



Endo-echografie van de endeldarm

Uw behandelend arts heeft u verwezen voor een endo-echografie van uw endeldarm (rectum). Een endo-echografie is een inwendig onderzoek van de endeldarm. Een endo-echoscoop is een flexibele slang die via de anus in de endeldarm wordt geschoven. In het uiteinde van deze slang zit een echoapparaatje waarmee met geluidsgolven de van de endeldarm en de organen er omheen zichtbaar zijn om een beeldscherm. Zo nodig worden met een dunne naald stukjes weefsel (bipten) voor onderzoek weggenomen uit de endeldarm of de organen er omheen. Het onderzoek en de behandeling zijn meestal niet pijnlijk.

Wat neemt u mee

Bij uw eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis, schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal van het ziekenhuis. Bent u al ingeschreven maar zijn uw gegevens veranderd? Ook dan gaat u naar de receptie/inschrijving voor het aanpassen van uw gegevens.

Bij elk bezoek aan het Spaarne Gasthuis neemt u mee:

- Bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering.
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Een actueel overzicht van uw medicijnen of uw medicijnen als u die gebruikt.
- Gebruikt u trombosedienst medicijnen? Neem dan ook uw doseringslijst van de trombosedienst mee met de laatste INR waarde.

Bent u ingeschreven dan gaat u naar de polikliniek endoscopie.

Op de polikliniek endoscopie meldt u zich bij de balie.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan wordt u naar de polikliniek endoscopie gebracht.

Uw afspraak afzeggen of verplaatsen

U heeft een dag en tijd afspraak gekregen voor het onderzoek. Heeft u een dringende reden waarom u niet naar deze afspraak kunt komen? Geeft u dit dan direct door aan de balieassistente van de polikliniek endoscopie. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u **bloed verdunnende medicijnen**? Vertel dit als het onderzoek wordt afgesproken en aan de arts die het onderzoek doet. Soms is het nodig om deze medicijnen een aantal dagen voor het onderzoek te stoppen. U hoort dit van de arts.
- Gebruikt u **bloed verdunnende medicijnen via de trombosedienst**? Dan laat u 1 dag voor het onderzoek u bloedprikken op INR waarde. De uitslag hiervan neemt u mee naar het onderzoek.

De meest voorkomende bloed verdunnende medicijnen zijn:

- Marcoumar® of Fenprocoumon
- Sintrom® of Acenocoumarol
- Ascal® of Carbasalaatcalcium
- Acetylsalicylzuur of Aspirine®
- Plavix® of Clopidogrel
- Persantin® of Dipyridamol
- Dabigatran
- Rivaroxaban
- Apixaban

Stop nooit zelf met uw bloed verdunnende medicijnen. Overleg altijd met uw arts. Spreek ook met uw arts af, wanneer u na het onderzoek weer start met de Bloed verdunnende medicijnen.

Andere medicijnen

Gebruikt u **pijnstillers** zoals Brufen, Ibuprofen, Voltaren, Diclofenac of Naproxen? Vertelt u dit dan ook als het onderzoek wordt afgesproken.

Bent u **allergisch** voor bepaalde medicijnen, vertel dit dan bij het maken van de afspraak of anders voordat het onderzoek begint.

Op de dag van het onderzoek neemt u uw medicijnen gewoon in. Behalve de medicijnen waarmee u tijdelijk moest stoppen.

Eten en drinken voor het onderzoek

U mag gewoon eten en drinken zoals u gewend bent. Drink de dag voor het onderzoek veel water en neem voldoende beweging.

Schoonmaken van de endeldarm

Voor het onderzoek moet uw endeldarm goed schoon zijn. Hiervoor krijgt u een klysma op de polikliniek endoscopie.

Hoe gaat het onderzoek

U komt op de afgesproken tijd naar de polikliniek endoscopie.

Klyisma

U krijgt eerst het klyisma. Hiervoor trekt u uw schoenen en onderkleding uit. Daarna gaat u op uw linkerzij op een bed liggen. Het klyisma wordt ingebracht. Krijgt u aandrang dan gaat u naar het toilet. Hierna neemt u weer plaats op het bed. Ongeveer 20 minuten na het klyisma wordt u met het bed naar de endoscopiekamer gebracht.

Endo-echografie

Het onderzoek wordt gedaan door een arts. Dit is niet altijd de arts die u op de polikliniek heeft gesproken. De endoscoop wordt ingesmeerd met een glijmiddel. De endoscoop wordt daarna via de anus in de endeldarm gebracht. Het helpt als u hierbij perst zodat uw kringspier zich wat ontspant. Het inbrengen van de endoscoop kan een vervelend gevoel geven, maar is meestal niet pijnlijk. Het onderzoek duurt ongeveer 10 - 15 minuten. Soms is het nodig een stukje weefsel of vocht weg te halen voor verder onderzoek. Ook dit is niet pijnlijk, maar geeft wel een vervelend gevoel. Soms wordt de endeldarm gevuld met water om de organen er omheen beter te kunnen zien. Het water in de endeldarm geeft een koud gevoel.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u meestal direct naar huis.

Door het inblazen van lucht kunt u na het onderzoek last hebben van een opgeblazen gevoel. Winden laten geeft vaak verlichting.

Krijgt u na het onderzoek klachten, neem dan contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummers onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

Complicaties

Bij een endo-echografie van de endeldarm zijn er heel zelden complicaties. Krijgt u in de eerste 2 weken na het onderzoek last van:

- Toenemende buikpijn.
- Koorts.
- Veel bloedverlies bij uw ontlasting.

Neem dan contact op met het ziekenhuis. Zie voor telefoonnummers het kopje "Vragen en telefoonnummers".

Uitslag van het onderzoek

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt de uitslag van het onderzoek. Zijn er stukjes weefsel weggenomen? Dan is de uitslag van het onderzoek na ongeveer 7 tot 10 dagen bekend. U krijgt een afspraak met uw arts om de uitslag en de eventueel verdere behandeling te bespreken.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan de polikliniek endoscopie. Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

- Voor vragen of problemen kunt u overdag bellen met:
polikliniek endoscopie
maandag tot en met vrijdag van 8.00 -16.30 uur (023) 224 0105
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde kunt u bellen met de afdeling spoed eisende hulp van de locatie waar u het onderzoek gehad heeft:
 - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@sparnegasthuis.nl