



Endo-echografie van de

slokdarm, maag, alvleesklier of galwegen

U krijgt binnenkort een endoscopische echografie van uw slokdarm, maag, alvleesklier of galwegen. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een endoscoop. Dit is een flexibele dunne slang, waarmee de arts inwendig onderzoek kan doen via de mond.

Aan het uiteinde van de endoscoop zit een echoapparaat, waarmee met behulp van geluidsgolven de wand van het maag-/darmkanaal en de omliggende organen goed bekeken kunnen worden. Ook kunnen er stukjes weefsel worden weggenomen uit de darmwand en uit organen. Zo kunnen slokdarm, maag, alvleesklier, galwegen en lever goed onderzocht worden. Het onderzoek en de andere ingrepen tijdens het onderzoek doen meestal geen pijn.

Uw afspraak voorbereiden en aanmelden

Vorbereiden thuis

U kunt zich digitaal voorbereiden op uw afspraak via MijnSpaarneGasthuis. Heeft u nog geen MijnSpaarneGasthuis? Dan krijgt u een papieren vragenlijst om thuis in te vullen. Op de website van het ziekenhuis leest u hoe u MijnSpaarneGasthuis kunt downloaden.

Wat neemt u mee

Bij uw eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis, schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal van het ziekenhuis. Bent u al ingeschreven maar zijn uw gegevens veranderd? Ook dan gaat u naar de receptie/inschrijving voor het aanpassen van uw gegevens.

Neemt u altijd mee naar uw afspraak

- Bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering.
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).

- Een actueel overzicht van uw medicijnen of uw medicijnen.
- De papieren vragenlijst, wanneer u geen MijnSpaarneGasthuis heeft

Bent u ingeschreven? Gaat u dan naar polikliniek endoscopie en meldt u zich bij de balie. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan wordt u naar de polikliniek endoscopie gebracht.

Uw afspraak afzeggen of verplaatsen

U heeft een afspraak gekregen voor het onderzoek. Heeft u een reden waarom u niet naar deze afspraak kunt komen? Bel dan meteen polikliniek endoscopie. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd? Dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

Heeft u diabetes?

Heeft u diabetes (suikerziekte)? Dan kan het nodig zijn om voor het onderzoek uw medicijnen aan te passen. Overleg dit met uw behandelend arts of met de diabetesverpleegkundige. Ook bij het maken van de afspraak vertelt u dat u diabetes heeft. Wij proberen dan het onderzoek te plannen op een tijd, waarbij de kans op ontregeling van uw bloedsuiker zo klein mogelijk is.

Neem uw medicijnen (insuline) en uw eigen bloedsuikermeter mee. Neem ook wat te eten mee voor na het onderzoek.

Medicijnen en allergie

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Vertel dit als het onderzoek wordt afgesproken en ook aan de arts die het onderzoek doet. Soms is het nodig om deze medicijnen een aantal dagen voor het onderzoek te stoppen. U hoort dit van de arts. De meest voorkomende bloedverdünnende medicijnen zijn:

- Marcoumar® of Fenprocoumon
- Sintrom® of Acenocoumarol
- Ascal® of Carbasalaatcalcium
- Acetylsalicylzuur of Aspirine®
- Plavix® of Clopidogrel
- Persantin® of Dipyridamol
- Dabigatran
- Rivaroxaban
- Apixaban

Stop nooit zelf met uw bloedverdünnende medicijnen. Overleg altijd met uw behandelend arts. Spreek ook met uw arts af wanneer u na het onderzoek weer start met de bloedverdünnende medicijnen.

Gebruikt u pijnstillers zoals Brufen, Ibuprofen, Voltaren, Diclofenac of Naproxen? Of bent u allergisch voor bepaalde medicijnen? Vertelt u dit ook bij het maken van de afspraak of anders voor het onderzoek begint.

Eten en drinken voor het onderzoek

Uw maag moet tijdens het onderzoek leeg zijn.

- Krijgt u het onderzoek in de ochtend? Dan mag u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt.

- Krijgt u het onderzoek in de middag? Dan mag u tot 6 uur vóór het onderzoek een lichte maaltijd eten. Dit zijn 2 beschuiten en thee. Daarna mag u tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Andere voorbereidingen

- Draag makkelijke kleding. Draag geen strakke kleding, zoals een korset of step-in.
- Doet u geen lipstick op.
- Uw gebitsprothese doet u uit voor het onderzoek begint.
- Soms is het nodig zijn om u voor en na het onderzoek antibiotica te geven om de kans op infectie te verkleinen.

Controle van uw gegevens

Voor het onderzoek controleren wij uw gegevens. U merkt dit doordat u steeds gevraagd wordt wie u bent en waarvoor u komt. Vlak voor het onderzoek komt het team bij elkaar om aan de hand van een lijst uw gegevens nogmaals te controleren. Klopt er één onderdeel niet, dan wordt alles opnieuw gecontroleerd. Dit heet een time out procedure en is belangrijk voor een veilige behandeling.

Roesje

Om tijdens het onderzoek ontspannen te zijn krijgt u een roesje. Het is geen narcose. Het effect van een roesje verschilt per persoon. Sommige mensen vallen in slaap, terwijl anderen alleen wat versuft zijn. Door het roesje voelt u zich meer ontspannen en rustiger en voelt u minder pijn. Meer informatie over het roesje leest u in de folder 'Sedatie bij een endoscopisch onderzoek'. En bekijk het filmpje over het roesje op het YouTubekanaal van het Spaarne Gasthuis. U kunt ook deze QR-code scannen



Het roesje wordt toegediend via een infuus. Na het inbrengen van de infuusnaald wordt u naar de onderzoeksruimte gebracht.

Een roesje

Risico's van een roesje

- Hoewel het 'slaapmiddel' voordelen heeft, zijn er ook nadelen. Door het 'slaapmiddel' haalt u minder diep adem. Soms krijgt u dan wat zuurstof. Als u minder goed blijft ademen, kan het nodig zijn om de werking van het 'slaapmiddel' op te heffen met een ander medicijn.
- Gebruikt u regelmatig slaapmedicijnen of alcohol, dan kan de werking van het 'slaapmiddel' minder zijn.
- Mensen met ernstige hart of longproblemen, hebben meer risico op de bijwerkingen van het 'slaapmiddel'. De maag-darm-leverarts kan dan besluiten om de hoeveelheid 'slaapmiddel' aan te passen of deze niet te geven.

Regelen van vervoer naar huis

Omdat u een roesje krijgt tijdens het onderzoek, mag u na het onderzoek niet alleen naar huis. Regel zelf iemand die u naar huis begeleidt.

Controles tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u aan een monitor. Uw bloeddruk wordt gemeten en u krijgt een zuurstofmeter op 1 van uw vingers. Hiermee wordt uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd. U mag daarom op 1 vinger geen kunstnagel, gel nagel en/of nagellak gebruiken.

Doet het onderzoek pijn?

Het inbrengen van de slang is voor veel mensen een vervelende gebeurtenis. Pijn doet het echter niet. Ook hoeft u niet bang te zijn dat u niet goed kunt ademen. Bij het inbrengen en tijdens het onderzoek blijft er genoeg ruimte in de keelholte over om normaal te kunnen ademen. Ook wanneer de arts een stukje weefsel wegneemt, voelt u geen pijn. Wel kan na afloop van het onderzoek uw keel wat rauw aanvoelen.

Het onderzoek

Bij het inbrengen van de slang krijgt u de neiging om te gaan kokhalzen/braken. Om dit te voorkomen wordt uw keel verdoofd met een spray. Na het inbrengen neemt deze neiging af. U krijgt een bijtring in uw mond om uw tanden te beschermen en om te voorkomen dat u per ongeluk op de endoscoop bijt.

Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerkzij. Via het infuus krijgt u het roesje.

De arts brengt de endoscoop via uw mond naar binnen. De endoscoop wordt door de slokdarm naar de maag of twaalfvingerige darm gebracht. Via de scoop kan lucht of water worden ingebracht. Dit kan een koud gevoel in de maag geven. Het kan zijn dat u hierdoor moet boeren of water moet opgeven.

Het onderzoek duurt meestal tussen de 30 en 45 minuten.

Heeft u vragen, stel deze dan voor het onderzoek. Tijdens het onderzoek kunt u namelijk niet praten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer van polikliniek endoscopie. Hier blijft u nog ongeveer 1 tot 1,5 uur.
- Sommige mensen hebben na het onderzoek een wat trage hartslag of een neiging tot flauwvallen.
- Omdat uw keel is verdoofd mag u het eerste ½ uur niet eten of drinken. Zo voorkomt u dat u zich verslikt. Daarna mag u voorzichtig een slokje water nemen. Gaat dit goed dan mag u weer alles eten en drinken, tenzij de arts anders voor u heeft bepaald. Wij bieden u drinken en iets lekkers aan.
- Door het roesje kunt u tijdelijk vergeetachtig en suf zijn. Omdat het roesje de rijvaardigheid beïnvloedt, mag u de rest van de dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg voor een begeleider, zonder begeleiding mag nu niet naar huis.
- Na de rustperiode op de uitslaapkamer belt de verpleegkundige uw contactpersoon. Uw contactpersoon meldt zich aan de balie van polikliniek endoscopie.
- Voordat u naar huis gaat wordt het infuusnaaldje verwijderd.
- Het kan zijn dat uw keel na het onderzoek enige tijd wat gevoelig is, vooral als u tijdens het onderzoek heeft moeten hoesten. Na enige uren is dit meestal verdwenen.
- Door het inblazen van lucht kunt u na het onderzoek last hebben van een opgeblazen gevoel. Opboeren of winden laten lucht op.
- Heeft u tijdens het onderzoek een ingreep gehad (bijvoorbeeld een punctie)? Dan kunnen extra controles nodig zijn of kunt u langer in het ziekenhuis moet blijven.
- Heeft u voor het onderzoek antibiotica gekregen? Dan krijgt u een recept mee voor een kuur van 3-5 dagen. De kuur maakt u thuis af.
- Heeft u na het onderzoek klachten, neemt u dan contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummers onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

Complicaties na een endo-echografie

Endo-echografie is een veilig onderzoek en kent met weinig complicaties. Het gebruik van slaapmiddelen heeft een klein risico.

- Als u zich verslikt, kunt u een luchtweginfectie of een longontsteking krijgen.
- Een enkele keer kan een scheurtje in de slokdarm of heel soms in de maag/twaalfvingerige darm ontstaan. Dit kan gebeuren als de slang heel moeilijk door de keel of maag gaat of als er vernauwingen in de slokdarm zijn.
- Het wegnemen van kleine hoeveelheden weefsel uit de wand van het maag-/darmkanaal of omliggende organen is over het algemeen een veilig procedure. Bij het wegnemen van weefsel of vocht uit de alveesklier is er een klein risico (minder dan 1 tot 2%) op het ontstaan van alveesklierontsteking, infectie of voorbijgaande buikpijn.
- Bloedingen zijn zeer zeldzaam.
- Neem bij twijfel en klachten na het onderzoek contact op met het ziekenhuis. Zie voor telefoonnummers het kopje “Vragen en telefoonnummers”.

Informatie over de uitslag van het onderzoek

Uw behandeld arts heeft het onderzoek aangevraagd en hij krijgt een uitgebreid verslag van het onderzoek. Het duurt 7 tot 10 dagen tot de uitslag van het weefselonderzoek bekend is. Uw behandelend arts vertelt u de uitslagen en bespreekt met u of meer onderzoek of behandelingen nodig zijn.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan de polikliniek endoscopie. Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

- Voor vragen of problemen belt u van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur de polikliniek endoscopie (023) 224 0105
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde belt u met de afdeling spoedeisende hulp van de locatie waar u het onderzoek gehad heeft:
 - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl