



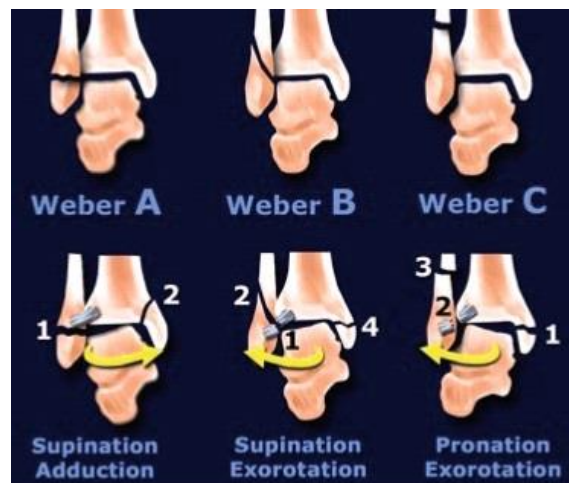
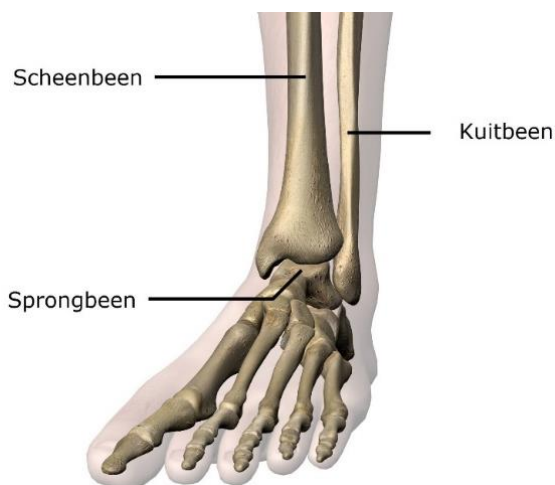
# Gebroken enkel

## bij volwassenen

In deze folder leest u algemene informatie over een gebroken enkel bij volwassenen. Uw situatie kan anders zijn dan in deze folder staat. Heeft u vragen over uw gesprek met de arts of de informatie in deze folder? Neemt u dan contact op met de poli chirurgie.

### De enkel

Het enkelgewricht wordt gevormd door de botten van het onderbeen (het scheenbeen en het kuitbeen) en het sprongbeen (zie figuur). Een gebroken enkel ontstaat vaak door een draaiende of een andere onnatuurlijke beweging. Een gebroken enkel wordt snel dik en blauw en u kunt er niet goed meer op staan. Op de spoedeisende hulp wordt een röntgenfoto gemaakt om te kijken of de enkel gebroken is.



Verschillende enkelbreuken

## De behandeling

De behandeling van een enkelfractuur hangt af van de plek waar de breuk zit en hoe de botdelen ten opzichte van elkaar staan. U krijgt gips of een walker.

### Gips

Staan de botdelen nog goed op elkaar en is de breuk stabiel? Dan wordt de enkelbreuk behandeld met gips. De eerste week krijgt u een gipsspalk. Het gips zit bij een gipsspalk niet rondom uw been, omdat uw enkel dik is geworden en het gips niet mag knellen.

- U moet uw voet zoveel mogelijk hoog gehouden.
- U mag niet op de gipsspalk staan.
- Via de spoedeisende hulp krijgt u krukken te leen.

Na ongeveer een week moet u terugkomen op de gipskamer. Er wordt zo nodig opnieuw een röntgenfoto gemaakt. Afhankelijk daarvan wordt bepaald of de breuk inderdaad met gips verder kan worden behandeld en voor hoeveel weken.

### Walker

Soms is het ook mogelijk om een walker aan te leggen. Of dit mogelijk is hangt af van het type breuk. De arts zal dit met u bespreken.



### Pijn en pijnstillers

U krijgt een recept mee voor een pijnstiller.

Let op: wanneer u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, dan moet u dit de arts laten weten. De arts houdt dan rekening met het voorschrijven van de pijnstiller.

Helpt de voorgeschreven pijnstiller niet? Neem dan contact op met de poli chirurgie. Telefoonnummer vindt u onder "Vragen en telefoonnummers".

## Het verdere herstel

### Fysiotherapie

Weet u wanneer het gips van uw been wordt gehaald? Of wanneer de walker af mag? Maak dan voor daarna een afspraak bij een fysiotherapeut bij u in de buurt. Als het gips of de walker eraf is mag u meteen oefeningen gaan doen samen met een fysiotherapeut.

In de maanden hierna zullen de (pijn)klachten langzaam verder afnemen en kunt u meer bewegingen maken en zal de spierkracht toenemen. Het complete herstel kan 6 tot 12 maanden duren.

### Controle afspraak

U krijgt een afspraak mee voor controle op de gipskamer. Dit is vaak na 1 week.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de poli chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](https://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafsprak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](https://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)