



# Operatie bij een gebroken olecranon

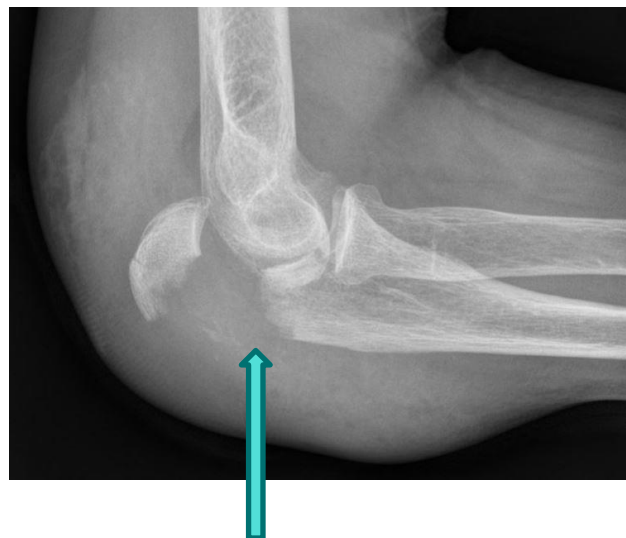
## — gebroken elleboog bij volwassenen

In deze folder leest u algemene informatie over de operatie bij een gebroken olecranon bij volwassenen. Uw situatie kan anders zijn dan in deze folder staat. Heeft u vragen over uw gesprek met de arts of de informatie in deze folder? Neemt u dan contact op met de poli chirurgie.

### **De elleboog**

De elleboog is het gewricht dat wordt gevormd door de bovenarm en de 2 botten in de onderarm: het spaakbeen (de radius) en de ellepijp (de ulna).

Het olecranon is een onderdeel van de ellepijp ter hoogte van de elleboog. Het olecranon zorgt voor het scharnierende gedeelte van de elleboog. Aan het olecranon zitten de pezen van de strekspier (de triceps). Wanneer de triceps aanspant, dan zal de onderarm strekken.



### **De breuk**

Uw breuk zit in het olecranon, zie de pijl bij de afbeelding.

Vaak is hiervoor een operatie nodig. Een operatie zorgt er dan voor dat de elleboog goed kan blijven functioneren.

Wij proberen u binnen 2 weken na het ontstaan van de breuk te opereren. Uw arts legt uit wat er precies tijdens de operatie gaat gebeuren.

## Voor de operatie

In de periode tot aan de operatie zit uw elleboog in het gips. U mag de vingers bewegen.

### Sling en hand hoog houden

De breuk kan pijn doen. Om de arm rust te geven, te ondersteunen en de pijn te verminderen krijgt u een sling of mitella. Een sling is een band om de nek of over de schouder waar de arm in kan rusten. In de periode tot aan de operatie moet u uw hand hoog houden.



### Afspraken en folders

De doktersassistente maakt voor u alle afspraken die nodig zijn voor de operatie. U krijgt een folder mee met de titel 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis Haarlem'. U krijgt ook de folder 'Informatie over de pré-operatieve screening (POS)' mee. Leest u deze folders goed door. De assistente zet alle afspraken voor u op een kaartje.

U wordt 1 á 2 dagen voor de dag van de operatie gebeld. U hoort dan hoe laat u verwacht wordt en op welke verpleegafdeling.

## Operatie

Tijdens de operatie wordt de breuk weer op zijn plek gezet en vastgemaakt met ijzerdraden of met een plaat en schroeven. De wond na de operatie zit aan de achterkant van de elleboog.



## Na de operatie

Is de kwaliteit van uw bot goed genoeg en zitten het materiaal goed in het bot? Dan krijgt u na de operatie geen gips meer om uw elleboog. Dit is bij de meeste patiënten het geval. De eerste 6 weken na de operatie mag u de elleboog wel bewegen en oefeningen doen om de elleboog niet stijf te laten worden. U mag alleen niks tillen wat zwaarder is dan 1 kilogram.

### Sling en hand hoog houden

- De eerste dagen na de operatie wordt de arm en de hand meestal wat dikker. U krijgt daarom een drukverband om de elleboog. Dit drukverband moet u 48 uur laten zitten.

Hierna mag u dit er zelf thuis afhalen. Om het dik worden te beperken is het aan te raden de arm in de sling te dragen.

- De sling mag regelmatig af, zodat u uw schouder en elleboog kunt bewegen en soepel kunt houden.
- Tijdens het slapen mag de sling af.
- Heeft u minder pijn en is uw arm niet meer dik? Dan hoeft u de sling niet meer te gebruiken. Dit is meestal na 1 of 2 weken.

### **Pijn en pijnstillers**

Samen met de anesthesist bespreekt u welke verdoving u krijgt. Meestal wordt een lokale verdoving gebruikt. Hierbij worden de zenuwen die naar de arm lopen verdoofd. Dit wordt ook wel een blokkade genoemd. Welke vorm van verdoving u precies krijgt hoort u tijdens de pré-operatieve screening. U krijgt dan ook een folder mee met de soort verdoving die u krijgt.

Na de operatie zal de verdoving door deze blokkade langzaam uitwerken. Als u naar huis gaat krijgt u adviezen over welke pijnstillers u kunt gebruiken. Als het nodig is krijgt u ook een recept mee voor 1 of meerdere pijnstillers.

Bent u geopereerd met een blokkade? En gaat u al naar huis voordat deze volledig is uitgewerkt? Dan is het belangrijk dat u de medicijnen tegen de pijn toch alvast op vaste tijden gaat innemen. Ook als u nog nauwelijks tot geen pijn heeft. De medicijnen tegen de pijn hebben namelijk tijd nodig voordat ze gaan werken en zo voorkomt u dat de elleboog te pijnlijk wordt.

In de eerste dagen na de operatie wordt de pijn al vaak steeds wat minder. Helpen de voorgeschreven pijnstillers niet? Neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

### **Bewegen en fysiotherapie**

Na de operatie kan u al snel gaan beginnen met bewegen. De ijzerdraden of plaat en schroeven die gebruikt worden om de breuk vast te zetten zorgen ervoor dat het stevig genoeg is voor oefeningen. Hier mag u in het drukverband al mee starten. Als het drukverband verwijderd is, zal het makkelijker gaan.

De oefeningen zorgen ervoor dat u de elleboog weer goed kan gaan bewegen. Het voorkomt dat de elleboog stijf wordt. En zorgt ervoor dat de elleboog minder lang dik blijft. Tijdens het bewegen hoeft u geen kracht te gebruiken. Beweeg de elleboog zonder dat het veel pijn doet. Een stijf of een trekkend gevoel mag u wel voelen. Voer de oefeningen langzaam, rustig en voorzichtig uit. Uw lichaam krijgt dan de tijd om aan de bewegingen te wennen.

U mag, als u daarbij geen pijn heeft, de hand licht gaan gebruiken. Bijvoorbeeld het omslaan van een bladzijde of het tillen van een kopje. U mag tot maximaal 1 kg gaan tillen.

### **Oefeningen**

De volgende oefeningen mogen uitgevoerd worden vanaf het moment dat het drukverband van de arm gaat. Deze oefeningen moeten rustig en voorzichtig uitgevoerd worden. U mag geen kracht zetten tijdens de oefeningen.

U mag de oefeningen hieronder <b>5 tot 6 keer per dag</b> doen.
---

### 1. Elleboog actief buigen en strekken – 10 keer herhalen

- Laat uw armen langs uw lichaam hangen met uw handpalmen naar voren. Buig uw elleboog en breng uw hand richting uw schouders.



### 2. Open en dichtdraaien onderarm - 10 keer herhalen

- Leg de arm ontspannen op tafel of op een kussen en plaats de elleboog in de zij, zodat deze niet kan verplaatsen. Draai de handpalm naar het plafond en daarna naar de grond. Wissel dit langzaam en rustig af.



### 3. Schouder actief bewegen – 10 keer herhalen

- Beweeg uw aangedane arm met uw duim omhoog recht naar voren en omhoog, zo ver als u kunt. Let op dat u uw schouder niet optrekt of naar voren beweegt, maar een zuivere beweging maakt vanuit uw arm.



## Complicatie

### Infectie (ontsteking)

Een complicatie van een operatie is het optreden van een infectie van de operatiewond. Een infectie geeft meer pijn, roodheid en zwelling rondom de wond. En er kan meer vocht uit de wond komen. De behandeling hiervan is afhankelijk van het soort infectie. Soms kan de infectie met antibiotica worden behandeld. Soms is het nodig om de wond door uw behandelend arts te laten openen zodat vuil en vocht naar buiten kunnen.

Heeft u klachten en denkt u dat u een infectie heeft aan uw wond? Neemt u dan altijd contact op. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

### Controle afspraak

U krijgt na de operatie een afspraak mee voor controle op de polikliniek. Dit kan na 2 of 6 weken zijn. Vaak wordt er 6 weken na de operatie een controle röntgenfoto gemaakt van de elleboog.

### Het verdere herstel

6 weken na de operatie mag u de elleboog steeds een beetje meer gaan belasten. In de maanden hierna zullen de (pijn)klachten langzaam verder minder worden en kunt u meer bewegingen maken en zal de spierkracht toenemen. Het complete herstel kan 6 tot 12 maanden duren.

### Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafpraak of via [MijnSpaarnegasthuis.nl](http://MijnSpaarnegasthuis.nl).

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)