

# Hamerteencorrectie

U krijgt binnenkort een operatie aan uw teen; een hamerteencorrectie. In deze informatie leest u over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling, zoals deze met u besproken is. Lees de folder goed door en bewaar de informatie, zodat u deze altijd nog eens kunt lezen. Heeft u vragen, dan kunt u deze voor de operatie stellen. U wordt geopereerd op polikliniek orthopedie.

## Uw afspraak:

- Polikliniek orthopedie Spaarne Gasthuis Hoofddorp
- Polikliniek orthopedie Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Polikliniek orthopedie Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Dag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

## Wat is een hamerteen

Soms staan 1 of meerdere kleine tenen in een gebogen of kromme stand. Dit noemen we een hamerteen. De teen of tenen kunnen pijn doen wanneer u de voet normaal gebruikt of wanneer u schoenen draagt. Vaak is er ook een eeltplek bovenop de teen (= clavus). Een hamerteen kan op veel manieren ontstaan, de meest voorkomende oorzaken zijn:

- Het dragen van een te kleine of een te smalle schoen.
- Diabetes.
- Een eerder probleem of ongelukje met de teen.
- Een doorgezakte voet. De eerste behandeling bij een doorgezakte voet en een hamerteen is het dragen van een zooltje in de schoen. Helpt dat niet, dan is een hamerteencorrectie een mogelijkheid.

## Wie doet de operatie

De physician assistant orthopedie doet de operatie samen met de polikliniekassistente. Een physician assistant is een zorgverlener, die zelfstandig medische taken overneemt van de medisch specialist. Hij ondersteunt de medische specialist bij operaties en complexe medische taken, doet kleine operaties en houdt spreekuren.

## Welke voorbereiding is nodig

- Regel voor de operatie dat iemand u komt ophalen uit het ziekenhuis.
- Neem op de ochtend van de operatie 1000 mg paracetamol in. Dit zijn 2 tabletten van 500 mg.
- U komt 15 minuten voor de afspraaktijd naar de polikliniek orthopedie.
- Neem bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel mee. Hiervoor heeft u 1 euro nodig.
- Nadat u zich heeft aangemeld via de MijnSpaarneGasthuis app of bij de balie van de polikliniek, neemt u plaats in de wachtruimte. U wordt opgehaald.

## De operatie

In de behandelkamer doet u uw jas, schoenen en sokken uit. De polikliniekassistente vraagt u om uw gegevens (naam, geboortedatum en waaraan u geopereerd wordt). Bent u allergisch, vertel dit dan aan de polikliniekassistente of aan de physician assistant.

De physician assistant tekent met een stift een pijl op operatieplek op de teen. Daarnaast geeft zij een korte uitleg over de operatie. U kunt dan vragen stellen.

U krijgt 2 injecties aan de basis van de teen om uw teen te verdoven. Deze injecties kunnen naar zijn en pijn doen, maar dit verdwijnt snel. Als de verdoving is ingewerkt begint de operatie.

De physician assistent maakt een snee van ongeveer 1,5 tot 2 cm in de lengte bovenop de teen. Hierna wordt het kopje van 1 van de botjes in de teen vrijgemaakt. Van het vrijgemaakte botje wordt ongeveer 1 cm verwijderd, zie de afbeelding. Hierdoor komt de teen weer recht te staan. Soms is het nodig om de kootjes van de teen met een K-draad (een metalen pennetje) vast te zetten. De physician assistent controleert de stand en de lengte van de teen. De wond wordt gehecht en uw teen en voet worden verbonden met een pleister en drukverband. U krijgt een klittenbandschoen (post-on shoe) om de voet.



## Na de operatie

Na de operatie gaat u naar huis.

### Been hooghouden

De eerste dagen na de operatie is de geopereerde teen ook in rust gevoelig. Houd daarom de eerste dagen na de operatie het been zoveel mogelijk “hoog”. Dat doet u als volgt:

- Als u zit ligt uw been op een stoel of een kruk met een kussen. Waarbij uw voet hoger ligt dan uw knie en uw knie hoger dan uw heup.
- In bed doet u de achterkant van uw bed omhoog of legt u een kussen onder het voeteneind van uw bed.

Hierdoor wordt de zwelling van de teen minder en neemt de pijn af.

## **Pijnstilling**

Gebruik als pijnstilling de eerste 2 weken paracetamol tabletten. U mag 3 keer per dag 1000 mg (1000 mg = 2 tabletten van 500 mg).

## **Verzorging van de wond**

Het drukverband mag u na 3 dagen verwijderen. Laat de pleister zo lang mogelijk zitten. Als de pleister loslaat, mag u een nieuwe pleister plakken.

De wond mag de eerste week niet nat worden. Daarna mag u de wond wassen als deze droog is en niet meer lekt.

Zijn de kootjes met een K-draad vastgezet, dan adviseren wij u om de post-op shoe te blijven dragen. Deze schoen beschermt uw voet en teen.

## **Lopen en bewegen**

U mag lopen op geleide van de pijn. Dat wil zeggen: u mag lopen, maar als dit pijnlijk wordt gaat u weer zitten met uw been omhoog. De eerste 2 weken zult u merken dat na korte afstanden lopen de teen gevoelig wordt. Neem dan rust en leg het been hoog. Probeer iedere dag de loopafstand wat groter te maken.

## **Schoenen**

Na 2 weken kunt u weer proberen om een dichte schoen te dragen. Dit zal zeker nog niet de hele dag gaan. Breidt het dragen van de dichte schoen uit op geleide van de pijn.

Het duurt ongeveer 6 weken (soms tot 3 maanden) voordat de zwelling helemaal verdwenen is en u weer zonder problemen de hele dag een dichte schoen kan dragen.

## **Afspraken bij het naar huis gaan**

Na de operatie maakt u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. Dit is 10 tot 14 dagen na de operatie. De hechtingen kunnen verwijderd worden op polikliniek orthopedie of door uw huisarts. Laat u de hechtingen door uw huisarts verwijderen, dan krijgt u een belafspraak mee voor de physician assistant.

Zijn de kootjes bij u met een K-draad vastgezet, dan heeft u een afspraak na 4-6 weken om de K-draden te verwijderen. Deze afspraak is of op de polikliniek of op de gispkamer.

## **Wanneer contact opnemen met de polikliniek orthopedie**

Neem contact op de polikliniek orthopedie wanneer u:

- U koorts heeft of koude rillingen.
- Uw teen rood wordt of is.

U kunt dan een ontsteking aan de wond hebben.

- Wanneer u vermoedt dat de K-draad is verschoven.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust, bijvoorbeeld aan de orthopedisch verpleegkundige tijdens het verpleegkundige spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch of via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten of verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist?**

Belt u dan met de polikliniek orthopedie

(023) 224 0130

- **Vragen aan de verpleegkundig specialisten orthopedie**
  - Via een e-mail aan: NP-orthopedie@spaanegasthuis.nl
  - Tijdens een telefonische afspraak maken met de verpleegkundig specialist. Maak deze afspraak via de polikliniek orthopedie en de verpleegkundig specialist belt u dan terug.
- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**  
Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880  
Haarlem Zuid (023) 224 4880

#### **Aanvullende informatie**

- [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)
- [www.orthopeden.org](http://www.orthopeden.org), website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl)

#### **Waar zijn we te vinden?**

##### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

##### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

##### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaanegasthuis.nl](mailto:info@spaanegasthuis.nl)