



# Eventrecorder

## bij klachten van uw hartritme

U heeft een afspraak om een kastje genaamd een 'Eventrecorder' op te halen. Dit kastje kunt u aanzetten wanneer u zich niet lekker voelt of merkt dat uw hartritme versneld. U krijgt de eventrecorder en het dagboek mee naar huis.

### Afspraken

#### Ophalen van de Eventrecorder.

De afspraak voor deze dag wordt door de polikliniek assistente met u gemaakt.

Dag \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Tijd \_\_\_\_\_

- Polikliniek cardiologie Hoofddorp, route nummer 62
- Polikliniek cardiologie Haarlem Zuid, 1e etage
- Polikliniek cardiologie Haarlem Noord, 1e etage

#### Terugbrengen van de Eventrecorder:

De polikliniek assistente bespreekt met u hoe laat u de eventrecorder terugbrengt. De recorder en het dagboekje mogen ook door iemand anders terug gebracht worden.

Dag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tijd: \_\_\_\_\_

## Waarom een eventrecorder

U heeft klachten die kunnen komen door een hartritmestoornis. De kans om de hartritmestoornis te registreren wordt met een eventrecorder veel groter.

Wanneer u klachten heeft drukt u op een knop. Uw hartritme wordt dan gedurende 2 minuten opgenomen. De eventrecorder meet de werking en de toestand van het hart.

De eventrecorder is voor patiënten met klachten zoals:

- aanvallen van hartkloppingen
- duizeligheid
- wegrakingen
- onbegrepen klachten.

## Een gewoon ECG

Een electrocardiogram (ECG) is een hartonderzoek. Dit onderzoek duurt minder dan 1 minuut. Het geeft informatie over de werking en de toestand van het hart. Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. De elektroden vangen de signalen op die bij het samentrekken van het hart ontstaan. Deze worden doorgegeven aan kleine metertjes, die een lijn op een strook papier trekken. Het maken van een ECG is een eenvoudig en doet geen pijn.

## Hoe werkt een eventrecorder?

Met de eventrecorder kan bij klachten steeds een ECG worden gemaakt. Het kastje (de recorder) is draagbaar en zo groot als een mobiele telefoon. Vier elektroden op uw borst zijn met draadjes verbonden met de eventrecorder.

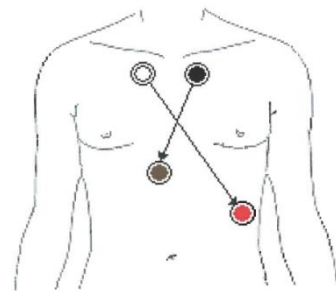


## Het aansluiten van de eventrecorder en de elektroden

De assistente plakt 4 elektroden (een zwarte, een bruine, een rode en een witte) op uw borst en sluit deze via kabeltjes aan op de recorder. Zij legt u uit hoe u met dit apparaat moet omgaan. De recorder kunt u aan uw broekriem of bovenkant van uw broek vastklikken. U kunt tijdens het dragen van de eventrecorder al uw normale activiteiten zoals u die gewend bent doen. U kan niet zwemmen, douchen, baden en de sauna bezoeken als u met de elektroden bent aangesloten op de eventrecorder. Ook 's nachts heeft u nauwelijks last van de eventrecorder. U mag iedere dag de elektroden van uw borst afhalen en deze vernieuwen.

## De plaats van de elektroden

- De witte elektrode wordt geplakt vlak onder de rechter sleutelbeen
- De zwarte elektrode wordt geplakt vlak onder het linker sleutelbeen.
- De Rode elektrode wordt geplakt links onder de ribbenboog.
- De Bruine elektrode wordt wat schuin onder de rechter tepel geplakt.



## Hoe gebruikt u de eventrecorder

Wanneer u klachten krijgt drukt u op de knop zoals de assistente u heeft uitgelegd. Uw hartritme wordt dan gedurende 2 minuten opgenomen. Ook vult u het dagboek in.

### Het dagboek

De laatste pagina van deze folder is het 'dagboek'. U kan 5 keer de knop indrukken wanneer u klachten ervaart. Bij iedere cijfer schrijft u op wat de klachten zijn.

### Niet douchen, baden, zwemmen of sauna bezoeken

Een nadeel van het apparaat is dat u niet met het apparaat mag douchen, baden, zwemmen of de sauna bezoeken. De recorder, de kabels en de elektroden (plakkers) mogen niet nat worden. Het apparaat is niet waterdicht. Wassen met een washand mag natuurlijk wel.

Losraken van de elektroden

Wanneer de elektroden los schieten dan is dat niet erg. U kunt ze dan op dezelfde manier weer vast plakken. Draag een strak hemdje, de elektroden blijven dan beter zitten.

### De recorder

Maak de recorder niet open. Er ontstaat gemakkelijk storing of beschadiging van het apparaat.

## De uitslag van het onderzoek

De uitslag hoort u van uw eigen cardioloog bij het eerstvolgende polikliniekbezoek. Soms krijgt u de uitslag telefonisch van de cardioloog.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw cardioloog en het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

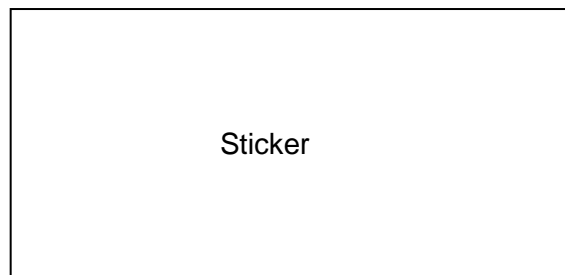
Bel voor vragen, een afspraak maken, of een afspraak verzetten met de poli cardiologie van maandag t/m vrijdag van 08.00 – 12.00 en van 13.00 - 16.00 uur  
(023) 224 0010

## Dagboek

Registratie datum: \_\_\_\_\_

Einde Registratie : \_\_\_\_\_

**Lever het dagboek samen met de eventrecorder in, ook al heeft u geen klachten gehad.**



	Schrijf op wat voor activiteit u doet op het moment van de klacht
1	
2	
3	
4	
5	

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)