



Epidurale injectie

U heeft binnenkort een afspraak op de pijnpolikliniek voor een epidurale injectie. De epidurale injectie wordt gegeven bij pijnklachten, waarbij de oorzaak van de pijn aan de binnenkant van het wervelkanaal ligt.

Welke voorbereiding is nodig

Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts of de verpleegkundige.

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

Hoe gaat de behandeling

U gaat op de behandeltafel liggen of op de rand van de tafel zitten. U buigt voorover om uw rug zo bol mogelijk te maken. De anesthesioloog kan dan makkelijker de naald tussen de wervels inbrengen. Hij bepaalt de precieze plaats van de injectie. Soms doet hij dat met behulp van een röntgenapparaat. Uw huid wordt ontsmet en de anesthesioloog geeft u een plaatselijke verdoving. Na inwerken van de verdoving krijgt u de epidurale injectie. De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente meet een paar keer uw bloeddruk om te controleren of u niet op de behandeling reageert. Ook geeft zij u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel in de benen hebben. Daarom mag u niet actief deelnemen aan het verkeer, zoals zelf fietsen of autorijden. Reizen met openbaar vervoer mag wel. Sommige patiënten ervaren napijn. Deze pijn kan 1 week tot 2 weken aanhouden.

Mogelijke complicaties

Bij elke ingreep is er een kleine kans op een infectie.

- Krijgt u koorts, neem dan contact op met de pijnli of met de dienstdoende pijnspecialist.
- Het ruggenmergvlies kan aangeprikt zijn. Hierdoor kunt u hoofdpijn krijgen. De kans dat dit gebeurt is heel klein. Heeft u langer dan twee dagen hoofdpijn, belt u ons dan.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan er een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Zijn er ontstekingsremmers (corticosteroiden) ingespoten, dan kunt u de eerste dagen na de behandeling de volgende bijwerkingen hebben: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl

