



Emla-crème en pleister

Emla crème is een crème die de huid verdooft voor een korte tijd. De crème wordt gebruikt bij een bepaalde medische handeling, zoals het inbrengen van een infuus. Wanneer de crème is gesmeerd op de aangegeven plaats, voelt uw kind de handeling (bijna) niet. De crème wordt afgedekt met een speciale pleister (Tegaderm®).

U krijgt 2 recepten mee. Een recept is voor de crème en het andere recept is voor de pleister. U brengt de crème en pleisters aan op de hand, in de binnenkant van de elleboog of op de bil. De zorgverlener vertelt u waar u de crème moet aanbrengen.

Hoeveel crème smeert u en hoelang van tevoren doet u dat

Een Emla tube crème bevat 5 gram zalf. Hoeveel crème u mag aanbrengen is afhankelijk van de leeftijd van kind. De juiste dosering voor uw kind leest u in de tabel hieronder.

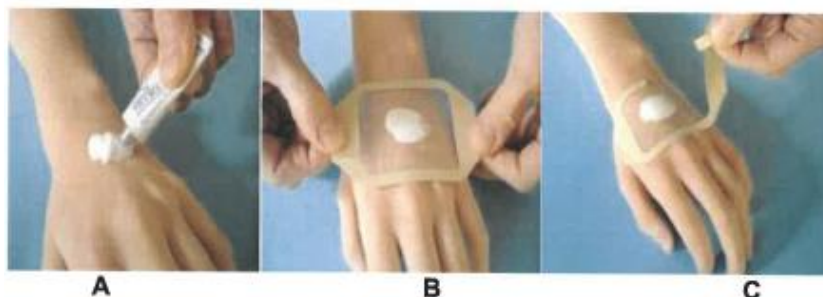
Doseringstabel Emla

Leeftijd	Maximale dosis 1 tube bevat 5 gram	Aantal plaatsen
0-3 maanden	1/5 tube per plaats	1 plaats
3-12 maanden	1/5 tube per plaats	2 plaatsen *
➤ 12 maanden	1/2 tube per plaats	2-4 plaatsen

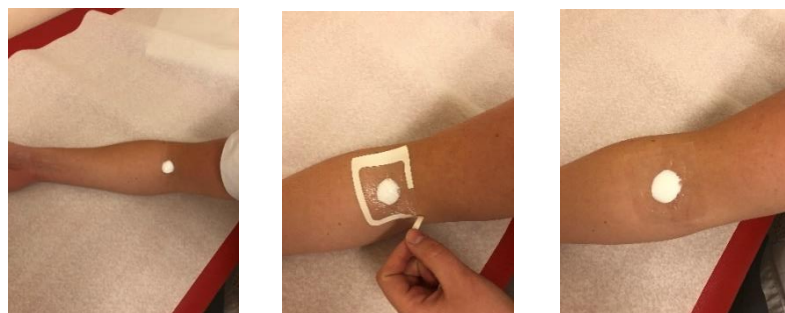
- Bij een kind: ongeveer 1,5 uur voordat u van huis vertrekt smeert u de Emla crème en plakt u de pleister over de crème.
- Bij een baby doet u dat wat later, omdat baby's de pleister en de crème maximaal 1 uur mogen dragen.
- Het is vaak nodig dat u de crème smeert op meerdere plekken, bijvoorbeeld op de linker- en op de rechterarm.

U smeert de crème en plakt de pleister op:

- hand links rechts
 voet links rechts



- binnenkant elleboog links rechts
 binnenkant pols links rechts



- bil links rechts



Hoe smeert u de crème en plakt u de pleister

- A. Knijp wat crème uit de tube op de afgesproken plek (de hand, voet, binnenkant elleboog, binnenkant pols of bil). Smeert u de crème op een plek waarvan u een ader ziet lopen of waarvan u denkt dat een ader loopt. Zorg dat een grote plek dik bedekt wordt met de crème. Smeer de crème niet in en smeer hem ook niet uit.
- B. Haal het beige-gekleurde middenstuk van de bovenkant van de TEGADERM® -pleister (de niet-bedrukte kant) weg. Laat de rand nog even zitten, dan is de pleister makkelijker aan te brengen. Haal vervolgens de met tekst bedrukte bescherming weg en plak de pleister met de kleeflaag over de crème heen.
- C. Verwijder daarna de papierrand van de pleister. Druk de randen aan zodat de crème op zijn plaats blijft zitten.

- D. In plaats van de pleister kunt u ook huishoudfolie gebruiken. Gebruik de folie ruim over de hand of elleboogplooi, zodat de crème niet onder de folie vandaan komt
- E. Handschoenen of wanten helpen om de pleister op zijn plaats te houden. Uw kind kan dan niet aan de pleister peuteren.
- F. De crème werkt het beste op een warme huid.
Warme handen zorgen ervoor dat het inbrengen van het infuus makkelijker gaat. Krijgt uw kind een infuus in zijn voet? Zorg dan dat de voeten warm blijven.
- G. Zorg ervoor dat uw kind de crème niet in de ogen of mond krijgt.

Bloed afnemen bij de afdeling bloedafname (AtalMedial)

Wanneer er bloed bij uw kind wordt afgenomen bij de afdeling bloedafname, dan haalt u zelf de pleister weg als uw kind bijna aan de beurt is. Dit mag in de wachtruimte.

Wanneer uw kind een infuus krijgt

Op ons Kidsplatform (kids.spaarnegasthuis.nl) kunt u samen met uw kind een animatie bekijken over het inbrengen van een infuus. Bekijk deze animatie thuis:

- Uw kind weet vooraf wat er gaat gebeuren en is voorbereid op wat er gaat gebeuren.
- Het voorkomt dat uw kind onrealistische fantasieën krijgt of neemt deze fantasieën weg.
- Het geeft u informatie hoe te reageren op vragen en emoties van uw kind.
- Uw kind verwekt de behandeling beter.



Het infuus

Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie krijgen. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust via het elektronisch patiëntendossier MijnSpaarneGasthuis van uw kind. U kunt ook poli kindergeneeskunde bellen op (023) 224 0070.

Online medisch dossier MijnSpaarneGasthuis

Informatie over MijnSpaarneGasthuis en over het online medisch dossier van uw kind vindt u op www.spaarnegasthuis.nl/altijdonline toegang tot uwe eigendossier. U kunt hiervoor ook contact opnemen met de afdeling patiëntenvoorlichting via (023) 224 0224 of patiëntenvoorlichting@spaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl