



# Endocarditis profylaxe

---

Patiënten met een kunstklep hebben een hoger risico op het krijgen een ontsteking aan de binnenwand van de hart of de hartkleppen. Deze ontsteking heet endocarditis en kan ontstaan wanneer bacteriën in de bloedbaan terecht komen. Door het verhoogde risico is het voor patiënten met een kunstklep dan ook belangrijk om endocarditis of andere ontstekingen te voorkomen. Dat kan o.a. door bij bepaalde ingrepen of behandelingen vooraf een antibiotica te nemen. Deze voorzorgmaatregel noemen we 'endocarditis-profylaxe'.

## **Endocarditis-profylaxe kan toegepast worden bij:**

- Ingrepen in de mond, waarbij het tandvlees kan gaan bloeden, zoals behandelingen door de tandarts, mondhygiënist of kaakchirurg.
- Ingrepen in de bovenste luchtwegen, zoals een operatie aan de keel- en neusamandelen of bij het spoelen van de bijholtes van de neus/keel (sinusspoelingen).
- Operaties aan de urinewegen, geslachtsorganen of het spijsverteringskanaal en wanneer hierbij instrumenten worden ingebracht.
- Ingrepen in geïnfecteerd weefsel, zoals het opensnijden van een huidabces of het verlichten van een steenpuist.

## **Informeer uw arts**

Denkt u er zelf aan om uw arts te vragen of antibiotica als endocarditis-profylaxe nodig is voor uw behandeling of operatie! Vertel uw arts ook of u overgevoelig bent voor een bepaald soort antibiotica

## **Gebitsverzorging**

Het is belangrijk dat u probeert te voorkomen dat uw tandvlees gaat ontsteken of dat u gaatjes in uw tanden (cariës) krijgt. U doet dit door uw gebit goed te verzorgen en regelmatig naar de tandarts te gaan voor controle. Heeft u een kunstgebit? Let er dan op dat het kunstgebit geen wonden of zweertjes veroorzaakt.

## Symptomen endocarditis

Er zijn veel verschillende tekenen, die op endocarditis kunnen wijzen. Meestal begint endocarditis met

- hoge koorts
- gebrek aan eetlust
- een snelle hartslag
- koude rillingen
- vermoeidheid.
- 's nachts zweten

### Andere verschijnselen kunnen zijn:

- Pijn aan uw spieren en gewrichten
- Gewichtsverlies
- Misselijkheid en braken
- Bloedarmoede
- Vlekjes op de huid, in uw oogwit of onder uw vingernagels.

## Neem altijd contact op met uw huisarts als u:

- een temperatuur boven de 38° heeft;
- kortademig wordt
- in drie dagen meer dan twee kilogram aankomt;
- (nieuwe) verschijnselen krijgt, die passen bij endocarditis

Uw huisarts zal beoordelen of u misschien endocarditis heeft. Als dat nodig is overlegt u uw huisarts met het ziekenhuis of u moet starten met antibiotica..

### Meer informatie



Meer informatie over endocarditis kunt u lezen op de website van de Nederlandse Hartstichting: [www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/endocarditis](http://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/endocarditis)  
Scan hiervoor deze QR-code;

## Preventie-profylaxe kaartje

De Nederlandse Hartstichting heeft een preventie profylaxekaartje ontwikkeld. Op dit kaartje staat dat u een verhoogd risico heeft op bacteriële endocarditis. Wij raden u aan om dit kaartje altijd bij u te dragen.

U kunt het kaartje bestellen via onderstaand adres:

Nederlandse Hartstichting  
Postbus 300  
2501 CH Den Haag  
[info@hartstichting.nl](mailto:info@hartstichting.nl)

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)

Risicopatiënt voor bacteriële endocarditis	
Laat dit kaartje altijd aan uw arts of tandarts zien	
Naam	
Geboortedatum	
Diagnose	
Overgevoelig voor penicilline-antibiotica: Ja/Nee	
Datum:	

Nederlandse Hartstichting

Laat dit kaartje altijd aan uw arts of tandarts zien. Hij of zij kan de brochure Preventie bacteriële endocarditis gratis aanvragen bij: Nederlandse Hartstichting, afdeling Preventie en Voorlichting, Postbus 300, 2501 CH Den Haag. De brochure is ook telefonisch, 070 315 56 22 of via [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl) te bestellen.