het onderzoek gaat. De dokter heeft aan jou en je vader of moeder verteld waarom het onderzoek nodig is. Hebben jij of je ouders nog vragen? Dan mag jij of je vader of moeder ons altijd bellen.

- Zijn er vragen of kun je niet naar de afspraak komen? Bel dan met poli neurologie op telefoonnummer (023) 224 0110.
- Ben je opgenomen in het ziekenhuis? Stel dan je vragen aan de verpleegkundige op de afdeling. Vragen tijdens het onderzoek kun je stellen aan de laborant die het onderzoek bij je doet.

Tekeningen zijn van J. Gaal

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl