Embolisatie van de prostaat

Tijdens uw bezoek aan de poli urologie heeft u van uw arts gehoord dat u een goedaardige vergroting van de prostaat heeft. Samen met uw arts heeft u gekozen voor een embolisatie van de arterie (slagader) van de prostaat.
In deze folder leest u hoe de behandeling gaat. Uw persoonlijke situatie kan anders zijn dan in deze folder staat. Uw arts bespreekt met u wat deze behandeling voor u betekent.

Wat is een embolisatie?
Bij een embolisatie wordt een bloedvat afgesloten. De radioloog sluit een bloedvat af door kleine bolletjes in het bloedvat van de prostaat in te brengen. De behandeling duurt gemiddeld 2 uur.

Doel van de behandeling
Het doel van de behandeling is om de bloedvaten van de prostaat af te sluiten. Dit gebeurt bij een goedaardige vergroting van de prostaat en/of een bloeding uit de prostaat. Door het afsluiten zal de prostaat gaan krimpen en verschrompelen. En zullen de plasklachten afnemen en bij een bloeding zal het bloeden stoppen.

Aantal afspraken als voorbereiding op de behandeling
Als voorbereiding op uw behandeling krijgt u een aantal afspraken. U krijgt:
- Een MRI-scan
- Een gesprek met een opnameverpleegkundige
- Een gesprek met een verpleegkundige die uw medicijnen met u controleert
- Een telefonische afspraak met een radioloog die de embolisatie uitvoert (een interventie radioloog)

Zo wordt u zo goed mogelijk voorbereid op de ingreep. Ook alle belangrijke gegevens over uw gezondheid en de medicijnen die u gebruikt, staan dan goed in uw dossier.

Spaarne Gasthuis

Medicijnen
Bespreek met uw specialist welke medicijnen u gebruikt. Bepaalde medicijnen moeten tijdelijk voor het onderzoek gestopt worden. Uw specialist bespreekt met u welke medicijnen u moet stoppen. En hoe lang van tevoren u moet stoppen. U hoort ook van uw specialist wanneer u weer kunt starten met uw medicijnen na de behandeling.

Contrastmiddel
Bij deze behandeling wordt contrastmiddel gebruikt om de bloedvaten zichtbaar te maken. Kort nadat u het contrastmiddel heeft gekregen, kunt u een warm gevoel door uw hele lichaam krijgen. Dit gevoel verdwijnt weer snel en geeft geen schade. Een allergische reactie op het contrastmiddel komt zelden voor. Heeft u ooit een allergische reactie op een contrastmiddel gehad? Vertelt u dat dan aan uw uroloog. Er kunnen dan voorzorgsmaatregelen worden genomen.

Nierfunctie
Het is belangrijk om te weten of uw nieren goed werken (nierfunctie). De nierfunctie wordt in uw bloed gemeten. Is het lang geleden dat uw nierfunctie is gemeten? Dan wordt er opnieuw bloed geprikt. De uitslag hiervan bepaalt of u voor de behandeling extra vocht via een infuus moet krijgen. Bij het maken van de afspraak voor de embolisatie wordt dit met u besproken.

Bericht over uw opname
Ongeveer 1 of 2 weken voor de ingreep wordt u gebeld. U hoort dan op welke dag u wordt opgenomen en waar u zich moet melden.

Voorbereiding thuis
Op de dag vóór de ingreep mag u nog alles eten en drinken.
Heeft u op de dag voor de ingreep koorts? Neemt u dan contact op met de poli urologie of de afdeling radiologie. De telefoonnummers staan onder het kopje ‘Vragen en telefoonnummers’.

Eten en drinken op de dag van de ingreep
Op de dag van de ingreep mag u een licht ontbijt gebruiken. Dit betekent dat u een droog beschuitje mag eten met een kopje thee zonder suiker.
Daarna mag u niet meer eten.
Wel mag u tot 2 uur voor de ingreep heldere vloeistoffen drinken zoals water of thee. Geen melkproducten en geen alcohol.

Dag van de ingreep

Medicijnen
Neem uw medicijnen mee naar het ziekenhuis. Neem uw medicijnen bij voorkeur mee in de originele doosjes.
Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis.

Op de verpleegafdeling
U wordt ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige wijst u de weg op de afdeling en bespreekt alle gegevens met u. Heeft u nog geen blaaskatheter (slangetje in de blaas)? Dan wordt er een blaaskatheter ingebracht via de plasbuis. U krijgt een operatiejasje aan en er wordt een infuus in uw arm ingebracht. Als het tijd is voor de behandeling, brengt de verpleegkundige u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatiekamer.

De embolisatie
U wordt naar de operatiekamer gebracht. U moet daar op de operatietafel gaan liggen. Voordat de ingreep begint, worden door het hele behandelteam de gegevens voor uw behandeling gecontroleerd. Uw naam, geboortedatum, welke behandeling en de materialen worden gecontroleerd.
Beide liezen worden gedesinfecteerd. U krijgt een groot steriel laken over u heen. Ter hoogte van de liezen zitten openingen in het laken. De radioloog werkt door deze opening. Het is belangrijk dat u de beide armen onder het laken houdt. Zo blijft alles steriel.
De embolisatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Door de verdoving voelt u niets van de behandeling. Als de liezen verdoofd zijn, worden de slagaders aangeprikt. En worden er flexibele werkkanaaltjes in de bloedvaten geplaatst. Door de werkkanaaltjes kan de radioloog dunne katheters en draadjes opschuiven.
Met contrastvloeistof kunnen de bloedvaten zichtbaar gemaakt worden. Soms wordt u gevraagd even de adem in te houden. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen. Als de katheters op de juiste plaats geschoven zijn, worden er kleine bolletjes in de bloedvaten geïnjecteerd (geplaatst) om deze bloedvaatjes af te sluiten (embolisatie).
De behandeling duurt gemiddeld 1 tot 2 uur.
Na de embolisatie worden de slangetjes uit de liezen verwijderd. Om het gaatje in het bloedvat dicht te maken, wordt er een plugje geplaatst. Daarna heeft u 2 uur bedrust.
Soms is het niet mogelijk om plugjes te plaatsen. In dat geval krijgt u een drukverband en heeft u 6 uur bedrust.

Na de embolisatie
Na de behandeling wordt u door de verpleegkundige opgehaald. De gaatjes in de bloedvaten van uw liezen moeten goed dicht blijven. Daarom wordt er op de afdeling regelmatig gecontroleerd of de liezen droog zijn. Merkt u zelf dat uw liezen niet droog blijven? Waarschuwt u dan de verpleegkundige. Had u geen blaaskatheter voor de behandeling? Dan wordt de blaaskatheter na de behandeling weer verwijderd. Moet u plassen? Vertel dit dan aan de verpleegkundige. Zij kijk na het plassen met een echoapparaat of uw blaas goed leeg is.
Had u al een blaaskatheter vóór de ingreep? Dan krijgt u een afspraak mee naar huis voor het verwijderen van de blaaskatheter op de poli urologie.
U gaat in principe dezelfde dag naar huis.

Naar huis
Zorgt u ervoor dat er iemand u komt ophalen. U mag niet zelf autorijden. U krijgt een afspraak mee voor een controle afspraak op de poli urologie.

Enkele dagen na de ingreep belt een radioloog u op om te horen hoe het met u gaat.

Leefregels voor thuis

Pijnstilling
Heeft u pijn? Dan mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol nemen.

Eten en drinken
U kunt normaal eten en drinken. We raden u aan om de eerste dagen na de ingreep minimaal 1,5 tot 2 liter vocht per dag te drinken.

De eerste 24 uur
- U mag douchen.
- U moet in de eerste 24 uur rustig aan doen.
- U mag in de eerste 24 uur niet autorijden.
- U mag in de eerste 24 uur niet meer lopen dan echt nodig is.

De eerste 2 tot 3 dagen
- U mag niet bukken.
- U mag niet fietsen.

Tot 2 weken na de behandeling
- U mag niet zwaar tillen. Til geen dingen die zwaarder zijn dan 5 kilo.
- U mag niet sporten.

Werken
Wanneer u weer kunt werken, hangt af van het soort werk dat u doet. U moet in ieder geval de 1e week na de embolisatie rustig aan doen.
Heeft u zwaar lichamelijk werk? Dan mag u na 2 weken weer beginnen met werken. Let daarbij er wel op dat u werkt op geleide van de klachten die u dan nog kunt hebben.
Bespreek voor de ingreep met uw arts wat dit in uw situatie voor u betekent.

Risico's en mogelijke complicaties
Een prostaat embolisatie is een veilige behandeling. Maar zoals bij iedere medische behandeling zijn complicaties mogelijk.

Klachten in de eerste dagen na de behandeling
- Pijn bij de insteekopeningen in uw liezen.
- Klein beetje bloed bij de ontlasting, plas of zaadlozing.
- Pijn bij het plassen.
- Vermoeidheid en misselijkheid.

Deze klachten gaan meestal vanzelf over.

Complicaties
- Allergische reactie op de contrastvloeistof. Dit komt bijna niet voor. Krijgt u een allergische reactie? Dan krijgt u medicijnen om de allergische reactie zo snel mogelijk te bestrijden.
- Bloeduitstorting (blauwe plek) in de lies. Dit komt weleens voor en kan pijnlijk zijn. Meestal is daar geen behandeling voor nodig. En verdwijnt de bloeduitstorting na enkel dagen.
- Enkele uren na de ingreep kan er nog een bloeding in de lies ontstaan. Als u dit merkt, moet u direct een verpleegkundige waarschuwen. Ontstaat er een bloeding in de lies als u weer thuis bent? Neemt u dan direct contact op met de Spoedeisende Hulp afdeling.
- Een afsluiting van de slagader naar de blaas of penis. Deze afsluiting kan klachten geven zoals pijn of een verkleuring. Heeft u deze klachten? Neem dan contact op met uw behandelend arts.

Wanneer moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis?
Binnen een maand na de ingreep:
- Bij koorts boven 38,5 graden Celsius.
- Bij aanhoudende pijn, die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers.
- Bij vochtverlies of nabloeding van de punctieplaats in de lies.
- Bij ernstige brandende pijn tijdens het plassen.
- Als u erg vaak moet plassen.

- U (plotseling) helemaal niet meer kunt plassen.
- Als u steeds meer bloed gaat plassen.
- Bij pijn of verkleuring van de penis.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u de juiste informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Bij vragen die niet spoed zijn kunt u:
Maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00 uur bellen met
de poli urologie (023)224 0160

Heeft u vragen, klachten of problemen na de behandeling? En moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis? Belt u dan:

- Maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00 uur
  Poli urologie (023)224 0160

- In de avond, nacht of in het weekend belt u de afdeling spoedeisende hulp
  - Bij een bloeding in de lies Haarlem Zuid (023) 224 4880
  - Bij alle andere problemen Hoofddorp (023) 224 6880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid	**Haarlem Noord**	**Hoofddorp**
Boerhaavelaan 22	Vondelweg 999	Spaarnepoort 1
2035 RC Haarlem	2026 BW Haarlem	2134 TM Hoofddorp
(023) 224 0000	www.spaarnegasthuis.nl	info@spaarnegasthuis.nl