



Esketamine neusspray



aanvullende informatie

Uw psychiater heeft u Esketamine neusspray voorgeschreven. Deze behandeling hoort bij een wetenschappelijk onderzoek. In deze folder leest u hoe de behandeling gaat en wat de meest voorkomende bijwerkingen zijn.

Meer informatie over de behandeling en het wetenschappelijk onderzoek kunt u lezen in de onderzoeksfolder die u ook heeft gekregen. U bepaalt zelf of u akkoord gaat met de behandeling en dus mee wilt doen aan dit wetenschappelijk onderzoek. Heeft u vragen over de behandeling en het wetenschappelijk onderzoek? Stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige.

Waarom krijg ik esketamine neusspray?

U bent verwezen voor een behandeling met esketamine neusspray omdat u ernstige depressies heeft waarbij andere medicijnen (antidepressiva) niet hielpen. Esketamine kan uw klachten van een depressie verminderen. Daarbij krijgt u waarschijnlijk ook nog andere medicijnen en therapieën aangeboden.

Belangrijke voorbereidingen

Het is heel belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de behandeling. En dat u de instructies (adviezen) over de voorbereiding goed opvolgt.

Belangrijke voorbereiding vóór uw behandeling

- U mag 24 uur voor uw behandeling geen alcohol drinken.
- U mag 24 uur voor uw behandeling geen benzodiazepine innemen.
- U mag 2 uur voor de behandeling niet eten.
- U mag binnen 1 uur voor de behandeling geen andere neusspray gebruiken.
- U mag 30 minuten voor de behandeling niets drinken.

Belangrijk ná uw behandeling

- U mag 24 uur na de behandeling niet autorijden of fietsen. Zorg dat u na de behandeling door iemand wordt opgehaald. U mag ook met een taxi naar huis gebracht worden en reizen met het openbaar vervoer.
- U mag 24 uur na uw behandeling geen benzodiazepine innemen.

Hoe moet ik esketamine neusspray gebruiken?

Tijdens uw 1^e afspraak (intake) bespreekt de psychiater hoe de behandeling met esketamine neusspray bij u zal gaan. U gebruikt de esketamine neusspray in het ziekenhuis. Hiervoor krijgt u afspraken mee voor op de verpleegafdeling psychiatrie. Later in de behandeling kan in overleg uw behandeling op de poli psychiatrie in dagbehandeling gegeven worden. De verpleegkundige legt u uit hoe u de neusspray moet gebruiken en begeleidt u in de behandeling.

Meestal is het gebruik van de esketamine neusspray volgens een vast schema.

- In de eerste 4 weken krijgt u 2 behandelingen met esketamine neusspray per week.
 - Na die 4 weken wordt dit meestal afgebouwd naar 1 keer per week of om de week.
- Soms wordt er afgeweken van dit vaste schema om zorg op maat te kunnen geven.

De behandeling

- Voordat u plaats neemt in de stoel of het bed vragen wij u om goed uit te plassen op het toilet. Zodat u tijdens de behandeling niet naar het toilet hoeft om te plassen.
- U spuit zelf de esketamine in uw neus.
- Na het inspuiten moet u nog minstens 2 uur in het ziekenhuis blijven. Tijdens deze 2 uur blijft u op de behandelkamer. Een verpleegkundige begeleidt u en houdt u goed in de gaten op bijwerkingen.
- Uw bloeddruk wordt tijdens deze 2 uur regelmatig gemeten.
- Voor en na de behandelingen worden er ook een aantal vragenlijsten met u doorgenomen.

Advies

Om de 2 uur die u in het ziekenhuis moet blijven prettiger te maken, adviseren wij u om:

- Oordopjes mee te nemen zodat u wat minder last heeft van het geluid van de omgeving.
- Oortjes mee te nemen om muziek te luisteren.
- Kleding aan te trekken waar u gemakkelijk in kunt zitten en liggen.

Bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook esketamine bijwerkingen hebben. Niet iedereen heeft last van die bijwerkingen. De bijwerkingen beginnen meestal binnen enkele minuten na het nemen van de esketamine neusspray. De bijwerkingen worden meestal binnen 1 uur minder en zijn meestal na 2 uur verdwenen. Daarom moet u ook na het innemen van de neusspray 2 uur in het ziekenhuis blijven. Tijdens deze 2 uur zal de verpleegkundige goed op u letten en u controleren.

Bijwerkingen die zéér vaak voorkomen

(bij meer dan 1 op de 10 mensen)

- Duizeligheid.
- Bewustzijnsveranderingen - u voelt zich onwerkelijk, onthecht, zwevend, dronken of alsof u een kater heeft, of losgeraakt van de omgeving.
- Slaperigheid, veel slapen, sufheid.
- Misselijkheid.
- Hoofdpijn.
- Pijn of een vervelend gevoel in de neus of keel, irritatie, droogheid, een doof gevoel, loopneus.
- Smaakstoornis – u proeft een bittere smaak, metaalsmaak of vreemde smaak.
- U voelt het minder goed als u wordt aangeraakt, u voelt minder pijn, een doof gevoel, ook rond de mond.
- De bloeddruk stijgt.
- Braken (overgeven).
- Draaierig – alsof de kamer ronddraait.
- Wazig zien, minder goed kunnen zien.
- Last van jeuk, dat iets kriebelt of tintelingen voelen zonder dat daar aanleiding voor is.
- Paresthesie, gevoel van speldenprikken, ook rond de mond.

Bijwerkingen die vaak voorkomen

(bij meer dan 2 op de 100 mensen, maar minder dan 1 op de 10 mensen)

- Zich krachteloos of slap voelen (asthenie).
- Algemeen onwel of ziek voelen (malaise).
- Zich vermoeid voelen.
- Illusies, waarnemingen (zien, horen, ruiken, voelen) van dingen die er niet zijn.
- Hallucinaties of een veranderde beleving van wat u ziet.
- Houdingsduizeligheid: u voelt zich duizelig als u gaat staan of gaat zitten.
- Angst.
- Extreem gevoel van vreugde.
- Moeite met in slaap vallen.
- Verminderd geestelijk vermogen, moeite met helder denken.
- Korstje of krab bij de neus.
- Zelfmoordgedachten.
- Onvrijwillig beven (tremor).
- Vaak moeten plassen, sterke aandrang om te plassen.
- Kortademigheid (dyspneu), moeite met ademen.
- Stijve spieren, spieren doen pijn, voelen zwaar of voelen zwak.
- Uw armen en benen voelen koud.
- Loopstoornissen: moeilijk lopen.
- Heel veel transpireren.
- Kokerzicht: u ziet minder aan de buitenkant van uw gezichtsveld.
- Hartkloppingen: het voelt alsof uw hart op hol slaat.
- Vreemd gevoel als u wordt aangeraakt (dysesthesie).
- Langzaam praten.
- Opwinding, onrust (agitatie).
- Prikkelbaar zijn.
- Diarree.
- Hoge gevoeligheid voor geluid.
- Niezen.
- Oorsuizen (tinnitus): u hoort geluiden in uw oor.
- Neus en keelontsteking.
- Droge mond.

Overige waarschuwingen

- Esketamine neusspray kan soms ernstige symptomen van allergie veroorzaken (anafylaxie) zoals:
 - problemen met de ademhaling
 - zwelling en uitslag op de huid
 - veel speeksel in de mond

- Mensen kunnen afhankelijk worden van esketamine of eraan verslaafd raken.
- Esketamine neusspray kan risico's hebben die nog niet bekend zijn. Het kan gebeuren dat de fabrikant nieuwe gegevens te weten komt over esketamine. Is er nieuwe informatie bekend? Dat zal uw arts u dit meteen laten weten.

Contact opnemen

Heeft u thuis last van een bijwerking? Neemt u dan **zo snel mogelijk** contact op met uw arts. Zie hiervoor het kopje 'Vragen en telefoonnummers' aan het einde van deze folder.

Anticonceptie en zwangerschap

Esketamine heeft invloed op een zwangerschap, borstvoeding en een ongeborn kind. Daarom is het belangrijk om tijdens de behandeling niet zwanger te worden of iemand zwanger te maken. Dit geldt tot 6 weken na de laatste esketamine neusspray die u heeft gehad.

Voorbehoedsmiddelen

Heeft u seks? Gebruik dan voorbehoedsmiddelen tijdens uw behandeling en tot 6 weken na de laatste esketamine neusspray behandeling.

Bent u gesteriliseerd? Dan hoeft u geen voorbehoedsmiddelen te gebruiken. Bespreek voor u met de behandeling begint met uw arts welk soort voorbehoedsmiddel u het best kunt gebruiken. Uw arts moet de methode die u gebruikt goedkeuren voordat u met de behandeling mag beginnen.

Toch zwanger?

Bent u toch zwanger geworden of heeft u iemand zwanger gemaakt tijdens de behandeling? Dan moet u dit uw arts zo snel mogelijk laten weten. Bij zwangerschap moet u stoppen met de esketamine neusspray behandeling. Als uw partner zwanger raakt en u gebruikt esketamine? Dan moet u voortaan condooms gebruiken. Uw arts zal u adviseren over medische zorg en zal u vragen om informatie te mogen verzamelen over de zwangerschap en de gezondheid van uw baby.

Geen sperma doneren

U mag geen sperma doneren tijdens en tot 3 maanden na de laatste esketamine neusspray behandeling.

Wordt esketamine neusspray vergoed door mijn zorgverzekeraar?

Esketamine neusspray is een duur medicijn. U krijgt esketamine neusspray omdat u meedoet aan een wetenschappelijk onderzoek. Niet alle zorgverzekeraars vergoeden dit medicijn. Uw arts en verpleegkundige weten welke zorgverzekeraars dit medicijn wel vergoeden. Vergoedt uw verzekering dit medicijn niet? Dan kan de behandeling helaas niet doorgaan.

Let op: Wissel dus niet zomaar van zorgverzekering als u onder behandeling bent. Er is een kans dat uw nieuwe zorgverzekering de behandeling dan niet meer vergoed.

Kan de esketamine neusspray behandeling gestopt worden?

De psychiater kan stoppen met uw behandeling. Dit kan met of zonder uw toestemming. Uw behandeling stopt als:

- Het voor uw medische toestand het beste is om te stoppen.

- U zich niet goed houdt aan de voorbereiding en de adviezen van uw behandelaar niet opvolgt.
- De behandeling niet langer geschikt voor u is.

De psychiater zal met u bespreken waarom de behandeling wordt gestopt. Uw psychiater of andere behandelaar zal dan met u bespreken welke andere mogelijkheden er zijn om u te behandelen.

Wetenschappelijk onderzoek

Er wordt onderzoek gedaan naar het effect van esketamine neusspray in de behandeling bij depressies waarbij andere medicijnen niet hielpen (therapieresistente depressies). Uw arts zal u daarom vragen of hij uw gegevens anoniem mag verzamelen en gebruiken. De informatie zal op papier en/of elektronisch worden bewaard. Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens worden weggelaten. Alleen uw arts en de verpleegkundige weten dat u het bent. Uw gegevens worden gebruikt om de werking en de bijwerkingen van esketamine neusspray te meten in een groep van patiënten met moeilijk behandelbare depressies.

Uw arts vraagt u om uw gegevens op deze manier te gebruiken via een apart toestemmingsformulier.

De onderzoeker vanuit het Spaarne Gasthuis is meneer J. Hendriks. Heeft u vragen over het onderzoek? Dan kunt u met hem contact opnemen via de poli psychiatrie (023) 224 0030 of psychiatrie@spaarnegasthuis.nl

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor? Neemt u dan contact op met de poli psychiatrie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via MijnSpaarneGasthuis.nl.

- Poli psychiatrie maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 16.30 uur (023) 224 0030
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met de:
verpleegafdeling psychiatrie (023) 224 4291

Niet dringende vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafsprak of via MijnSpaarneGasthuis.nl.

Overige contactgegevens

- Klachtencommissie Spaarne Gasthuis klachten@spaarnegasthuis.nl
- Functionaris gegevensbescherming fg@spaarnegasthuis.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl