

Arthroscopie van de elleboog

U krijgt binnenkort een operatie aan uw elleboog, een arthroscopie van de elleboog. In deze folder leest u over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling, zoals deze met u besproken is. Lees de informatie goed door. Bewaar de folder, zodat u het nog eens kunt lezen.

U wordt opgenomen voor 1 dag op de afdeling dagverpleging. U krijgt de folder "Dagopname" en hierin leest u hoe u zich voorbereidt op uw opname.

Wat is een arthroscopie

Arthroscopie (kijkoperatie) betekent kijken in het gewricht. Het is een operatie waarbij naast kijken ook ingrepen gedaan kunnen worden in het gewricht.

Met een arthroscopie kan de orthopedisch chirurg via een paar kleine sneetjes méér van het gewricht zien dan bij de zogenoemde 'open operatie'. Met een 'open operatie' wordt bedoeld een wond die groter is dan een paar centimeters. Het voordeel van een arthroscopie is:

- Kortere tijd in het ziekenhuis
- Kleiner litteken
- Een sneller herstel

Iedere arthroscopie is echter uniek. Afhankelijk van de beschadiging in het gewricht zal het tempo van herstel en revalidatie per patiënt verschillen.

Wanneer wordt een arthroscopie van de elleboog gedaan

- Als er losse stukjes kraakbeen (gewrichtsmuizen) in de elleboog zitten. Losse stukjes kraakbeen kunnen ervoor zorgen dat de elleboog op 'slot' gaat of andere klachten van een blokkade geven.

- Als het slijmvlies aan de achterzijde van de elleboog ingeklemd zit. Dit heet een posterieur impingement.
- Als een versleten elleboog (artrose) schoongemaakt kan worden, zodat de klachten van de artrose tijdelijk verminderen.

De elleboog

Het ellebooggewricht bestaat uit 3 botten; de bovenarm, het kopje van de het spaakbeen en de ellepijp. Om de elleboog ligt het gewrichtskapsel. Om het kapsel heen liggen een aantal banden die het gewicht stabiel houden. Het gewricht is bedekt met een dun laagje kraakbeen.



Bericht van opname

Vaak wordt de datum van de operatie direct met u afgesproken. In andere gevallen wordt u op een wachtlijst geplaatst. Dan wordt u een aantal dagen voor de opname gebeld door de polikliniek orthopedie. Om te weten hoe laat u op de dag van de operatie op de afdeling dagverpleging moet zijn, belt u 1 werkdag vóór de behandeling tussen 14.00 en 15.00 uur naar de afdeling dagverpleging. Telefoonnummers vindt u in de folder 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis'.

Hoe bereidt u zich voor op de operatie

Polikliniek anesthesiologie

Voor uw operatie heeft u een telefonische of fysieke afspraak met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening. Voorafgaand aan deze afspraak moet u een vragenlijst invullen over uw gezondheid, eerdere operaties, uw medicijnen en allergieën. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving die bij deze operatie mogelijk zijn. Samen bepaalt u welk soort verdoving u kiest. Daarnaast krijgt u instructies over wat wel- en niet mag voor de operatie. Lees de informatie goed door en houdt u zich aan de gemaakte afspraken.

Polikliniek anesthesiologie
 maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0165.
 Meer informatie leest u in de folder Preoperatieve screening (POS). U kunt hiervoor deze QR-code scannen.



Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan moeten deze voor de operatie gestopt worden.

- Gebruikt u Ascal? Stop dan 10 dagen voor de operatie hiermee.
- Gebruikt u Marcoumar, acenocoumarol of andere trombosedienst medicijnen? Overleg dan met uw behandelend arts wanneer dit gestopt moet worden.

Vervoer naar huis

U mag na de operatie niet alleen naar huis of zelf autorijden. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

De operatie

- Een kijkoperatie van de elleboog gebeurt onder algemene verdoving (narcose) samen met een block. Een block is een verdoving van de zenuw vanuit de nek. De operatie gebeurt meestal onder bloedleegte. Dat betekent dat het bloed uit de elleboog met een band of zwachtel wordt weggedrukt. Daarna wordt de arm bloedleeg gehouden met een knelband tot de operatie klaar is.
- De chirurg maakt in de huid bij het gewricht een kleine huidsnede (incisie). Hij brengt een smal buisje met camera (de arthroscoop) en spoelsonde in het gewricht. De elleboog wordt gevuld met spoelvloeistof. De camera is verbonden met een beeldscherm waarop de chirurg de operatie in detail kan bekijken.
- Via de tweede snede brengt de arts werkinstrumenten zoals schaarretjes, tasthaakjes en paktangetjes in.
- Daarna wordt de andere zijde van de elleboog op dezelfde manier bekeken met nog 2 huidsnede. U heeft dus in totaal 4 kleine sneden in de huid. Soms wordt er nog een kleine huidsnede gemaakt. Dit is afhankelijk van welke letsel wordt behandeld. Maar ook waar het letsel zich bevindt in de elleboog.
- Aan het eind van de operatie worden de wondjes gesloten. U krijgt een stevig drukverband om de elleboog om het dik worden (zwellings) van het operatiegebied tegen te gaan. Soms krijgt u ook een spalk zodat u de elleboog niet kunt bewegen. Hierdoor krijgt de elleboog rust om te genezen.

Een arthroskopie van de elleboog duurt meestal 1 uur. Soms wat langer of korter afhankelijk van welke behandeling gedaan wordt.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties zich voordoen. De meest voorkomende complicaties zijn:

- **Infectie:** De kans hierop is klein omdat tijdens de operatie doorlopend gespoeld wordt. Een infectie is te herkennen aan een toenemende 'kloppende' pijn, een rode en warm aanvoelende gezwollen elleboog en koorts. Meestal ontstaat een infectie 5 dagen na de operatie. Krijgt u deze klachten neem dan contact op met de polikliniek orthopedie.
- **Dikke elleboog:** Dit wordt komt door bloed in het ellebooggewricht, het is geen groot probleem en heeft geen gevolg voor het slagen van de operatie. Soms wordt het bloed of vocht uit de elleboog verwijderd met de punctie (een prik in de elleboog waarmee het vocht of bloed uit de elleboog wordt verwijderd).
- **Bloeding van de wondjes:** Dit is de reden waarom u een drukverband heeft na de operatie. De bloeding stopt meestal vanzelf. Soms moet het drukverband opnieuw worden aangelegd. Heel zelden moet het wondje dat bloed nog een extra hechting krijgen.
- **Beschadiging van een zenuw:** Omdat rondom het ellebooggewricht veel zenuwen en bloedvaten lopen bestaat het risico dat er een zenuw wordt beschadigd bij het inbrengen

van de instrumenten. Om dit risico zo klein mogelijk te maken wordt het gewricht gevuld met spoelvoeistof tijdens de operatie. Zo is er meer ruimte om in het gewricht te komen.

- **Trombose:** Dit is een stolsel in het bloed. Als het stolsel in een bloedvat vastzit, wordt het bloedvat afgesloten en stroomt het bloed niet meer goed. Er ontstaat een tekort aan zuurstof in dat gebied. De arm wordt dik, glanzend en pijnlijk. Krijgt u deze klachten, neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Vragen en telefoonnummers'. Wanneer het stolsel naar longen, hart of hersenen gaat, is dit een ernstige complicatie. Gelukkig komt trombose na een operatie aan de elleboog zelden voor.

Adviezen voor thuis

Drukverband en verzorging van de wond

- U krijgt een drukverband voor 2 dagen. Het drukverband verwijdert u zelf 2 dagen na de operatie.
- Op de wond zitten steri-strip (hechtpleisters) of oplosbare hechtingen. De steri-strips vallen er vanzelf af. Zitten de steri-strips er 14 dagen na de operatie nog op en is de wond dicht? Dan kunt u de steri-strips zelf verwijderen. Heeft u oplosbare hechtingen dan lossen deze vanzelf op.
- Zijn de wondjes 2 dagen na de operatie droog? Dan mag u douchen. Drooghouden van de wond zorgt ervoor dat de wond goed geneest.
- Lekt de wond nog na het verwijderen van het drukverband? Neem dan contact op met de polikliniek orthopedie. Telefoonnummer vindt u onder kopje 'Vragen en telefoonnummers'.

Fysiotherapie en belasting van de arm

- Als het drukverband verwijderd is en de wond droog is, dan kunt u starten met fysiotherapie. U krijgt hiervoor een verwijzing mee.
- Vermijd de eerste weken na de operatie zware belasting, zoals tillen.

Pijn

Heeft u pijn? Dan kunt u Paracetamol 500 milligram tabletten gebruiken. U mag maximaal 4 x daags 1000 milligram (2 tabletten van 500 milligram) per dag.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

- Als de elleboog dik wordt en/of pijn gaat doen.
- Als u de elleboog niet meer goed kunt bewegen, terwijl u dit eerder wel goed kon.
- Als u koorts krijgt boven de 38.5 °C.

Werken en sport

Het moment waarop u weer kunt gaan werken is afhankelijk van het soort werk dat u doet. Meestal kunt u bij zittend werk weer na 2 weken werken en bij zwaarder werk meestal na 3 weken.

Wanneer u weer kunt gaan sporten is afhankelijk van het soort sport. Het is niet verstandig om binnen 1 maand weer sporten waarbij u moet werpen of contactsporten te gaan doen.

Wordt uw arm dik wordt als reactie op een activiteit? Dan is dat meestal een reden om meer rust te nemen.

Controle afspraak

6 weken na de operatie heeft u een controle afspraak bij de arts die u heeft geopereerd.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust, bijvoorbeeld tijdens het verpleegkundige spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch én via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten, verwijfsbriefjes of de verpleegkundig specialist?**

Belt u met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130

- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**

Belt u met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880

Haarlem Zuid (023) 224 4880

Aanvullende informatie kunt u vinden op de websites:

- spaarnegasthuis.nl
- orthopeden.org, website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- zorginbeweging.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl